

ЗДОРОВЬЕ

ПОСОБИЕ ПО ПРОДУКЦИИ ДЛЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Приветствуем вас!

Открыв пособие, посвященное товарам для здорового образа жизни*, чтобы увидеть все разнообразие соответствующей продукции Amway и ознакомиться с ее преимуществами, вы поступили мудро, поскольку это поможет вам уверенно развивать бизнес с самого его начала и до будущих вершин.

Это пособие состоит из разделов, посвященных продукции Amway, и содержит важную информацию, которая способна изменить к лучшему жизнь и самочувствие – ваше и ваших клиентов.

Раздел **ТОРГОВАЯ МАРКА** ознакомит вас с историей становления NUTRILITE™, рассказывая о ее развитии и о том, что именно делает ее уникальной на мировом рынке.

Раздел **ИНФОРМАЦИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ** представляет собой источник знаний, который поможет вам самим понять и поделиться с другими информацией о тех или иных витаминах, минералах, фитонутриентах и других питательных веществах, узнать о том, какие функции они выполняют в организме человека, а также что о них известно с точки зрения здоровья человека и пищевой ценности продуктов.

Эта информация особенно полезна, поскольку много питательных веществ (таких как фитонутриенты и вещества, выполняющие функцию антиоксидантов) являются относительно новыми как для научного мира, так и для широкой общественности.

Не так давно большинство людей ничего не слышали о фитонутриентах, а ученые только начинали определять, что именно представляют собой эти вещества и какова их значимость. Сегодня хорошо известно: эти вещества не только существуют, но и могут стать решающим фактором прогресса в области медицины и питания, а потому они являются объектом многочисленных научных исследований, которые сейчас проводятся по всему миру.

В разделе **ПРОДУКЦИЯ NUTRILITE** предлагается четкая, поделенная на категории справочная информация, которая поможет вам достойно представить эту продукцию своим клиентам и выбрать для них именно те диетические добавки, в которых они больше всего нуждаются: это могут быть продукты для всей семьи, корректировки веса, диетические добавки на основе экстрактов целебных трав или даже продукция для активного образа жизни.

В разделе **ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И НАПИТКИ** внимание сосредоточено на продуктах повседневного потребления, которые есть в каждом доме, начиная от свежих кофе и чая до макаронных изделий, соусов, оливкового масла и бальзамического уксуса продуктов, способных придать новый вкус знакомым блюдам.

Учитесь новому с удовольствием! Делитесь знаниями и пользуйтесь этим пособием, призванным помочь вам преуспеть в бизнесе Amway, основанном на продаже товаров для здоровья.



* Не разрешается пересылать или любым другим образом распространять этот документ/информацию конечным потребителям.





Для чего нужно пособие?

В этом пособии представлен полный обзор ассортимента товаров для здорового образа жизни от Amway, а также приведено краткое описание питательных веществ, входящих в состав нашей продукции, и функций, которые они выполняют в организме человека. Знание продукта – это ключ к убедительной презентации ее клиенту, а ваше знакомство с продукцией очень часто определяет, что ожидает вас: успешная распродажа или упущенная возможность. Пособие обеспечит вам ценную информацию, необходимую, чтобы понять уникальность нашей продукции и успешно продавать ее своим клиентам.

Обращаем ваше внимание на то, что раздел этого пособия под названием «Информация о пищевой ценности и ингредиентах», содержащий данные о витаминах, минералах и других питательных веществах, предлагается исключительно для общего ознакомления. Эти данные не могут быть использованы для продвижения продукции NUTRILITE, поскольку они не соответствуют непосредственно составу диетических добавок NUTRILITE.

Рекомендованные суточные нормы (РСН)

Исследования продолжаются – и углубляются наши знания о питательных веществах, или «нутриентах», как их называют медики и фармацевты. Специалисты могут дать вам точные рекомендации относительно того, какие именно питательные вещества необходимы вашему организму для удовлетворения его повседневных потребностей в обычных условиях.

В приведенной таблице представлены действующие рекомендованные суточные нормы Европейского Союза (РСН ЕС) относительно потребления основных питательных веществ.

Рекомендованное количество основных питательных веществ для ежедневного потребления

Питательное вещество	РСН ЕС	Питательное вещество	РСН ЕС
Витамин А.....	800 мкг	Фосфор.....	700 мг
Витамин D	5 мкг	Калий	2000 мг
Витамин Е	12 мг	Хлориды.....	800 мг
Витамин К.....	75 мкг	Магний	375 мг
Витамин С	80 мг	Железо.....	14 мг
Витамин В1 (тиамин)	1,1 мг	Цинк	10 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	1,4 мг	Йод	150 мкг
Ниацин	16 мг	Марганец	2 мг
Витамин В6.....	1,4 мг	Медь	1 мг
Фолиевая кислота.....	200 мкг	Хром.....	40 мкг
Витамин В12.....	2,5 мкг	Фтор.....	3,5 мг
Биотин (витамин Н).....	50 мкг	Молибден	50 мкг
Пантотеновая кислота.....	6 мг	Селен.....	55 мкг
Кальций	800 мг		

Содержание

Торговая марка NUTRILITE™ 6 - 21

Информация об ингредиентах и питательной ценности 22 - 64



Витамины	22
Минералы	32
Белки	46
Углеводы	47
Жиры	49
Фитонутриенты	54

Продукция NUTRILITE™ 65 - 129



Витамины и диетические добавки	66
Семья	95
Целебные растения	100
Снижение веса	103
Активный образ жизни	126

Напитки 130 - 135

Словарь терминов 140 - 145



NUTRILITE™ является брендом №1 в мире по продаже витаминов и диетических добавок* NUTRILITE – бренд №1 в Украине по продаже витаминов и диетических добавок**

1915

Живя в Китае, Карл Рейнборг исследует взаимосвязь между привычками в питании и слабым здоровьем горожан по сравнению с крепким здоровьем крестьян и делает вывод о существовании зависимости между здоровьем и рационом.



NUTRILITE™

История,
которой мы
гордимся

NUTRILITE Карла Рейнборга прежде всего вдохновил опыт, полученный им в 1920-х годах, когда он некоторое время жил в сельской местности в Китае. Там он наблюдал за состоянием здоровья и рационом местных крестьян и заметил взаимосвязь между их здоровьем и питанием. Исключительная прозорливость позволила ему разработать идею создания диетической добавки на растительной основе, которая бы помогла сбалансировать рацион человека. Теории Рейнборга опережали свою эпоху.

Его идеи привели к разработке процесса дегидратации и производства порошковых концентратов из богатого питательными веществами растительного сырья, которые затем можно было бы спрессовать в таблетки. В 1934 году он создал свою первую поливитаминную мультиминеральную диетическую добавку и стал первопроходцем в области здорового питания.

Источник: Euromonitor International Limited; Витамины и диетические добавки, мировой объем продаж за 2012 год.

**Источник: Euromonitor International Limited, объем розничных продаж, в том числе прямых продаж; розничная стоимость в розничных отпускных ценах, 2012 г.

С 1939 года
NUTRILITE™ является
всмирно известным
брендом витаминов и
диетических добавок
на растительной
основе, которым
потребители
доверяют

1928

Рейнборг возвращается в США и на юге Калифорнии начинает создание лабораторий для разработки поливитаминных мультиминеральных продуктов на основе растительного сырья.

1934

Карл Рейнборг производит и продает первую в Соединенных Штатах поливитаминную мультиминеральную добавку. Его компания получает название California Vitamins, Inc.

Рейнборг был убежден, что ключ к оптимальному здоровью скрыт в сохранении всех питательных веществ, содержащихся в растении, а не только витаминов и минералов (эти вещества сегодня известны как фитонутриенты), а также во внедрении методов экологически чистого органического земледелия и бережной обработки растений. Торговая марка NUTRILITE и сегодня придерживается этих ключевых принципов.

В яркой многолетней истории развития нашей торговой марки было немало событий, наиболее выдающиеся из них указаны в хронологической таблице.





Торговая марка
NUTRILITE имеет за
плечами более
75 лет опыта в области
здорового питания,
исследований и
новаторства, а наша
продукция продается в
более чем 50 странах по
всему миру

1937

Рейнборг переносит деятельность своей компании на остров Бальбоа. Он производит основанный на растительных концентратах продукт, состоящий из трех компонентов и богатый витаминами, минералами и микроэлементами. Этот продукт становится предвестником появления поливитаминной мультиминеральной фитопитательной диетической добавки NUTRILITE™ DOUBLE X™.

1946

Промышленные мощности Nutrilite перенесены в Бузна-Парк, Калифорния.

Торговая марка NUTRILITE – Диетические добавки мирового уровня

С момента, когда семечко падает в грунт на одной из наших ферм, в ходе обработки растений, которые мы используем в наших диетических добавках, до момента доставки конечного продукта – упаковки таблеток NUTRILITE – нашему клиенту, мы контролируем каждый этап производственного процесса. Все это является частью нашего стремления удовлетворить пожелания своих потребителей.

Мы никогда не идем на компромисс с качеством

На заводах NUTRILITE производственные стандарты качества являются такой же неотъемлемой частью нашей корпоративной культуры, как и

органические методы земледелия на наших фермах. Чистые помещения цехов и отлаженное оборудование являются одним из аспектов такого стремления к совершенству; другой его аспект – это уровень профессионализма, демонстрируемый персоналом на всех этапах производственного процесса.

- Растения выращиваются на наших собственных органических* фермах** или фермах, сертифицированных NUTRILITE (в рамках программы NutriCert), которые также придерживаются наших экологически чистых методов земледелия
- Растения собираются именно на той фазе роста, когда они содержат больше всего питательных веществ, и как можно скорее перевозятся в цех дегидратации

- В процессе изготовления концентратов в цеху, оснащеному по последнему слову техники, мы используем специальное оборудование для дегидратации, перемалывания и экстрагирования из растений ценнейших натуральных питательных веществ с целью производства качественных питательных концентратов
- Компьютерные весы определяют точный вес и количество каждого порошка-концентрата
- После этого различные порошки смешиваются до образования однородной смеси
- Эта порошковая смесь прессуется в таблетки, которые покрываются специальным раствором, что облегчает глотание, после чего сами таблетки тщательно проверяются на наличие трещин и сколов

Успех торговой марки
NUTRILITE и наши ведущие
позиции на мировом рынке
являются результатом
непрерывного стремления
к совершенствованию и
инновациям при постоянном
сохранении высоких
стандартов во всех сферах
своей деятельности

1949

Nutriline Products, Inc. завершает строительство нового завода в Бузна-Парке и сосредоточивает здесь все операции по упаковке, производству и продаже продукции. Джей Ван Андел и Рич ДеВос становятся дистрибьюторами NUTRILITE.

1953

Объем продаж продолжает расти, и Nutrilite Products, Inc. покупает землю в Лейквью, Калифорния. Начинается строительство новых производственных цехов.

- Готовые таблетки закупориваются в специально разработанные герметичные контейнеры для сохранения их свежести

Специалисты мирового класса

Специалисты Nutrilite проводят более 15 000 тестов нашей продукции в месяц. Мы стараемся придерживаться строгого стандарта «GMP» – «Стандарта качественного производства», чтобы гарантировать безопасность, правильную идентификацию и высокое качество продукции торговой марки NUTRILITE.

Институт здоровья Nutrilite также активно участвует в работе организаций,

ответственных за установление стандартов, чтобы гарантировать, что наши производственные методы и качество нашей продукции соответствуют самым строгим регуляторным стандартам, принятым на мировом рынке, и даже превосходят их.

NUTRILITE™ является брендом №1 в мире по продаже витаминов и диетических добавок***.

Что представляет собой Euromonitor?

Euromonitor – это международная исследовательская организация, лидер среди организаций, которые собирают

информацию о мировом рынке и анализируют ее, отслеживая глобальные тенденции как на потребительском, так и на промышленном рынке. Продукты и услуги этой организации высоко ценятся международным деловым сообществом, организация имеет более 5000 активных клиентов.



* По результатам независимого обзора международной компании маркетинговых исследований Euromonitor Consultancy. (Фермы сертифицированы государственными органами с соответствующими полномочиями согласно действующему законодательству страны, где они расположены). ** Для получения подробной информации см. стр. 145.

***Источник: Euromonitor International Limited; Витамины и диетические добавки, мировой объем продаж за 2010 год

Вместо
того чтобы
полагаться на вредные
пестициды, гербициды
и другие химические
удобрения, мы оставляем
природе возможность
делать свое
дело

1956

Nutriline Products, Inc. становится лидером коммерческого выращивания вишен ацерола. Концентрат вишен ацерола используется в производстве первой диетической добавки, содержащей «абсолютно натуральный» витамин С.

1972

Корпорация Amway покупает контрольный пакет акций Nutriline Products, Inc. и объемы продаж продукции NUTRILITE стремительно растут.

Методы земледелия

В Институте здоровья Nutriline мы всегда признавали тот факт, что наилучшие диетические добавки начинаются с наилучших растений. Стремление выращивать наилучшие растения привело к внедрению самой масштабной в нашей отрасли деятельности в области органического земледелия.

NUTRILITE – это единственная мировая марка витаминов и минералов, которая выращивает, собирает и обрабатывает растения на собственных сертифицированных органических фермах * (По результатам независимого обзора, осуществленного международной компанией по исследованию рынка Euromonitor Consultancy).

Растения, используемые в производстве диетических добавок NUTRILITE™, выращиваются с последовательным соблюдением методов органического фермерства. Вместо того чтобы полагаться на вредные пестициды, гербициды и другие химические удобрения, мы оставляем природе возможность делать свое дело.

Наша программа сертификации ферм NutriCert гарантирует, что все фермы, поставляющие растительное сырье для торговой марки NUTRILITE, разделяют нашу философию земледелия и руководствуются принципами экологичности.

Технологии органического фермерства, применяемые для выращивания сырья для продукции NUTRILITE, являются более дорогостоящими и требуют больше рабочей

силы по сравнению с традиционными сельскохозяйственными методами, но в то же время они обеспечивают и намного больше преимуществ. Сосредоточившись на долгосрочной стабильной пользе для людей и природы вместо быстрого заработка, мы смогли год за годом производить здоровое и полезное сырье, не причиняя вреда окружающей среде.

Работая рука об руку с природой

Ниже приводим некоторые из естественных методов выращивания растений, применяемых на фермах Nutriline:

Всестороннее противодействие вредителям

Эта программа помогает нам не только следить за распространением как вредных, так и полезных насекомых, но и контролировать этот процесс.

NUTRILITE –
это единственная мировая
марка витаминов и минералов,
которая выращивает,
собирает и обрабатывает
растения на собственных
сертифицированных
органических* фермах**

1973

Умственно и физически активный до последнего дня своей жизни, Карл Рейнборг покинул этот мир в возрасте 86 лет.

1988

Nutriline Products Inc. и корпорация Amway покупают ферзенту Плаланту-Гранде в Бразилии и контрольный пакет акций фермы Траут-Лейк в штате Вашингтон, США.

Мы регулярно исследуем наличие насекомых как в наших теплицах, так и на полях. Результаты этих исследований позволяют нам следить за соотношением насекомых на каждом участке. Мы соотносим эту информацию с данными метеорологов, что позволяет нам предвидеть и подготовиться к нашествию насекомых в будущем.

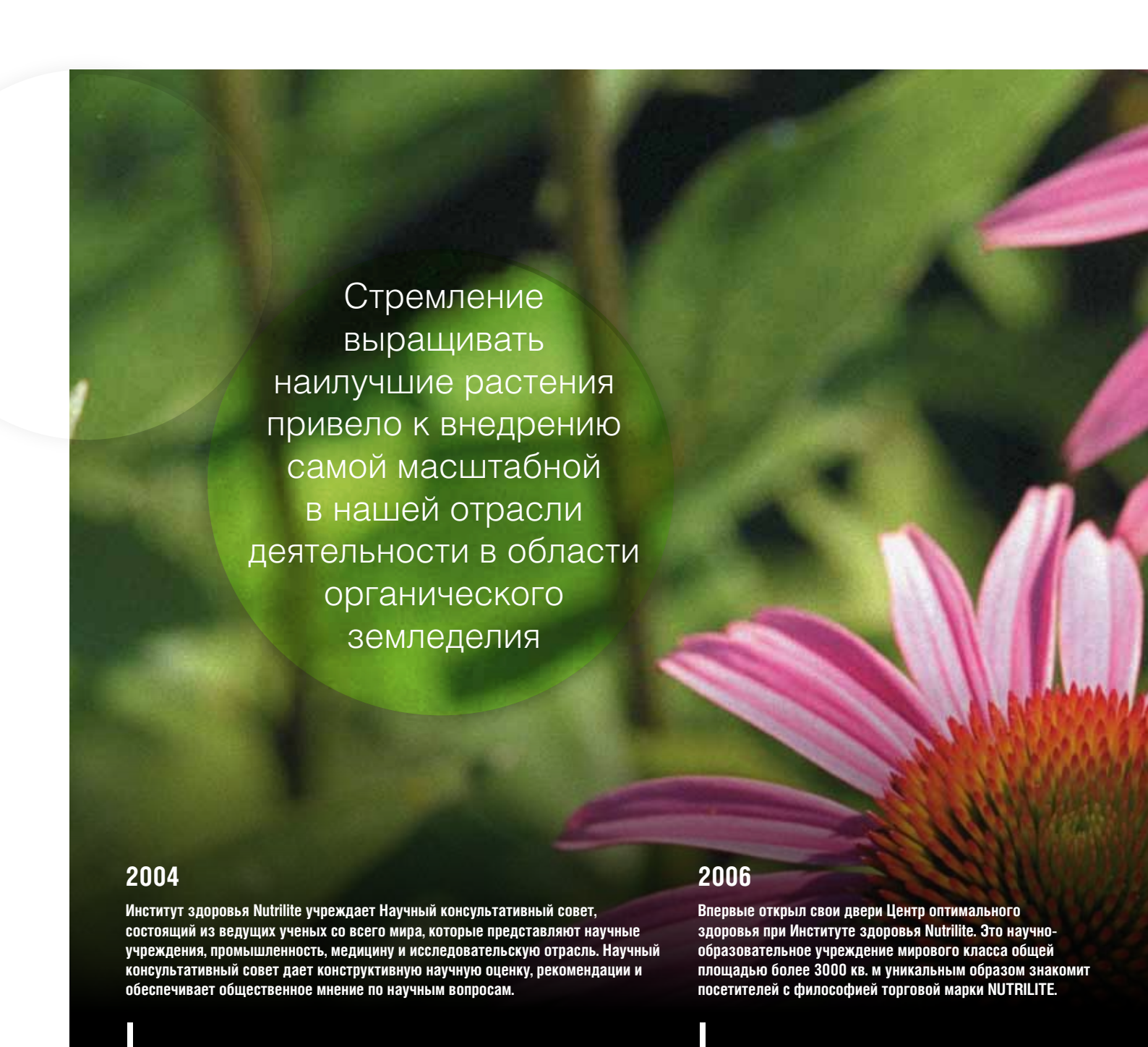
ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ВРЕДИТЕЛЯМ

- Божьи коровки выпускаются на поля для уничтожения вредителей, поедающих урожай, в частности тли, мучнистой росы и белокрылки
- Зеленые золотоглазки также используются на полях, ведь благодаря своей ненасытности они являются одними из ценнейших полезных насекомых, поскольку поедают широкое разнообразие вредителей

- Хищные птицы, такие как коршуны, помогают в борьбе с птицами и грызунами, уничтожающими урожай
- Специальные устройства на солнечных батареях для отпугивания птиц распространяют сигнал, который вводит птиц в заблуждение, заставляя их думать, что рядом находится хищник
- Ленты, отражающие свет, развеваются на ветру и ярким блеском отпугивают птиц

* По результатам независимого обзора международной компании маркетинговых исследований Euromonitor Consultancy. (Фермы сертифицированы государственными органами с соответствующими полномочиями согласно действующему законодательству страны, где они расположены). ** Для получения подробной информации см. стр. 145.





Стремление
выращивать
наилучшие растения
привело к внедрению
самой масштабной
в нашей отрасли
деятельности в области
органического
земледелия

2004

Институт здоровья Nutrilite учреждает Научный консультативный совет, состоящий из ведущих ученых со всего мира, которые представляют научные учреждения, промышленность, медицину и исследовательскую отрасль. Научный консультативный совет дает конструктивную научную оценку, рекомендации и обеспечивает общественное мнение по научным вопросам.

2006

Впервые открыл свои двери Центр оптимального здоровья при Институте здоровья Nutrilite. Это научно-образовательное учреждение мирового класса общей площадью более 3000 кв. м уникальным образом знакомит посетителей с философией торговой марки NUTRILITE.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ СОРНЯКАМ

- Соляризация почвы – это метод, представляющий собой накрывание орошенной и подготовленной к посеву почвы пластиковой пленкой на палящем солнце: высокая температура, образующаяся под пленкой, уничтожает сорняки и их семена, оставляя поле готовым к посеву
- Ручное пропалывание с помощью мотыги – этот хороший, хотя и устаревший метод остается лучше всего испытанным и надежным средством борьбы с сорняками по всему миру
- Междурядное выращивание культур – это высаживание двух разных видов растений рядом для взаимной выгоды. При этом второстепенная культура заполняет пространство, которое могут занять сорняки, и в то же время обеспечивает питание для основной культуры
- Выжигание сорняков – это локальное применение прицельной струи огня температурой свыше 1000 °C для сжигания сорняков, прежде чем взойдут посевы
- Выпас скота между насаждениями уменьшает количество сорняков и обогащает почву органическими питательными веществами

А ВЫ ОБ ЭТОМ ЗНАЛИ?
Земляной червь за сутки пропускает через себя количество почвы, равное его собственному весу, а черви, покрывающие 0,4 га (1 акр) земли, за год способны пропустить через свой кишечник 10-18 тонн сухого грунта, существенно улучшая его качество!

2009

Торговая марка NUTRILITE празднует свой 75-летний юбилей.

2011

NUTRILITE в который раз признана торговой маркой №1 в мире по продаже витаминов и диетических добавок.

(Источник: Euromonitor International Limited; Витамины и диетические добавки, мировой объем продаж за 2010 год).

Методы земледелия

Наше стремление выращивать самые лучшие растения привело к внедрению самой масштабной в этой отрасли деятельности в области экологически чистого земледелия.

УХОД ЗА ПОЧВОЙ

- Смена культур помогает контролировать распространение многих вредителей и болезней и способствует восстановлению в почве питательных веществ
- Богатый питательными веществами компост получают из разлагающегося растительного материала; он помогает повысить урожайность почвы, улучшить и сбалансировать количество питательных веществ

- Грунтовые микробы – это микроскопические организмы, живущие в земле и обладающие полезными свойствами, например, предотвращают заболевания корневой системы и помогают растениям получать из почвы питательные вещества
- Выращивание на «зеленых удобрениях» – например, клевер и вику выращивают и затем запахивают в землю, чтобы увеличить количество питательных веществ и улучшить структуру почвы

- Земляные черви являются ключевым фактором здоровья почвы, поскольку они обогащают землю, безостановочно пропуская ее через себя, заглатывая, разлагая и откладывая



Фермы Nutrilite:

Глобальная политика добрососедства

Все наши фермы Nutrilite не только придерживаются методов экологически чистого органического земледелия и поставляют высококачественное растительное сырье для производства диетических добавок NUTRILITE, но они также гордятся своей политикой «Глобального добрососедства», цель которой – воздавать добром местным общинам.



В городке Траут-Лейк на юге штата Вашингтон, США, расположено 283 га угодий, где выращивают разнообразные растения, в частности эхинацею, ромашку и множество других целебных трав, используемых в составе диетических добавок NUTRILITE.



В Центральной Мексике расположены угодья площадью 566 га, где выращивают кресс водяной и люцерну. Среди других культур – шпинат, лимоны, красные грейпфруты, мандарины, апельсины, петрушка, чеснок, брокколи, спаржа, белая фасоль, огородная капуста, морковь и базилик.



В городке Лейквью на юге Калифорнии, США, находится Исследовательская сельскохозяйственная ферма Nutrilite, охватывающая 45 га полей, где выращивают люцерну, гранат, розмарин и морковь. Эти фермы предназначены для сельскохозяйственных исследований, результаты которых используются на всех других фермах, где выращивают сырье для продукции NUTRILITE.



В Центральной Бразилии, всего на три градуса южнее экватора, расположено 1660 га сельскохозяйственных угодий, где выращивают вишни ацерола – один из самых богатых известных человеку источников витамина С. Среди других выращиваемых здесь культур – ананас, кокос, маракуйя, гуава и мелисса.

От растения – до конечного продукта

Растения собирают именно в тот момент, когда они содержат больше всего питательных веществ, что гарантирует высочайшее качество растительных концентратов и наибольшее содержание в них фитонутриентов.

Когда растительный материал начинают обрабатывать на наших заводах, все процессы соответствуют «Стандартам качественного производства» (GMP). Примером наших усилий по контролю качества может быть тот факт, что каждая партия DOUBLE X проходит 2000 тестирований, начиная с растительного сырья.



Как только сырье проходит этот этап, его взвешивают, при этом компьютерные весы точно отмеривают определенное количество каждого ингредиента формулы. Прибор способен определить вес с точностью до полуграмма.

Когда растительный материал поступает на завод в Буэна-Парке, он сначала попадает в карантин, прежде чем пройдет тщательное тестирование. Сырье проходит физический тест на сохранение цвета, микробиологический тест на содержание бактерий и химический тест на эффективность питательных веществ и наличие загрязнений.

На заводе в Буэна-Парке растения превращаются в диетические добавки, а стандарты GMP и далее соблюдаются на каждом этапе производственного процесса от взвешивания сырья до производства таблеток и их упаковки. Питательные вещества надежно хранятся в концентратах и смешиваются в точных пропорциях в наших формулах, обеспечивающих потребителю их сбалансированное количество.



Компьютеризированная технология гарантирует точность и качество, при этом делая возможным массовое производство.

Гранулирование и смешивание

После взвешивания всех компонентов, которые должны войти в состав формулы, они бережно гранулируются или смешиваются в специальном Р-К blender с целью образования уникальных смесей концентратов для продукции NUTRILITE.



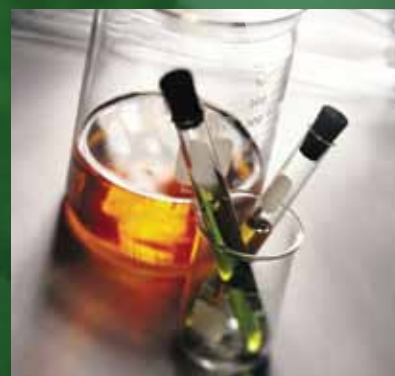
Компрессия

После этого ингредиенты прессуются в таблетки. Завод в Буэна-Парке производит примерно 6 млрд таблеток в год. Наши прессы производят 100 таблеток так быстро, что вы едва успеете сказать «NUTRILITE».

Растения собираются и затем перевозятся в цех по дегидрации, где начинается процесс мягкой, но тщательной обработки с применением наших запатентованных процессов бланширования и дегидрации, которые позволяют сохранить питательные вещества. На этом этапе влагу бережно удаляют из хрупкого растительного материала в специальном огромном дегидраторе, соответствующем новейшим стандартам. Растения высушиваются при тщательно контролируемой температуре и подаче воздуха, чтобы сохранить чувствительные к жару питательные вещества.



Высушенные растения проходят процесс перемалывания, при котором измельчаются без повреждения их питательного содержимого.



Интересный факт:

Для производства 1 кг концентрата вишен ацерола требуется 14 кг этого растения

Ферма в Буэна-Парке имеет почти 9 га угодий, здесь не только производится сырье для наших таблеток, но также расположена оборудованная по последнему слову техники научно-исследовательская лаборатория и отдел гарантии качества, отвечающий за то, чтобы наша продукция соответствовала самым высоким стандартам. Здесь почти 100 ученых тестируют продукцию Nutrilite.

Следующий после экстрагирования этап – изготовление концентратов из богатой питательными веществами части растений.

Концентрация

уменьшает количество воды в экстрагированном растворе, обеспечивая нам больше питательных веществ в определенном количестве жидкости. Пленочный турбо-испаритель применяет мягкий процесс выпаривания в вакууме, чтобы удалить воду и сделать жидкость в 6-10 раз более концентрированной по сравнению с первоначальным растением.



Экстрагирование

это процесс бережного удаления из растений водорастворимых питательных веществ и отделение их от твердых остатков. В процессе экстрагирования / сепарации часть растений, богатая питательными веществами, отделяется от клетчатки. Растительная клетчатка может быть использована в других продуктах Nutrilite.

Покрытие

На таблетки наносится покрытие из растительной целлюлозы. Благодаря этому они становятся гладкими и их легко глотать.

Упаковка

Затем таблетки упаковываются в соответствующие контейнеры и отправляются к вам, а впоследствии – к вашим клиентам.



Ежемесячно осуществляется более 15 000 тестов на качество, чтобы мы могли гарантировать вам неизменно эффективную и безопасную продукцию.

И все это с целью обеспечить вам и вашим клиентам продукцию самого высокого качества.

Природа и наука

Продукцию NUTRILITE™ потребляют миллионы людей в более чем 50 странах по всему миру. Торговая марка NUTRILITE десятилетиями удерживает позицию лидера среди производителей витаминов, минералов и диетических добавок благодаря своим клиническим исследованиям и новаторству в научной сфере.

Философия NUTRILITE заключается в том, чтобы предлагать потребителям самые передовые формулы, подкрепленные тщательными исследованиями и безупречно точными научными знаниями. Институт здоровья Nutrilite (ИЗН) признан во всем мире благодаря своим многочисленным достижениям и программам клинических исследований, он имеет престижные научные филиалы во многих странах.



ПРИРОДА... От семечка – к столу потребителя

Методы выращивания и последующей промышленной обработки растений, используемые для производства продукции NUTRILITE, означают, что мы получаем больше от природы, чтобы вы могли получить больше от жизни.

NUTRILITE – это единственная мировая марка витаминов и минералов, которая выращивает, собирает и обрабатывает растения на собственных сертифицированных органических* фермах**. По результатам независимого обзора международной компании по исследованию рынка Euromonitor Consultancy.

(Фермы сертифицированы государственными органами с соответствующими полномочиями согласно действующему законодательству страны, где расположены эти фермы).

Чтобы подтвердить обоснованность этого заявления, всемирные торговые марки витаминов и диетических добавок были проверены на соответствие их владельцев следующим критериям:

- Как фермы, где выращивается и собирается сырье, так и лаборатории и заводы, на которых это сырье обрабатывается, должны находиться в полной или частичной собственности, а также под полным или частичным контролем владельца этой марки
- Фермы должны быть сертифицированы как органические (причем они должны быть сертифицированы государственными органами с соответствующими полномочиями согласно действующему законодательству страны, где они расположены)
- Торговая марка должна быть широко представлена на мировом рынке, а ее продукция – распространяться по крайней мере в четырех из семи мировых регионов

NUTRILITE – это единственная мировая марка витаминов и минералов, которая выращивает, собирает и обрабатывает растения на собственных сертифицированных органических* фермах**



НАУКА... Патенты

Чтобы быть лидером в индустрии диетических добавок, компания должна постоянно внедрять передовые технологии и новейшие научные открытия. Торговая марка NUTRILITE сознательно относится к своей позиции лидера, о чем свидетельствует перечень полученных ею патентов, который постоянно пополняется, поддерживая репутацию этой торговой марки мирового класса. Продукция NUTRILITE и соответствующие производственные процессы выгодно отличаются от других торговых марок диетических добавок, представленных на современном рынке, наличием более 100 патентов, причем новаторство NUTRILITE сосредоточено прежде всего на:

- разработке диетических концентратов;
- технологической обработке компонентов;
- разработке формул;
- дизайне упаковки.

Именно это сочетание полученных патентов, высококачественных компонентов и передовых технологий делает торговую марку NUTRILITE настолько успешной и уникальной.

* По результатам независимого обзора международной компании маркетинговых исследований Euromonitor Consultancy. (Фермы сертифицированы государственными органами с соответствующими полномочиями согласно действующему законодательству страны, где они расположены).

** Для получения подробной информации см. стр. 145.

Философия
NUTRILITE заключается в том, чтобы предлагать потребителям самые передовые формулы, подкрепленные тщательными исследованиями и безупречно точными научными знаниями. Институт здоровья Nutrilite (ИЗН) признан во всем мире благодаря своим многочисленным достижениям и программам клинических исследований, он имеет престижные научные филиалы во многих странах

Институт здоровья Nutrilite

Центр Рейнборга за здоровое питание и хорошее самочувствие был основан в 1996 году и преобразован в Институт здоровья Nutrilite (ИЗН) в 2002 году.

Сегодня более 100 преданных своему делу ученых, исследователей и педагогов, работающих в ИЗН, способствуют популяризации торговой марки NUTRILITE™ своими исследованиями, разработками и обучением, ориентированным на нашу продукцию.

ИЗН – это плод международного сотрудничества специалистов, преданных идее помочь людям достичь оптимального самочувствия посредством своих исследований, образовательных программ и практических решений. ИЗН стремится расширять границы научного понимания питания, лечения с помощью трав и фитохимии благодаря исследовательским программам и научному сотрудничеству.

Центр оптимального здоровья

Центр оптимального здоровья при Институте здоровья Nutrilite – это учреждение мирового класса, сочетающее в себе научные достижения, принципы здорового питания, основы фитнеса, передовые исследования и исключительных людей, обеспечивая посетителям личный опыт интерактивного общения, всю необходимую информацию и вдохновение, чтобы сосредоточиться на своем здоровье и на торговой марке NUTRILITE.

Расположенный в городке Буэна-Парк в Калифорнии, США, Центр оптимального здоровья при ИЗН является штаб-квартирой Института здоровья Nutrilite. Центр помогает привлечь внимание общественности и углубить ее осведомленность в вопросах здорового питания, обеспечивая для этого первоклассное учреждение для получения образования, обучения и оценки текущего состояния здоровья человека.

Это учреждение, оснащенное по последнему слову техники, впервые открыло свои двери в мае 2006 года и имеет в своем распоряжении:

- Площадь около 3250 кв. м
- Центр изучения торговой марки NUTRILITE, предусматривающий интерактивное экспонирование ее продукции, истории и научных разработок
- Современный амфитеатр с удобными сиденьями с высокими спинками, оборудованный по последнему слову техники
- Большую аудиторию, которую легко приспособить к различным потребностям: для встреч, обучения, семинаров и тренингов по изучению продукции нашей торговой марки
- Усовершенствованный центр оценки состояния здоровья с шестью комнатами для консультаций

Когда речь идет об оптимально хорошем самочувствии, философия Института здоровья Nutrilite пропагандирует такую идею:

«Стремиться к оптимальному самочувствию – значит, каждый день выбирать для себя самый лучший образ жизни благодаря правильному выбору продуктов питания и диетических добавок, достаточной физической нагрузке и отдыху, а также благодаря превращению здорового образа жизни и сбалансированности во всем в обязательное условие всего, что вы делаете».

Научная консультативный совет выполняет функцию научного ресурса ИЗН, он улучшает имидж и укрепляет взаимоотношения и сотрудничество Института с другими ведущими компаниями и уважаемыми научными учреждениями; он также помогает Институту постоянно равняться на лидеров отрасли и критически оценивать собственные научные достижения и их применение в производстве. Совет состоит из ведущих ученых из разных стран мира, работающих в академических учреждениях, в промышленности, медицине и исследовательских лабораториях.

Члены Совета дают конструктивную научную оценку, рекомендации и выражают общественное мнение по тем или иным интересующим ИЗН вопросам, связанным со здоровьем и питанием.

«Стремиться к оптимальному самочувствию – значит, каждый день выбирать для себя самый лучший образ жизни благодаря правильному сочетанию продуктов питания и диетических добавок, достаточной физической нагрузке и отдыху, а также превращению здорового образа жизни и баланса во всем в обязательное условие всего, что вы делаете»

NUTRILITE
HEALTH INSTITUTE
CENTER FOR OPTIMAL HEALTH



КОМАНДА NUTRILITE™

КОМАНДА NUTRILITE состоит из активных, здоровых, уверенных, целеустремленных, смелых любителей и профессионалов, искателей развлечений, выдающихся и заурядных, преданных и вдохновленных людей, которых объединяет одна-единственная цель – стремление к оптимальному здоровью.

КОМАНДА NUTRILITE гордится тем, что среди ее преданных членов немало всемирно известных атлетов. Хотя эти атлеты всячески поддерживают позитивный имидж торговой марки NUTRILITE, то, что по-настоящему сплачивает членов КОМАНДЫ NUTRILITE, выходит далеко за рамки мировых спортивных достижений – это общее желание жить полноценной жизнью и безудержная любовь к жизни. Это желание заключается не в том, чтобы стать самым лучшим в мире, а в том, чтобы в полной мере раскрыть свои возможности и реализовать себя.

Философия КОМАНДЫ NUTRILITE охватывает три основные категории. Каждая из этих категорий имеет одинаково важное значение для достижения успеха всей команды.

Природа різною
мірою наділила нас силою та
здібностями, і мета КОМАНДИ
NUTRILITE – отримати найкраще від
того, що подарувала нам природа.
При цьому йдеться не про те, щоб
відповідати очікуванням інших...
Важливо повністю розкрити і
реалізувати власний
потенціал



АТЛЕТЫ

Вместе с простыми людьми со всего мира, которые стремятся достичь оптимального здоровья, к КОМАНДЕ NUTRILITE уже присоединились некоторые из величайших атлетов мира. Чтобы узнать больше о влиянии атлетов – членов КОМАНДЫ NUTRILITE и их впечатляющих спортивных достижениях, посетите Центр торговой марки КОМАНДЫ NUTRILITE на сайте www.amway.ua.



КАК КОМАНДА NUTRILITE МОЖЕТ ПОДДЕРЖАТЬ ВАШ БИЗНЕС:

КОМАНДА NUTRILITE предлагает вам прекрасную возможность пополнить ряды своих клиентов растущим количеством энтузиастов, которые стремятся вести сбалансированный образ жизни.

Почему бы не поинтересоваться у своих клиентов, какими видами спорта они занимаются? Поощряйте их к участию или спонсированию мероприятий, организованных КОМАНДОЙ NUTRILITE в их регионе, чтобы быть в надлежащей форме и хорошем настроении или просто общаться с единомышленниками.

Ваши клиенты должны осознавать, что стать членом КОМАНДЫ NUTRILITE – это больше, чем просто употреблять продукцию NUTRILITE для улучшения самочувствия; это возможность стать частью сообщества, члены которого вдохновляют и поддерживают друг друга в стремлении найти баланс, необходимый для оптимального здоровья.

Работая вместе и неукоснительно следуя философии КОМАНДЫ NUTRILITE, мы сможем достичь этой цели и тем самым улучшить бизнес-возможности для наших НПА!



СОБЫТИЯ

КОМАНДА NUTRILITE поощряет людей по всему миру принимать участие в разнообразных мероприятиях, спонсируемых торговой маркой NUTRILITE. Эти события и мероприятия могут варьироваться от благотворительного марафона до футбольного чемпионата.

В ходе этих мероприятий сторонники продукции NUTRILITE и потенциальные потребители будут иметь возможность встретиться со знаменитыми и малоизвестными атлетами и ощутить командный дух мирового сообщества NUTRILITE. Это также прекрасная возможность поближе познакомиться с торговой маркой NUTRILITE и попробовать ее продукцию.

NUTRILITE И ФК «МИЛАН» – КОМАНДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

TEAM
NUTRILITE™



Начиная с 2008 года торговая марка NUTRILITE™ была не только главным спонсором, но также официальным поставщиком диетических добавок одной из самых успешных футбольных команд мира – ФК «Милан». Это выигрышное сотрудничество, в ходе которого биохимия и наука о здоровом питании применяются в профессиональном спорте.

Обе организации разделяют комплексный подход к хорошему самочувствию. Обе признают важность таких составляющих, как генетика и образ жизни для оптимального физического состояния и достижения высоких показателей в спорте.

Каждый игрок ФК «Милан» имеет индивидуальную программу питания и потребления диетических добавок. Ее разрабатывают и следят за ее

выполнением совместно терапевты MilanLab и специалисты Института здоровья Nutrilite, опираясь на научные исследования. Все учитывается и продумывается до мелочей, когда речь идет о наиболее эффективном ежедневном рационе и диетических добавках для итальянских футбольных звезд. Даже миланские шеф-повара участвуют в разработке меню, которое бы отвечало индивидуальным потребностям игроков.

Длительное международное сотрудничество NUTRILITE и ФК «Милан» свидетельствует о том, насколько футбольная команда высшей лиги ценит не только продукцию NUTRILITE, но и научный опыт, исследования и передовые технологии, к которым получает доступ благодаря этому партнерству. Это больше, чем коммерческое соглашение, – это общее

понимание того, как биохимия и здоровое питание могут влиять на спортивные достижения и личные высокие показатели.



ПРОДУКЦИЯ

КОМАНДА NUTRILITE™ была создана с целью расширять осведомленность потребителей с торговой маркой NUTRILITE™ и ее продукцией, включающей витамины, минералы и диетические добавки; но прежде всего она сосредоточена на следующих продуктах:



NUTRILITE™ STRIVE™ Концентрат напитка

Эффективно восстанавливает водный баланс организма, сочетая в себе все необходимые питательные вещества, которые восполняют запасы организма и восстанавливают силы после напряженной физической деятельности.



NUTRILITE ДЕЙЛИ

Удобная сбалансированная диетическая добавка, обеспечивающая организму основные витамины и минералы в количестве, соответствующем базовым потребностям.



NUTRILITE™ DOUBLE X™ Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка

Наивысшее достижение среди диетических добавок NUTRILITE, содержащее активную смесь основных витаминов, минералов, фитонутриентов и концентратов.



NUTRILITE FIT H2O™ Концентрированный регидрационный напиток

Придаст приятный вкус и аромат обычной воде и обеспечит ценные антиоксиданты, для поддержания вашего активного образа жизни.

Витамины и минералы

Все мы знаем, что витамины и минералы необходимы для нашего здоровья и хорошего самочувствия. Наш организм практически не способен функционировать без них. Мы нуждаемся в небольших дозах различных витаминов и минералов в ежедневном рационе, чтобы обеспечить своему организму нормальный рост и развитие.



Витамины

Наш организм использует 13 витаминов, 9 из которых являются водорастворимыми и 4 – жирорастворимыми. К водорастворимым витаминам относятся все витамины группы В, витамин С и фолиевая кислота. Жирорастворимые витамины включают витамины А, D, Е и К.

Водорастворимые витамины легко растворяются в воде. Однако наш организм не способен сохранять их избыток, поэтому, как правило, мы выделяем остатки витаминов, которые сразу не усвоили. Именно поэтому чрезвычайно важно ежедневно употреблять их, чтобы пополнять их уровень в организме. Водорастворимые витамины содержатся в мясе, рыбе, фруктах, овощах и цельнозерновых продуктах.

Жирорастворимые витамины всасываются стенками кишечника при помощи жиров, известных под названием «липиды». Жирорастворимые витамины содержатся в мясе и мясных продуктах, рыбе, молочных продуктах и растительных маслах.

Если наш организм не получает этих витаминов в достаточном количестве, это может вывести его из естественного равновесия и потенциально вызвать проблемы со здоровьем. Следовательно, потребление надлежащего количества здоровых, богатых витаминами пищевых продуктов является обязательным условием оптимального самочувствия.



Минералы

Хотя минералы непосредственно не обеспечивают нам энергию, они участвуют в процессах организма, отвечающих за ее производство.

Минералы, необходимые человеческому организму, также делятся на две категории: макроэлементы и микроэлементы.

Макроэлементы нужны организму человека в сравнительно больших количествах. К макроэлементам относятся: кальций, фосфор, магний, калий, натрий и хлор.

Зато микроэлементы необходимы нам в минимальных дозах. К микроэлементам относятся: железо, медь, цинк, йод, фтор, хром, селен, марганец и молибден.

Хотя некоторые минералы требуются организму в больших, по сравнению с другими, количествах, это вовсе не означает, что они более важные. Различные минералы отвечают за разные функции, и все они вместе играют жизненно важную роль в нашем самочувствии.



Другие питательные вещества

Кроме витаминов и минералов, наш организм также нуждается в разнообразных питательных веществах, которые помогают ему поддерживать идеальный баланс.



Антиоксиданты

Антиоксиданты обеспечивают естественную защиту организма от вредного воздействия свободных радикалов. Тогда как некоторые витамины обладают антиоксидантными свойствами, существуют и другие питательные соединения, такие как каротиноиды (альфа- и бета-каротины), ликопен и лютеин, чьи полезные функции не ограничиваются антиоксидантными.



Белки

Белки содержатся в каждой клетке нашего организма и являются ключевым компонентом наших костей, мышц, кожи, волос и крови. Белки состоят из цепочек аминокислот, которые в свою очередь являются обязательным компонентом рациона человека, поскольку наш организм не может сам вырабатывать их или сохранять для использования в будущем.



Углеводы

Углеводы это «топливо» нашего организма, поскольку именно они обеспечивают ему энергию. Поэтому спортсмены всегда должны увеличивать потребление углеводов, прежде чем увеличить нагрузку или продлить свои физические упражнения.



Клетчатка

Клетчатка является особой формой углеводов. Нерастворимая клетчатка содержится в цельнозерновых продуктах, отрубях и определенных видах овощей, тогда как растворимая клетчатка содержится в овсе, яблоках, голубике, грушах и моркови.



Жиры

Жиры в целом состоят из различных жирных кислот. Большинство жирных кислот считаются «неосновными» для здоровья человека, за исключением омега-3 и омега-6 жирных кислот. Это ненасыщенные жиры, которые обычно находятся в жидком состоянии. Данные жиры считаются более полезными для хорошего самочувствия по сравнению с насыщенными жирами, которые следует потреблять в меньшем количестве.



Вода

Перечисляя питательные вещества, не следует забывать и о воде, поскольку она также обладает полезными свойствами, жизненно важными для здоровья и хорошего самочувствия человека. Наше тело более чем на две трети состоит из воды, в то же время наш организм не способен сам вырабатывать воду и хранить ее. Следовательно, чтобы избежать обезвоживания и других вредных для здоровья состояний, необходимо регулярно потреблять воду. Вода способствует поддержанию нормального регулирования температуры тела.

Витамин А
является основным
жирорастворимым
витамином

Ретинол
(витамин А)
содержится в
продуктах питания
только животного
происхождения

Витамин А

РСН 800 мкг

Витамин А укрепляет
иммунную систему двумя
способами:

- поддерживая здоровое состояние кожи, слизистых оболочек и других тканей, образующих внешние покровы тела, предупреждая попадание вредных бактерий и вирусов в организм человека.
- увеличивая образование и повышая активность лейкоцитов, которые разрушают вредные бактерии и вирусы.

Источники витамина А

Тип	Источник
Ретинол (настоящий витамин А)	Продукты питания животного происхождения, особенно печень, а также мясо, яйца, масло, витаминизированные продукты питания, например маргарин и другие пастообразные продукты, которые обычно намазывают на хлеб (джем, паштет, плавленый сыр и пр.)
Каротиноиды	Овощи, такие как морковь, шпинат, капуста огородная, витаминизированные продукты питания, например утренние напитки

Витамин А является основным жирорастворимым витамином. Он известен своей способностью улучшать остроту зрения в ночное время, способствовать росту костей, обеспечивать здоровое состояние кожи и восстанавливать эпителиальную ткань, покрывающую все отверстия в теле человека (нос, горло, легкие, рот, желудок, кишечный тракт, влагалище и мочевые пути). Витамин А также помогает регулировать и поддерживать функции иммунной системы.

Ретинол (настоящий витамин А) содержится в продуктах питания только животного происхождения. Бета- и альфа-каротины принадлежат к растительным источникам витамина А и содержатся во фруктах и овощах ярко-желтого, зеленого и оранжевого цвета. Эти каротиноиды выполняют роль прекурсоров, или провитаминов, то есть веществ, которые преобразуются в витамин А только в случае возникновения такой необходимости в организме человека. Содержание витамина А в крови регулирует печень. Для транспортировки в органы тела человека витамину А необходим специальный белок-носитель, а для лучшего его усвоения нужно надлежащее употребление белков и жиров.

Функции витамина А

Витамин А обеспечивает остроту зрения в ночное время благодаря образованию пигмента под названием «родопсин», который способен реагировать даже на самые слабые отблески света, что и обеспечивает ночное зрение. Витамин А также способствует увлажнению глаза, особенно роговой оболочки, что помогает предупредить пересыхание и дальнейшее повреждение сетчатки.

Суточная потребность

Хотя не нужно прилагать особых усилий, чтобы получить незначительное количество витамина А, также сравнительно легко можно получить его в избытке. Например, частое употребление печени в большом количестве может привести к хронической передозировке витамина А. Особенно важно беременным женщинам убедиться в том, что они получают правильно рассчитанное количество витамина А, соответствующее потребностям их организма. Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления витамина А составляет 800 мкг.



Яичный желток



Мясо



Масло



Печень



Морковь



Шпинат

Витамин D

Витамин D имеет огромное значение для детей и подростков, а также для людей преклонного возраста

Витамин D – это все жирорастворимые основанные на стероле разновидности этого витамина, из которых наиболее эффективными являются холекальциферол (витамин D3) и эргокальциферол (витамин D2). Это означает, что эти питательные вещества, подобные холестерину, содержат воскообразный жирный компонент и могут накапливаться в организме человека. Витамин D прежде всего известен своим влиянием на рост костей и поддержание их прочности.

Функции витамина D

Витамин D регулирует абсорбцию минералов – кальция и фосфора, уровень этих минералов в крови, а также их включение в состав костей и зубов, то есть так называемую минерализацию, которая имеет важное значение для укрепления костей и зубов и увеличения их сопротивляемости. Настоящий «командный игрок», витамин D вступает во взаимодействие с другими основными питательными веществами, обеспечивая организму защиту от инфекций и поддерживая кожу здоровой, а мышцы – крепкими. Благодаря упомянутым свойствам он уменьшает риск разрушения зубов, возникновения заболеваний десен, предупреждает остеопороз и ускоряет срастание костей после переломов.

В некоторой степени механизм действия витамина D больше напоминает гормон, чем витамин, поскольку он вырабатывается в одной части тела и попадает в кровоток для оказания влияния на другую часть организма, прежде всего – на кости. Он также вступает во взаимодействие с ооцитотипичной железой для выработки витамина D3 в случае необходимости, а его молекулярная структура подобна структуре гормонов, таких как эстроген и кортизон.

Суточная потребность

Витамин D еще называют «солнечным витамином», поскольку он может вырабатываться в коже человека путем облучения его прекурсоров (провитамин) ультрафиолетовыми лучами, являющимися составляющей солнечного света. Однако у людей со смуглой или темной кожей, тех, кто проживает в экологически загрязненных регионах, в климатических зонах, где преобладает облачная погода или долгие зимы, а также у тех, кто мало времени проводит на улице в светлый период суток, организм может вырабатывать недостаточное количество «солнечного витамина», которое не сможет компенсировать его недостаток в ежедневном рационе.

Таким образом, действующая рекомендованная суточная норма ЕС для взрослых составляет 5 мкг в сутки, хотя некоторым категориям населения доктор может рекомендовать большие дозы, что обусловлено особыми обстоятельствами. Из-за выполнения важной функции в формировании и поддержании прочности костей надлежащее употребление витамина D имеет наибольшее значение для детей и подростков, а также для пожилых людей.

Однако в отличие от «дружественного» витамина C избыток витамина D может быть токсичным для организма человека и сопровождаться острыми или хроническими пагубными последствиями для здоровья, среди которых наибольшую опасность представляет нарушение метаболизма кальция, что негативно сказывается на структуре костей.



Жирные сорта рыбы



Яичный желток



Масло

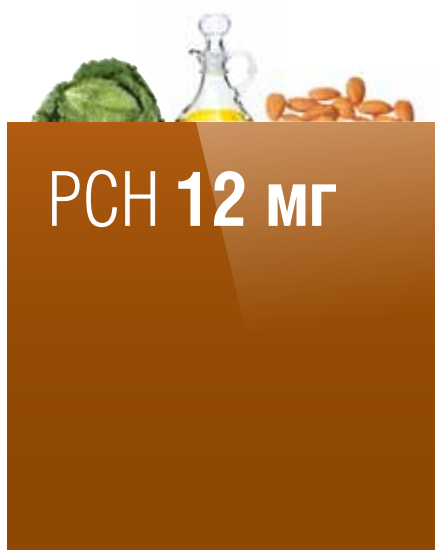
РСН 5 мкг

Витамин D прежде всего известен своим влиянием на рост костей и поддержание их прочности

Источники витамина D

Как жирорастворимое вещество витамин D обычно содержится только в жирной части продуктов питания животного происхождения, тогда как его прекурсоры, так называемые провитамины, широко представлены в растениях и разнообразных продуктах питания животного происхождения.

Тип	Источник
Природный	Жирные виды рыбы, яичный желток, масло, а также жир, полученный из печени рыбы (следует употреблять только в незначительных количествах)
Синтезированный	Витаминизированные продукты питания, прежде всего жирные пастообразные продукты, но иногда и молоко, соки, блюда из сухих злаков (например, мюсли)



РСН 12 мг

Функции витамина Е:

- Защита клеточных мембран с высокочувствительными липоидными структурами путем предупреждения их повреждения свободными радикалами (в процессе окисления), которое может привести к разрушению клеток и вызвать заболевание
- Защита других активных веществ, таких как витамин А, гормоны и ферменты
- Способность блокировать образование нитрозаминителей (канцерогенов, образующихся в желудке из нитритов, содержащихся в блюдах из технологически обработанного мяса)

Источники витамина Е

Существует много готовых к употреблению продуктов питания растительного происхождения, содержащих природный витамин Е. Растительные масла, орехи и семечки богаты витамином Е, в частности это относится и к сафлоровому и кукурузному маслу, миндалю, семенам и маслу подсолнуха, лесным орехам. Люди, страдающие аллергией на орехи, могут получить этот витамин из других природных источников – овощей темно-зеленого цвета, таких как браунколь (капуста огородная), шпинат и капуста брокколи.

Тип

Растительного происхождения

Источник

Масло из овощей, семян и орехов, лесные орехи, миндаль, семена подсолнуха. Овощи темно-зеленого цвета, такие как капуста огородная, шпинат и брокколи

Витамин Е

Витамин Е – это известный жирорастворимый витамин, который представлен несколькими разновидностями. Каждая разновидность этого витамина характеризуется разной биологической активностью. Самая активная форма витамина Е, содержащаяся в организме человека, называется токоферол. Токоферолы действуют как акцепторы свободных радикалов, защищая липиды и липидные структуры нашего организма от повреждения вследствие окисления.

Витамин Е является мощным антиоксидантом

Витамин Е – это известный жирорастворимый витамин, представленный несколькими разновидностями

Существует много готовых к употреблению продуктов питания растительного происхождения, содержащих природный витамин Е

Витамин Е принадлежит к мощным антиоксидантам. Он защищает клетки от повреждения свободными радикалами, предупреждая их образование. До сих пор продолжаются исследования, целью которых является сбор данных об этих свойствах (и мы пока что не можем сделать однозначных выводов), однако существуют доказательства того, что витамин Е может уменьшить риск и замедлить развитие заболеваний, в которых окисление играет важную роль, как, например, сердечно-сосудистые заболевания.

Витамин Е важен для всех групп мышц, он обеспечивает надлежащее функционирование мембран клеток и нервной системы. Вместе с другими питательными веществами-антиоксидантами витамин Е также важен для поддержания кожи в здоровом состоянии.

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления витамина Е составляет 12 мг – ЭТ (эквиваленты токоферола = 15 международных единиц (МЕ)). Эталонный тип, d-альфа-токоферол, является природной формой этого витамина и имеет наибольшую активность.

Самой распространенной разновидностью витамина Е, которая используется в пищевой промышленности, является dl-альфа-токоферол, синтетическая форма этого витамина. Синтетические формы немного больше, чем наполовину настолько же активны, как и природная форма.



Капуста



Растительное масло



Орехи



Шпинат



Миндаль

Витамин К

Витамин К – это название группы жирорастворимых витаминов, необходимых для нормальной коагуляции крови и синтеза протеинов, содержащихся в плазме, костях и почках. Основными разновидностями этого витамина являются филлохинон, или фитоменадион (К1), и бактериальная форма менахинон (К2).

Витамин К
необходим
для синтеза
протеинов, которые
играют важную
роль в процессе
свертывания крови

Функции витамина К

Витамин К необходим для синтеза протеинов, который в свою очередь способствует свертыванию крови. Посредством синтеза белка остеокальцина витамин К участвует в осуществлении контроля над кальцификацией костей и тканей, а также может помочь предупредить кальцификацию артерий и других мягких тканей (что является неблагоприятным следствием процесса старения).

Суточная потребность

Витамин К2 обычно вырабатывается бактериями, содержащимися в микрофлоре кишечника человека, а его нехватка, обусловленная режимом питания, наблюдается крайне редко (исключения составляют случаи сильного повреждения кишечника). Не существует установленной рекомендованной суточной нормы ЕС относительно употребления этого витамина, однако есть рекомендации по поступлению витамина К2 в организм человека в количестве 75 мкг в сутки.

РСН 75 мкг

Витамин К2
обычно
вырабатывается
бактериями

Источники витамина К

Тип	Источник
Растительного происхождения	Шпинат, салат-латук, огородная, белокочанная и цветная капуста, пшеничные отруби, каши, некоторые фрукты
Животного происхождения	Внутренние органы животных, мясо, молочные продукты и яйца



Капуста



Цветная капуста



Яйца



Салат-латук



Внутренние органы
животных



Пшеничные отруби



РСН

B1 1,1 мг

B2 1,4 мг

B6 1,4 мг

B12 2,5 мкг

Источники витамина В

Тип

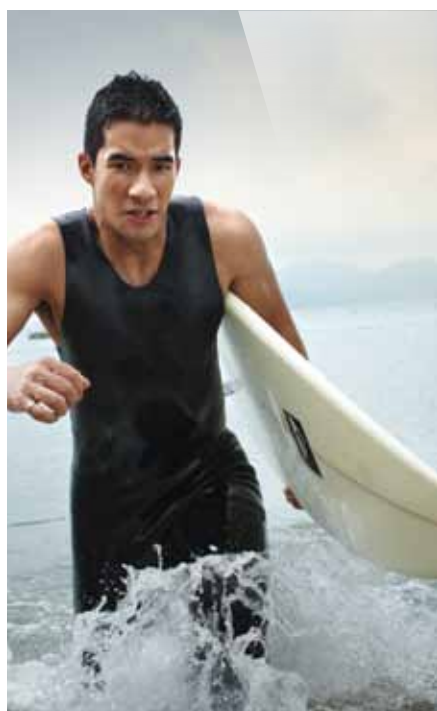
Растительного
происхождения

Источник

Хлеб, каши,
зерновые,
лиственные
зеленые овощи

Животного
происхождения

Печень, молоко
и молочные
продукты, яйца



Витамин В

Витамины группы В выполняют просто поразительное количество жизненно важных функций в организме человека, но их первоочередной задачей является способствование высвобождению энергии углеводов, жиров и белков. Всего насчитывается восемь водорастворимых витаминов, принадлежащих к этой группе; все они действуют как коферменты.

Витамины группы В являются водорастворимыми, а значит, должны непрерывно поступать в наш организм с продуктами питания.

В процессе метаболизма витамины группы В помогают нам получить энергию из употребляемых нами продуктов.

При условии нормального функционирования нервной системы и обеспечения оптимальных жизненных функций вы всегда будете активными и будете «держать руку на пульсе» жизни.

Суточная потребность

Действующие рекомендованные суточные нормы ЕС относительно употребления отдельных витаминов группы В приведены в таблице на странице 5.

Почти для всех категорий населения стран Европы поступление в организм фолиевой кислоты вместе с продуктами питания в обычном рационе недостаточное и не соответствует рекомендованной суточной норме. При этом для пожилых людей получение витаминов B12 и B6 в надлежащем количестве считается крайне необходимым.

Витамины группы В являются водорастворимыми, а значит, должны постоянно поступать в наш организм с продуктами питания

Витамины группы В помогают получить энергию из продуктов, которые мы употребляем



Хлеб



Яйца



Каши



Молоко



Печень



Зеленые листовые овощи

Витамины группы В играют важную роль в метаболизме углеводов и превращении их в глюкозу, что и обеспечивает нас необходимой энергией. Им также отводится определенная роль в процессе расщепления жиров и белков, они поддерживают здоровое состояние эритроцитов и способствуют нормальному функционированию нервной системы.

Источники витамина В

К продуктам питания, содержащим витамины группы В, принадлежат хлеб, каши, зерновые продукты, листовые зеленые овощи, печень, молоко и молочные продукты, а также яйца. Однако витамины группы В очень чувствительны и легко разрушаются под воздействием высокой температуры, в результате длительного хранения и приготовления пищи (мытьё, длительное приготовление и вымачивание в жидкости в процессе приготовления). Промышленная обработка некоторых продуктов питания (например шлифование зерновых, таких как рис, или производство рафинированной пшеничной муки) могут существенно уменьшить содержание витаминов группы В в этих продуктах.

Функции витамина В								
Функция	В1	В2	В3	В5	В6	В9	В12	Н
Метаболизм питательных веществ	•	-	•	•	•	•	•	•
Нервная система	•	•	•	-	•	•	•	-
Кожа, глаза, мембраны	-	•	•	-	•	-	-	•
Желудочно-кишечный тракт	-	-	•	-	-	-	-	-
Клетки крови	-	-	-	•	•	•	•	-

Функции витамина В

- **Тиамин (В1)** способствует метаболизму углеводов и преобразованию их в глюкозу, в результате чего выделяется энергия. Он также необходим для надлежащего функционирования нервной системы.
- **Рибофлавин (В2)** имеет существенное значение для здоровой кожи, слизистых оболочек, а также оболочки глаз и нервов.
- **Ниацин (В3)** также помогает организму поддерживать здоровыми кожу, нервы и желудочно-кишечный тракт.
- **Пиридоксин (В6)** играет важную роль в метаболизме аминокислот, в образовании красных кровяных телец, а также в формировании нервных тканей и кожи.
- **Пантотеновая кислота (В5)** имеет важное значение в процессе метаболизма в организме человека как составляющая ферментов и гормонов, а также участвует в синтезе гемоглобина.
- **Фолиевая кислота (В9)** участвует во многих функциях организма, в частности в делении клеток нервной системы, крови и тканей органов человеческого тела.
- **Цианокобаламин (В12)** используется нашим организмом в процессе формирования клеток крови, способствует нормальному функционированию нервной системы.
- **Биотин (Н)** необходим для метаболизма и обеспечения нормального роста человека, особенно это касается выработки жирных кислот, антител и пищеварительных ферментов, а также расщепления некоторых аминокислот. Сейчас ученые обсуждают потенциальные целебные свойства биотина в предупреждении и лечении таких функциональных расстройств, как облысение и некоторые типы дерматитов, хотя на сегодняшний день еще не существует однозначных доказательств в пользу этого.



Витамин С
улучшает
способность
эритроцитов
связывать
железо

Витамин С
способствует
надлежащему
функционированию
надпочечных желез,
которые помогают
организму
преодолевать
стресс

Витамин С

РСН 80 мг

Витамин С, или L-аскорбиновая кислота, наверное, является самым известным незаменимым питательным веществом среди витаминов. Витамин С известен всем своей способностью предупреждать и устранять общие симптомы простуды и гриппа, он помогает иммунной системе бороться с бактериями и вирусами. Поскольку этот витамин принадлежит к водорастворимым, а его излишек быстро «вымывается» из организма, необходимо обеспечить его регулярное поступление вместе с продуктами, которые вы употребляете.

Источники витамина С

Витамин С в значительных количествах содержится только в фруктах и овощах, хотя его часто используют для витаминизации продуктов питания. Однако пища может потерять витамин С в процессе ее приготовления и хранения, поэтому не следует хранить продукты долго и нужно избегать замачивания фруктов или овощей в воде.

Богатыми природными источниками витамина С являются киви, цитрусовые, вишни ацерола, сладкий перец и шиповник.

Функции витамина С

Витамин С – важный антиоксидант, помогающий организму избавиться от свободных радикалов. Кроме того, он представляет собой ценный многофункциональный витамин. Витамин С вносит свою лепту в обеспечение здорового состояния кожи, ее соединительных тканей, мышц и других органов тела, он также входит в состав ферментов и улучшает способность эритроцитов связывать железо.

Витамин С способствует надлежащему функционированию надпочечных желез, что помогает организму преодолевать разнообразные стрессы.

Этот витамин также обеспечивает защиту некоторых жирорастворимых витаминов от окисления, это, в частности, касается витаминов А, Е и даже некоторых витаминов группы В.

Тип

Растительного происхождения

Другие

Источник

Вишни ацерола, киви, цитрусовые, сладкий перец и шиповник

Витаминизированные продукты



Цитрусовые



Сладкий перец



Вишня ацерола



Шиповник



Ежевика, черника



Киви

Человек – один из трех видов млекопитающих, чей организм не способен сам вырабатывать витамин С. Витамин С является первоочередным водорастворимым антиоксидантом. Он абсорбируется активной транспортной системой, находящейся в кишечнике, и выводится почками.

Коллаген

Коллаген – самое распространенное вещество в нашем теле, поскольку его больше всего в волокнах, образующих соединительные ткани. Витамин С играет жизненно важную роль в формировании коллагена. Без витамина С нарушается процесс образования коллагена, что приводит к возникновению многих расстройств в организме человека.

Коллаген является тем веществом, которое соединяет отдельные части человеческого тела в единое целое. Именно благодаря этой ткани мышцы крепятся к скелету, кожа – к мышцам, и все это держится вместе. Коллаген характеризуется высокой сопротивляемостью к разрывам и представляет собой негибкий волокнистый белок, который выступает основной составляющей соединительной ткани, включая кости, зубы, хрящи, сухожилия, связки суставов, кожу и кровеносные сосуды.

Целостность самой структуры человеческого тела зависит от коллагена, а целостность коллагена, в свою очередь, зависит от витамина С (наряду с другими факторами).

Иммунная система и другие функции

Витамин С помогает иммунной системе в осуществлении двух из ее основных функций; он стимулирует выработку лейкоцитов, которые распознают и атакуют инородные тела, а также ускоряет выработку антител (белков, образующихся в организме человека в ответ на попадание инфекции).

Витамин С также может уменьшать выработку гистамина – биогенного амина, который ассоциируется с аллергическими реакциями.

Витамин С способствует усвоению железа, особенно его негемовый формы, полученной из растительных источников (зерновые, сухие бобовые, чечевица, овощи, фрукты, орехи и семечки содержат только негемовое железо).

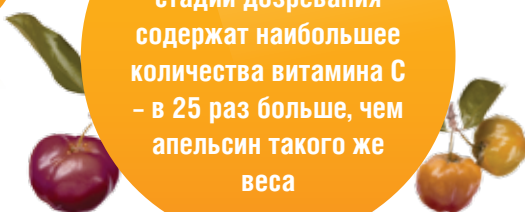
Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления витамина С составляет 80 мг. В зависимости от обстоятельств людям, которые ощущают переутомление от работы или подхватили инфекцию, рекомендуется увеличить дозу витамина С для усиления реакции иммунной системы.



**А ВЫ ЭТО
ЗНАЛИ?**

Вишни ацерола на
стадии созревания
содержат наибольшее
количества витамина С
– в 25 раз больше, чем
апельсин такого же
веса





RCH 800 мг

Кальций

Кальций способствует надлежащему сокращению мышц и свертыванию крови

Некоторые факторы питания могут уменьшать количество усвоенного кальция

Процесс восстановления костей происходит непрерывно, потому поддержка надлежащего уровня кальция важна для ускорения формирования новых костей

Кальций является наиболее распространенным минералом в организме человека и одним из самых важных. Кальций необходим для формирования и восстановления костей и зубов, он способствует надлежащему функционированию нервной системы, сокращению мышц, свертыванию крови и нормальному функционированию сердца.

Функции кальция

Кальций, содержащийся в костях и зубах, укрепляет их структуру и поддерживает их функции. Кальций необходим для сокращения мышц и кровеносных сосудов, для секреции, то есть выделения гормонов и ферментов, он также участвует в передаче сигналов нервной системой.

Процесс восстановления костей происходит непрерывно, поэтому поддержка надлежащего уровня кальция важна для ускорения формирования новых костей. С возрастом нарушается баланс между разрушением костей и их восстановлением. В детстве кости формируются быстрее, чем разрушаются. У взрослых эти процессы протекают приблизительно с одинаковой скоростью. В результате старения разрушение костей превышает показатель их образования. Это может привести к потере костной ткани, что, в свою очередь, угрожает развитием остеопороза.

Почти 98% кальция в организме среднестатистического взрослого человека содержится в костях, 1% – в зубах, а остальное приходится на кровь, внеклеточную жидкость и содержимое клеток, где кальций выступает в роли кофактора некоторых ферментов. Кальций улучшает коагуляцию крови благодаря активации белка фибрина и вместе с магнием помогает регулировать частоту сердцебиения, мышечный тонус, сокращение мышц и активность нервов.

Некоторые факторы питания могут уменьшать количество усвоенного кальция, это, в частности, касается продуктов с высоким содержанием щавелевой кислоты (шпинат, ревень, шоколад), которые препятствуют усвоению кальция, образуя с ним нерастворимые соли в органах пищеварения. Фитаты (фитиновая кислота), содержащиеся в изделиях из цельного зерна, продукты, богатые клетчаткой, избыток кофеина, который попадает в организм вместе с кофе, газированными и другими напитками, такими как кола и чай, могут также снижать уровень усвоения кальция и других минералов.

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления кальция для взрослых составляет 800 мг. Употребление кальция в достаточном количестве в детстве и во взрослый период в целом считается одним из важнейших факторов прочности костей в течение всей жизни.

Проведенные в Европе исследования показали, что по крайней мере в нескольких регионах некоторые категории населения, включая детей, взрослых, а также пожилых людей, принадлежат к группе риска из-за гранично малого или недостаточного употребления кальция. В то же время суточная доза кальция, превышающая 2,500 мг, не рекомендуется, за исключением назначения врача.

Тип	Источник
Молочные продукты	Молоко, йогурт, сыр
Растительного происхождения	Пекинская капуста, брокколи, огородная капуста
Другие	Витаминизированные продукты, такие как соки, блюда из сухих злаков (например мюсли), продукты из сои



Йогурт



Пекинская капуста



Сыр



Брокколи



Молоко

Магний

Магний – четвертый по количеству минерал в нашем организме, его действие тесно связано с функциями кальция, фосфора и других питательных веществ. Приблизительно 65% магния в организме среднестатистического взрослого человека содержится в костях и зубах, а оставшаяся часть распределена между мышцами, кровью, жидкостями организма, органами тела и другими тканями.

Магний является четвертым по количеству минералов в нашем организме

Магний выполняет более 300 биохимических функций в нашем организме

Магний участвует в синтезе белков и является важным кофактором многих реакций ферментов в организме человека, некоторые из них способствуют выработке энергии. В то время как кальций влияет на сокращение мышц, магний уравнивает это его действие и, наоборот, расслабляет мышцы. Функциональность магния сложно переоценить, ведь этот минерал выполняет свыше 300 биохимических функций, самые важные из которых перечислены далее.

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС для взрослых составляет 375 мг.

Источники магния

Хлеб из цельного зерна, рис и другие каши, молоко и молочные продукты, печень, некоторые бобовые культуры (фасоль и горох), орехи, зеленые овощи (такие как шпинат) являются богатыми источниками магния. В некоторых регионах питьевая вода также может содержать магний в значительных количествах.



Рис



Орехи



Хлеб из цельного зерна



Шпинат



Молоко



РСН 375 мг

Функции магния

- Обеспечивает надлежащее функционирование мышц и нервной системы
- Обеспечивает равномерный сердечный ритм
- Укрепляет кости
- Способствует нормальному кровяному давлению
- Стимулирует обмен веществ
- Участвует в синтезе необходимых для организма белков

Тип

Растительного происхождения

Животного происхождения

Источник

Хлеб из цельного зерна, рис и другие каши, орехи, зеленые овощи (такие как шпинат)

Печень, молоко и молочные продукты



РСН 700 мг



Источники фосфора

Фосфор содержится в значительных количествах почти во всех продуктах питания. Богаты фосфором мясо, сыры и другие молочные продукты, изделия из цельного зерна и орехи.

Тип

Растительного происхождения

Животного происхождения

Источник

Изделия из цельного зерна, орехи

Мясо, сыры и другие молочные продукты

Фосфор

Фосфор является одним из основных минералов и вторым по количеству в организме человека, что составляет до 1% общей массы тела. Фосфор присутствует в каждой клетке нашего тела, но 85% его общего количества входит в состав костей и зубов.

Участвует в поддержке сокращения мышц и передаче импульсов в нервной системе

Фосфор – один из основных минералов и второй по количеству в организме человека

Функции фосфора

- В сочетании с кальцием способствует формированию крепких зубов и костей
- Является ключевым компонентом молекулы аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ), которая обеспечивает энергию в процессе метаболизма углеводов, белков и жиров
- Как составляющая мембран клеток и нуклеиновых кислот в генах фосфор важен для обеспечения роста клеток, поддержания их здоровья и восстановления
- Помогает регулировать кислотно-щелочной баланс в организме человека
- Участвует в поддержании сокращения мышц и передаче импульсов в нервной системе

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления фосфора составляет 700 мг. Большинство людей получают достаточное количество фосфора с продуктами питания, случаи чрезмерного употребления фосфора встречаются редко.



Сыр



Мясо



Орехи

Натрий

Натрий – ценный минерал, а в соединении с хлоридом известен в виде пищевой соли. Подобно калию, натрий имеет выраженное электролитическое действие и выполняет похожие функции, но вне клеток, во внеклеточной жидкости.

Необходим для
надлежащего
функционирования
мышц и нервной
системы

Помогает
регулировать
кисотно-
щелочной
баланс в
организме

Суточная потребность

На сегодняшний день не существует установленной рекомендованной суточной нормы ЕС относительно употребления этого минерала. Избыточное количество натрия в организме ассоциируется с высоким кровяным давлением (гипертонией) и удержанием жидкости (отеками). Получить избыток натрия очень просто, особенно если рацион богат продуктами питания, подвергшимися технологической обработке. Ежедневная доза употребления натрия для населения Европы варьируется между 3 и 5 граммами (что соответствует приблизительно 8–11 г пищевой соли), – это значительно превышает суточную потребность, которая по оценкам специалистов составляет от 0,6 до 1,5 г.

Электролиты

Электролиты – это такие вещества, которые в растворах преобразуются в ионы и приобретают способность проводить электрический ток. Поддержание электролитического баланса в нашем организме необходимо для нормального функционирования клеток и органов. Электролиты влияют на количество воды в организме, уровень pH крови, функции мышц и другие важные процессы, происходящие в организме. Наше тело теряет электролиты в результате потоотделения, а значит, их количество нужно восполнять за счет продуктов питания.

Функции натрия

- Помогает регулировать кислотно-щелочной и водный баланс в организме, действуя за пределами клеток
- Помогает регулировать кровяное давление
- Задействован в транспортных системах мембран клеток
- Необходим для надлежащего функционирования мышц и нервной системы



Пищевая соль



Сыр



Технологически
обработанное мясо

Источники натрия

Пищевая соль (хлорид натрия) и соленые продукты, подвергшиеся технологической обработке, такие как мясо, сыр, овощи, фрукты, хлебобулочные изделия, изделия из дробленного зерна, приправы и специи, относятся к основным источникам натрия. В незначительном количестве природный натрий содержится во всех продуктах питания растительного и животного происхождения. Естественным образом натрий присутствует во многих продуктах питания и добавляется в виде хлорида натрия (пищевой соли) во многие продукты, подвергающиеся технологической обработке.

Тип	Источник
Природный	Все продукты питания растительного и животного происхождения (в незначительном количестве)
Синтетический	Соленые технологически обработанные продукты, такие как мясо, сыр, овощи, фрукты, выпечка, каши
Другие	Пищевая соль (хлорид натрия) и приправы



РСН 2000 мг

Калий

Калий также является одним из важнейших минералов; в организме человека он действует как электролит, находясь внутри клеток. Действие калия тесно связано с двумя другими электролитами – натрием и хлором.

Калий широко представлен во всех разновидностях пищевых продуктов

Калий также является одним из важнейших минералов. В организме человека он действует как электролит

Функции калия

- Помогает регулировать кислотно-щелочной и водный баланс в организме, действуя изнутри клеток
- Активизирует некоторые ферменты
- Задействован в транспортных системах мембран клеток
- Необходим для надлежащего функционирования нервных клеток мозга и всего организма человека

Суточная потребность

Рекомендованная РСН ЕС составляет 2 г в день.

Источники калия

Калий широко представлен во всех разновидностях продуктов питания, при этом самыми богатыми его источниками являются разнообразные виды овощей, а также фрукты, рыба, мясо, молоко и молочные продукты, каши.

Тип

Животного происхождения

Источник

Лосось, треска, сардины, говядина

Молочные продукты

Коровье молоко, йогурт

Растительного происхождения

Шпинат, картофель, бананы, абрикосы



Лосось



Треска



Говядина



Йогурт



Картофель



Бананы

Хлорид

Хлорид – еще один минерал, содержащийся в пищевой соли, который также важен для жизнедеятельности нашего организма. Хлорид является основным анионом (негативно заряженным электролитом), который присутствует за пределами клеток и в крови.

Действие хлорида тесно связано с действием двух других электролитов – натрия и калия

Действие хлорида тесно связано с действием двух других электролитов – натрия и калия.

Функции хлорида:

Движение хлоридов (внутри и снаружи эритроцитов, или красных кровяных телец) является жизненно необходимым для поддержания кислотно-щелочного баланса крови. Таким образом хлорид помогает организму поддерживать нормальный баланс жидкостей.

Хлорид также является неотъемлемой частью соляной кислоты, которая вырабатывается желудком и нужна для переваривания большинства видов пищи.

Суточная потребность

Рекомендованная РСН ЕС составляет 800 мг в день.

Хлорид также является неотъемлемой частью соляной кислоты, вырабатываемой желудком и необходимой для переваривания большинства видов продуктов



Рыба



Овощи



Сыр



Мясо



Пищевая соль



Фрукты



РСН 800 мг

Источники хлорида

Большую часть хлорида наш организм получает вместе с пищевой солью, но этот минерал также содержится в небольшом количестве в большинстве продуктов питания растительного и животного происхождения, а также в напитках, в том числе и в воде.

Пищевая соль, большинство продуктов растительного и животного происхождения (в небольшом количестве), вода и другие напитки.



Железо является основным фактором надлежащего функционирования гемоглобина, который обеспечивает транспортирование кислорода в мышцы

Железо

РСН 14 мг

Источники железа

Богаты железом красное мясо и мясные продукты, печень, бобовые, хлеб из цельного зерна, каши и зеленые листовые овощи. Существует две формы железа, поступающего в организм с продуктами питания:

- Гемовое железо, полученное из гемоглобина, содержащегося в продуктах животного происхождения (мясо)
- Негемовое железо, содержащееся в продуктах питания растительного происхождения

Гемовое железо усваивается организмом человека лучше, чем негемовое (гемовое железо усваивается в количестве приблизительно 20% по сравнению с 5% усвоения негемового железа, полученного из растительных источников).

Тип

Растительного происхождения

Животного происхождения

Источник

Хлеб из цельного зерна, каши, зеленые листовые овощи и бобовые

Красное мясо и мясопродукты, печень

Железо – основной микроэлемент, входящий в состав многих групп веществ, ответственных за транспортировку кислорода и электронов в организме человека. Больше всего железа содержится в крови. Почти две трети железа в организме связаны в гемоглобине, меньшее количество железа содержится в миоглобине мышц.

Функции железа

Железо является основным фактором надлежащего функционирования гемоглобина – белка в эритроцитах, который отвечает за транспортировку кислорода из легких через кровоток ко всем тканям и мышцам организма. Оно также играет важную роль в образовании части миоглобина в клетках мышц, так называемого меньшего «кислородохранилища» для немедленного снабжения мышц кислородом. Железо входит в состав некоторых систем ферментов, участвующих в использовании кислорода внутри клеток.

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления железа составляет 14 мг. Проведенные в Европе исследования показали, что некоторые категории населения получают железо из продуктов питания в критически низких дозах. К этим категориям относятся пожилые люди, девочки-подростки и женщины детородного возраста. В то же время избыточное употребление железа может быть токсичным, что и объясняет строгий контроль за употреблением диетической добавки железа, особенно детьми.

Наш организм сам регулирует отложение запасов железа в зависимости от своих потребностей, увеличивая уровень его усвоения, когда запасы сокращаются.



Хлеб из цельного зерна



Зеленые листовые овощи



Бобовые культуры



Каши



Печень



Красное мясо

Цинк

Цинк является одним из основных микроэлементов. Он содержится почти во всех клетках организма, но общее отложенное количество его незначительно, большая часть его сосредоточена в костях, коже и волосах. Так же, как и магний, цинк вступает во взаимодействие с более чем 100 ферментами.

Цинк
необходим для
укрепления
иммунитета

Самым
богатым
природным
источником
цинка являются
устрицы



РСН 10 мг

Прежде всего, цинк является компонентом или активатором ферментов, задействованных в метаболизме белков, углеводов, жирных и нуклеиновых кислот. Он также имеет отношение к гормонам и рецепторам, аккумуляции инсулина и функционированию иммунной системы.

Цинк просто необходим для крепкого иммунитета. Это объясняется тем, что цинк обеспечивает развитие и активизацию Т-лимфоцитов – разновидности белых кровяных телец (лейкоцитов), которые борются с инфекцией. Цинк также играет определенную роль в уменьшении риска простуды, хотя результаты исследований относительно употребления его с такой целью не позволяют сделать окончательных выводов.

Суточная потребность

РСН ЕС составляет 800 мг в день.

Функции цинка

- Необходим для заживления ран
- Обеспечивает ощущение вкуса и запаха
- Поддерживает функционирование иммунной системы
- Способствует нормальному росту и развитию взрослого человека
- Необходим для синтеза ДНК

Источники цинка

Цинк содержится в широком разнообразии продуктов питания. Самым богатым природным источником цинка являются устрицы. Фактически, блюдо из шести устриц содержит 100% рекомендованной ежедневной дозы цинка, ни один продукт питания не содержит его в таком количестве.



Устрицы



Говядина



Свинина



Цельное зерно



Орехи

Тип

Животного происхождения

Растительного происхождения

Источник

Устрицы, говядина, свинина

Цельное зерно, орехи





РСН 1 мг

Медь

Медь представляет собой еще один основной микроэлемент. Но не так просто объяснить его значимость по сравнению с другими питательными веществами, функции которых общеизвестны и легко подлежат определению. Медь входит в состав некоторых ферментов и белков, имеющих непосредственное отношение к ассимиляции железа организмом человека.

Медь – еще один основной микроэлемент

Медь помогает железу образовывать гемоглобин в крови, она играет важную роль в обеспечении здорового роста и репродукции

Функции меди

Медь помогает железу образовывать гемоглобин в крови, она играет жизненно важную роль в обеспечении здорового роста и репродукции. Медь также является ключевым элементом в образовании коллагена, от которого зависит здоровье кожи и всех соединительных тканей, таких как сухожилия, связки, а также защитное покрытие нервов. Медь имеет решающее значение и при заживлении ран. Употребление меди в надлежащих дозах является обязательным для беременных женщин, а также для развития плода.

Суточная потребность

Действующая РСН ЕС для меди составляет 1 мг в день.

Источники меди

Тип

Растительного происхождения

Источник

Бобовые, изделия из цельного зерна, орехи, некоторые зеленые овощи

Животного происхождения

Устрицы, рыба, внутренние органы животных, птица



Устрицы



Рыба



Птица



Бобовые культуры



Орехи



Зеленые овощи

Марганец

Марганец также относится к микроэлементам. В нашем организме он присутствует в нескольких ферментах и выступает кофактором других ферментов. Действие марганца часто связано с действием других минералов, таких как медь и железо. Подобно другим микроэлементам, функции марганца в нашем организме довольно сложны и на сегодняшний день этот микроэлемент является предметом исследований как медиков, так и ученых в сфере охраны здоровья.

Функции марганца

Марганец необходим для поддержания в здоровом состоянии кожи и костей, для формирования хрящей, а также для метаболизма глюкозы и липопротеинов. Он помогает активизировать супероксид дисмутаза (СОД) – важный фермент с антиоксидантными свойствами.

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления марганца составляет 2 мг. На сегодняшний день существует подозрение, что чрезмерное употребление марганца негативно влияет на центральную нервную систему. Пока еще Европейский Союз не установил безопасных граничных уровней общего потребления марганца, но государственные органы США, ответственные за контроль качества продуктов питания, определили максимально допустимое количество марганца – 11 мг.



Шпинат



Орехи



Черный чай



Зеленый чай



Хлеб из цельного зерна

Марганец необходим для поддержания в здоровом состоянии кожи и костей

Марганец тесно взаимодействует с другими минералами, например медью и железом



РСН 2 мг

Функции марганца

- Активизирует антиоксидантный фермент СОД в митохондриях клеток
- Активизирует ферменты для метаболизма углеводов и холестерина
- Способствует образованию здоровых хрящей и костей
- Участвует в регуляции толерантности к глюкозе

Источники марганца

Тип	Источник
Растительного происхождения	Шпинат, орехи, бобовые, черный и зеленый чай, овес
Животного происхождения	Нет существенных источников
Другие	Хлеб из цельного зерна

Клетки щитовидной железы – единственные клетки организма, способные усваивать йод

Йод

РСН 150 мкг

Йод относится к неметаллическим микроэлементам и является уникальным среди самых необходимых из них, ведь он выступает основной составляющей некоторых гормонов. Человеческому организму нужен йод в составе гормонов, вырабатываемых щитовидной железой.

Функции йода

Щитовидная железа характеризуется высокой концентрацией йода. Клетки щитовидной железы – единственные клетки организма, способные усваивать йод. Ткань щитовидной железы имеет особое свойство, которое заключается в поглощении, сохранении и дальнейшем выделении йода в контролируемых количествах в виде гормонов щитовидной железы. Каждая клетка организма зависит от гормонов щитовидной железы, необходимых для регуляции процесса метаболизма.

Если секреция щитовидной железы недостаточная, основной обмен веществ замедляется, а вместе с ним – и весь ритм жизни. Если уровень йода ниже необходимого, это подвергает риску весь гормональный процесс и нарушается функционирование всей системы. Недостаток йода может вызвать ряд серьезных заболеваний на разных этапах жизни, начиная с внутриутробного развития и заканчивая зрелостью.

Нехватка йода может проявляться по-разному, начиная с гипотиреоза, или снижения активности щитовидной железы, и заканчивая отставанием в умственном развитии. К симптомам нехватки йода в организме взрослых людей относится зоб (увеличение щитовидной железы) и замедленная реакция.

Суточная потребность

Действующая рекомендованная суточная норма ЕС относительно употребления йода для взрослых составляет 150 мкг.

К сожалению, на сегодняшний день проблема нехватки йода до сих пор очень распространена в мире, в том числе и в некоторых регионах Европы. Однако существует четкая градация уровней этой нехватки среди тех, кто живет в прибрежных и континентальных, удаленных от моря регионах, поскольку морская вода имеет сравнительно высокое содержание йода.

Источники йода

Содержание йода в растениях и продуктах животного происхождения зависит от факторов окружающей среды, где выросли эти растения и жили эти животные. Молочные продукты, полученные от коров, которые паслись на траве, росшей на прибрежном грунте, или фрукты и овощи, выращенные на побережье, могут быть источниками йода. Морская рыба, морепродукты и разнообразные морские овощи, такие как ламинария и другие морские водоросли, содержат йод в больших количествах.

Но поскольку большинство видов почвы содержат незначительное количество йода, большую часть продуктов питания нельзя назвать полноценными источниками йода. За последнее десятилетие во многих странах Европейского Союза обогащение пищевой соли йодом стало обязательным именно для компенсации нехватки йода. Такая практика значительно улучшила ситуацию, однако пока рано говорить об обеспечении надлежащего употребления йода населением.

Тип	Источник
Животного происхождения	Большинство морепродуктов, в частности треска, тунец, креветки
Растительного происхождения	Морские водоросли, ламинария
Другие	Йодированная соль

Содержание йода в растениях и продуктах животного происхождения зависит от факторов окружающей среды



Треска



Морские водоросли



Креветки

Молибден

Молибден является одним из основных микроэлементов. Он входит в состав трех ферментов, запускающих важные химические реакции в организме человека. Минимального количества молибдена достаточно нашему организму для выполнения этих очень важных функций.

Молибден широко представлен в продуктах разного происхождения

Влияет на использование запасов железа организмом человека

Функции молибдена

- Действует как кофактор трех систем ферментов
- Влияет на использование запасов железа организмом человека
- Катализирует метаболизм аминокислот, в состав которых входит сера, что важно для функционирования нервной системы и мозга

Суточная потребность

РСН ЕС для молибдена составляет 50 мкг в день.

РСН 50 мкг

Источники молибдена

Молибден широко представлен в продуктах питания разного происхождения. В частности, богаты молибденом бобовые культуры (фасоль, чечевица, горох), зерновые и орехи.

Тип	Источник
Растительного происхождения	Бобовые (фасоль, чечевица, горох), зерновые и орехи



Фасоль



Горох



Чечевица



Цельное зерно



Орехи





РСН 40 мкг

Функции хрома

- Помогает организму эффективнее использовать питательные вещества, оптимизируя их обмен
- Положительно влияет на уровень жирных кислот и холестерина в крови
- Ускоряет метаболизм инсулина

Хром

Хром – один из основных микроэлементов, который помогает поддерживать нормальный уровень сахара в крови путем регулирования количества инсулина, вырабатываемого организмом.

Хром является основной составляющей фактора толерантности к глюкозе – органического комплекса, который вместе с инсулином помогает организму эффективнее использовать сахара и углеводы, получаемые с продуктами питания. Механизм этого действия заключается в оптимизации выделения и влияния инсулина, необходимой для поддержания надлежащего метаболизма углеводов (основного источника энергии), белков (необходимых для мышц) и жиров (запасов энергии).

Суточная потребность

Действующая РСН ЕС для хрома составляет 40 мкг в день.

Помогает организму эффективнее использовать питательные вещества, оптимизируя их обмен

Хром является одним из микроэлементов, помогающих поддерживать нормальный уровень сахара в крови путем регулирования количества инсулина

Тип

Животного происхождения

Растительного происхождения

Другие

Источник

Говяжья печень, яйца, мясо цыплят, устрицы

Помидоры, шпинат, бананы, зеленый перец, зародыши пшеницы

Пивные дрожжи



Говяжья печень



Яйца



Мясо цыплят



Устрицы



Помидоры



Бананы

Селен

Селен – это микроэлемент, который жизненно необходим нашему организму в небольших количествах, но может быть токсичным в больших дозах. Селен входит в состав разных ферментов, участвующих в сложных метаболических процессах и химических реакциях. Как составляющая селенопротеинов он выполняет антиоксидантную и иммуномодуляторную функции.

Участвует в регенерации других антиоксидантных систем

Селен жизненно необходим организму в небольшом количестве

Функции селена

- Действует как составляющая антиоксидантных ферментов, которые выводят из организма активные формы кислорода, обеспечивая его защиту на клеточном уровне.
- Участвует в регенерации других антиоксидантных систем
- Улучшает функцию щитовидной железы, способствуя синтезу гормонов Т3 и Т4
- Взаимодействует с другими питательными веществами, действующими как антиоксиданты

Суточная потребность

Рекомендованная РСН ЕС для селена составляет 55 мкг в день.

РСН 55 мкг

Источники селена

Содержание селена в продуктах питания в значительной степени зависит от состава почвы, на которой выращивают пищевые или кормовые растения. Содержание селена может существенно отличаться в зависимости от региона выращивания растений.

Тип	Источник
Животного происхождения	Мясо (особенно свинина или внутренние органы животных), рыба, яйца
Другие	Бразильские орехи и кокосы (часто выращиваются на грунтах, богатых селеном)



Свинина



Рыба



Яйца



Бразильский орех



Кокосы





Белок

Отличным источником высококачественного белка являются бобовые культуры, особенно бобы сои

Качество белка зависит от содержания незаменимых аминокислот и процентного соотношения разновидностей составляющих аминокислот

Белок является одним из основных питательных веществ, содержащихся в продуктах питания, его еще называют макронутриентом. Аминокислоты представляют собой органические соединения, объединяющиеся между собой для образования белков. Организму человека белок нужен как источник аминокислот и энергии.

Источники белка/аминокислот

Качество белков зависит от содержания незаменимых аминокислот и процентного соотношения разновидностей компонентов аминокислот. В целом белки животного происхождения лучше по качеству по сравнению с растительными белками, так как содержание незаменимых аминокислот у них лучше соответствует потребностям человека.

С другой стороны, сочетание разных источников белков, как животного, так и растительного происхождения, в результате также может дать белки очень высокого качества. Отличным источником высококачественного растительного белка являются бобовые культуры, особенно бобы сои.

Белки состоят из 20 основных аминокислот, из которых 8 (10) по классификации принадлежат к незаменимым, в то время как другие могут синтезироваться в организме человека.

Незаменимые аминокислоты не могут образовываться в организме человека, они должны поступать с продуктами питания. К таким кислотам относятся лизин, лейцин, изолейцин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин.

Функции белка/аминокислот

Белки, или скорее незаменимые аминокислоты, входящие в состав белков, являются «строительным материалом» человеческой жизни, они необходимы для роста и поддержания структуры всех клеток во всех органах.

Суточная потребность

В обычных условиях ежедневное потребление белков в количестве 0,8–1,0 г на кг массы тела для взрослого человека считается достаточным.

Источники белка

Тип	Источник
Животного происхождения	Мясо, рыба, яйца
Растительного происхождения	Соевые бобы и другие бобовые культуры, картофель, изделия из цельного зерна
Молочные продукты	Молоко, сыр



Рыба



Яйца



Соевые бобы



Картофель



Молоко



Сыр

Углеводы

Для своей жизнедеятельности мы получаем энергию из углеводов, содержащихся в основных продуктах питания, таких как хлеб, картофель, рис и макаронные изделия.

К простым углеводам относятся сахара, такие как фруктовый (фруктоза), кукурузный и виноградный (декстроза и глюкоза), а также рафинированный сахар в виде чистого продукта (сахароза)

Углеводы попадают в наш организм в разных формах. Самыми распространенными и наиболее превосходящими по количеству среди них являются сахара, клетчатка и крахмалы. Основным составляющим элементом углеводов выступает молекула сахара, простое сочетание углерода, водорода и кислорода. Крахмалы и клетчатка в основе своей являются цепями сахарных молекул.

Углеводы делятся на две основные категории. К простым углеводам относятся сахара, такие как фруктовый сахар (фруктоза), кукурузный или виноградный сахар (декстроза и глюкоза) и рафинированный сахар в виде чистого продукта (сахароза). Сложными углеводами называют углеводы, состоящие из трех или более соединенных между собой сахаров.

В пищеварительной системе углеводы перерабатываются таким образом – они расщепляются (или же пищеварительная система пытается их расщепить) на отдельные молекулы сахара, поскольку только в таком виде они являются достаточно маленькими, чтобы быть абсорбированными кровотоком. Глюкоза (также известная как сахар в крови) используется всеми клетками организма как универсальный источник энергии.

Клетчатка является исключением. Она не может быть расщеплена на молекулы сахара, поэтому ее волокна не перевариваются и выводятся из организма преимущественно в неперевааренном виде.



Отруби



Гречка



Кукурузная мука



Картофель



Каши



Сахар



Источники углеводов

Тип	Источник
Сложные	Отруби, зародыши пшеницы, ячмень, маис, гречка, кукурузная и овсяная мука, картофель, другие корнеплоды, хлеб из муки грубого помола, каши из цельного зерна, каши для завтрака с высоким содержанием клетчатки, геркулес
Простые	Фруктовый сахар (фруктоза), кукурузный или виноградный сахар (декстроза или глюкоза), рафинированный сахар (сахароза)



Клетчатка

Существует два вида пищевых волокон, содержащихся преимущественно в стенках растений

Механизм действия клетчатки заключается в регуляции процесса пищеварения и перистальтики кишечника благодаря ее способности связывать воду

Клетчатка, или пищевые волокна, не относится к питательным веществам в классическом понимании этого термина, но ученые доказали ее значимость для улучшения состояния здоровья человека. Клетчатка состоит из сложных растительных углеводов, которые не подлежат перевариванию и играют важную роль в нормальном функционировании желудочно-кишечного тракта.

Существует два вида пищевых волокон, преимущественно содержащихся в стенках клеток растений:

- Нерастворимые волокна, такие как целлюлоза, гемицеллюлоза и лигнин
- Растворимые волокна, к которым относятся камедь, пектины и стойкие крахмалы

Функции клетчатки

Механизм действия клетчатки заключается в регулировании процесса пищеварения и перистальтики кишечника благодаря ее способности связывать воду, что приводит к увеличению количества продуктов жизнедеятельности, которые выводятся из организма. К тому же растворимые виды клетчатки являются источником питания для благоприятной микрофлоры кишечника. Рацион, богатый клетчаткой, уменьшает количество жиров и холестерина, полученных организмом из продуктов питания. Клетчатка также помогает контролировать общее поступление энергии, влияя на ощущение сытости.

Суточная потребность

Общее потребление клетчатки вместе с продуктами питания в количестве по крайней мере 25–30 г в день считается желательным.

Источники клетчатки

Большинство продуктов питания растительного происхождения содержат оба вида клетчатки, но их соотношение зависит от вида растений. Овощи и фрукты обычно содержат одинаковое соотношение обеих разновидностей клетчатки.

Тип

Растворимая

Источник

Овес, яблоки, инулин (цикорий), голубика, черника, груши и морковь

Нерастворимая

Продукты из цельного зерна, отруби и некоторые овощи в сыром виде, такие как огородная капуста



Овес



Ежевика, черника



Груша



Морковь



Хлеб из цельного зерна

Насыщенные
жирные кислоты
содержатся
преимущественно
в продуктах
животного
происхождения

Жиры

Жиры представляют собой группу химических соединений, состоящих из жирных кислот и глицерина. Жиры являются удобным концентрированным источником энергии, к тому же нашему организму необходимы некоторые жирные кислоты для надлежащего функционирования. Почти половину сухой массы мозга составляют жиры, а четверть припадает на холестерин.

Недавно в научном лексиконе появился новый термин: «трансжирные кислоты». К таким кислотам относятся, например, побочные продукты частичной гидрогенизации – процесса, в ходе которого полиненасыщенные жиры приобретают некоторые из отсутствующих атомов водорода.

В организме человека полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) играют важную роль в поддержании мембран клеток, а также для образования простагландинов, которые регулируют большое количество процессов в организме человека, в том числе устранение воспалительных процессов и коагуляцию крови. Другим назначением жиров в питании является способствование усвоению жирорастворимых витаминов А, D, Е и К из продуктов питания и регуляция метаболизма холестерина в организме.

В отличие от насыщенных жиров, жиры, богатые полиненасыщенными и мононенасыщенными жирными кислотами, не ведут к формированию жировых отложений, которые становятся причиной закупоривания артерий.

Насыщенные жирные кислоты содержатся прежде всего в продуктах питания животного происхождения. Мононенасыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты чаще встречаются в продуктах растительного происхождения и некоторых морепродуктах. Холестерин содержится только в продуктах животного происхождения.

Холестерин выступает так называемым «двоюродным братом» жиров. И жиры, и холестерин принадлежат к большому семейству химических соединений, которые называются липидами.

Холестерин необходим для построения клеточных мембран, тканей головного мозга и нервных тканей. Холестерин также помогает организму вырабатывать стероидные гормоны, необходимые для регуляции определенных процессов организма, в частности начального переваривания пищи, а также желчных кислот, необходимых для ее полного усвоения.

Организм человека способен вырабатывать достаточное количество холестерина для удовлетворения своих потребностей, а значит, нет необходимости дополнительно употреблять холестерин с продуктами своего рациона. Одним из факторов высокого уровня холестерина в крови, который, как полагают, повышает риск развития атеросклероза, является рацион, богатый холестерином.



Цельное зерно



Орехи



Свинина



Жирные кислоты – это молекулы, состоящие преимущественно из атомов углерода и водорода. Жирные кислоты различаются между собой по количеству атомов углерода и по количеству двойных связей между атомами углерода:

- Насыщенные жирные кислоты имеют только одинарные связи и «насыщены» атомами водорода
- Мононенасыщенные жирные кислоты имеют одну двойную связь, при этом им не хватает одной пары атомов водорода
- Полиненасыщенные жирные кислоты имеют больше одной двойной связи, при этом им не хватает больше, чем одной пары атомов водорода

Незаменимые жирные кислоты

Это полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), которые не могут быть выработаны организмом человека и должны поступать в него вместе с продуктами питания. К таким незаменимым кислотам относятся линолевая и альфа-линолевая кислоты. В организме обе эти кислоты могут преобразовываться в другие ПНЖК, такие как арахидоновая (выступает прекурсором эйкозаноидов) и в незначительной степени эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая кислоты (ДГК).

Омега-3 жирные кислоты

(ЭПК и ДГК)

Как составляющие жира полиненасыщенные жирные кислоты, например, такие как омега-3 и омега-6 жирные кислоты, являются незаменимыми питательными веществами для человека. Омега-3 жирные кислоты – незаменимые структурные элементы мембран клеток, они влияют на их функцию и стимулируют гормональную и иммунологическую активность.

Омега-3 жирные кислоты являются незаменимыми структурными элементами мембран клеток

Функции ЭПК и ДГК

- Способствуют регуляции артериального давления и уровня липидов в крови
- Предупреждают коагуляцию крови
- ЭПК поддерживает регулирование воспалительных реакций
- ДГК имеет важное значение для развития сетчатки и поддерживает ткань глаза в здоровом состоянии
- Необходимы для надлежащего функционирования мозга и нервной системы; ученые допускают, что эти кислоты также влияют на настроение, память и неврологические состояния

Источники омега-3 жирных кислот

Рыба, особенно жирная, является богатым источником ЭПК и ДГК.

Тип	Источник
Животного происхождения	Мясо, рыба, яйца
Растительного происхождения	Соевые бобы и другие бобовые культуры, картофель, изделия из цельного зерна
Молочные продукты	Молоко, сыр

Существует несколько видов омега-3 жирных кислот, но к трем основным относятся ЭПК (эйкозапентаеновая кислота), ДГК (докозагексаеновая кислота) и АЛК (альфа-линолевая кислота). ЭПК и ДГК содержатся почти исключительно в жирной рыбе, тогда как АЛК входит в состав некоторых растительных масел, но преимущественно в небольшом количестве.

Функциональные свойства омега-3 жирных кислот имеют большое значение для сердечно-сосудистой, иммунной и нервной систем.

Суточная потребность

Общее потребление омега-3 жирных кислот, полученных из разных источников, в количестве 1 г в день считается достаточным в нормальных условиях. В то время как в среднем в Европе общее потребление жира является слишком высоким, получение омега-3 жирных кислот оценивают как слишком низкое, что приводит к неблагоприятному соотношению между насыщенными, мононенасыщенными и полиненасыщенными омега-3 и омега-6 жирными кислотами.



Рыба



Лосось



Тунец



Семена льна



Семена тыквы

Омега-6 жирные кислоты

(Линолевая кислота и конъюгированная линолевая кислота (КЛК))

Линолевая кислота является первичной жирной кислотой ряда омега-6. В организме человека линолевая кислота преобразуется в гамма-линолевую кислоту (ГЛК), которая позже синтезируется вместе с ЭПК из группы кислот ряда омега-3 и образует эйкозаноиды (локальные гормоны тканей).

Конъюгированная линолевая кислота (КЛК) является разновидностью первичной жирной кислоты омега-6

Конъюгированная линолевая кислота (КЛК) является разновидностью первичной жирной кислоты омега-6. Ученые только недавно открыли, что КЛК положительно влияет на состав тканей организма.

Функции КЛК

Исследования свидетельствуют, что в сочетании со сбалансированным питанием и физической активностью КЛК может:

- Способствовать уменьшению количества жиров в организме
- Способствовать наращиванию мышц и улучшать количественное соотношение мышц и жиров
- Положительно влиять на процесс метаболизма



Говядина



Печень



Яйца



Арахис



Соевые бобы



Источники КЛК

КЛК представляет собой природную жирную кислоту, содержащуюся в жирной части мясных и молочных продуктов.





Лецитин

Лецитин, относящийся к фосфолипидам, действует как природный эмульгатор жирных веществ, которые могут помогать организму использовать витамин Е. Лецитин также является богатым источником холина, который относят к витаминам группы В, и линолевой кислоты, являющейся незаменимой жирной кислотой.

**Источники
лецитина – яичный
желток, говядина,
арахис, бобовые
культуры и соя**

Источники лецитина

Тип	Источник
Растительного происхождения	Арахис, бобовые, соя
Животного происхождения	Яичный желток, говяжья печень, говяжий стейк

Лецитин – жизненно важное вещество, поскольку содержится почти в каждой клетке нашего организма. Источником лецитина являются яичный желток, говядина, арахис, бобовые культуры и соя.



Яичный желток



Говяжья печень



Говяжий стейк



Арахис



Соевые бобы



Зеленые овощи



NUTRILITE™

Напряженный ритм современной жизни не всегда позволяет легко получить питательные вещества, необходимые для здоровья организма. Продукты NUTRILITE™ могут помочь поддержать ваше здоровье, а значит, и душевное спокойствие.



NUTRILITE™ Дейли

Одна таблетка в день обеспечивает поступление основных питательных веществ, полученных из шести тщательно отобранных растительных концентратов.

NUTRILITE™ DOUBLE X™ Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка

Усовершенствованная формула содержит необходимые витамины и минералы. Они получены из 23-х растений и помогают поддержать организм в оптимальном состоянии.



Хорошее самочувствие сегодня и завтра

Фитопитательные вещества

Концентраты, произведенные из целостного растительного сырья, являются важной составляющей диетических добавок NUTRILITE™ по одной простой причине: для полноценного удовлетворения пищевых потребностей организму человека, кроме основных, необходимо много других питательных веществ.

Питание – такое, каким его задумала природа

Определяющая роль свежих растений для здорового питания человека не вызывает сомнений. Сотни проведенных по всему миру научных исследований подтвердили, что рацион, богатый растениями, значительно улучшает состояние здоровья человека.

Ученым до сих пор до конца не известно, как именно растения поддерживают наше здоровье, но они точно знают, что это, по крайней мере частично, объясняется тысячами химических веществ и соединений, содержащихся в растениях, которые мы получаем вместе с богатым растительной пищей рационом. В научном мире эти химические вещества, содержащиеся в растениях, называются фитопитательными веществами.

Фитопитательные вещества

Ученые и исследователи, работающие над созданием продукции NUTRILITE, тщательно определяют вид и количество фитонутриентов, стремясь найти те химические соединения, которые обеспечат наиболее полезные для человека концентраты. С помощью метода, известного как «хроматография», наши ученые могут определить и вычислить количество присутствующих в растении витаминов, минералов и других химических соединений.

Разные виды растений являются источником разных видов фитопитательных веществ. Количество фитопитательных веществ в каждом конкретном растении зависит не только от его сорта и вида, но и от состояния почвы, на которой оно выросло, периода, когда его собрали, а также от других многочисленных факторов окружающей среды. Наши тестирования засвидетельствовали, что, если мы успеваем обработать выращенные на наших фермах растения и фрукты в течение 2–4 часов после сбора, нам удастся сохранить в концентрате максимум питательных веществ.

Концентраты

В процессе тщательной обработки растительное сырье высушивают и измельчают в порошок (который и называется концентратом), содержащий все натуральные питательные вещества и фитохимические соединения растений, но уже без воды. Хотя каждый концентрат NUTRILITE является уникальным, все они имеют общее происхождение – это растения, богатые питательными веществами. Эти концентраты добавляются во многие продукты NUTRILITE, поскольку они обеспечивают широкое разнообразие фитопитательных веществ.

Эксклюзивный процесс производства концентратов для продукции NUTRILITE позволяет сохранить пищевую ценность и незаменимые фитопитательные вещества, которые могут быть утеряны при производстве других добавок.

Nutriline изготавливает питательные концентраты, богатые фитопитательными веществами, из цельных продуктов, поскольку мы убеждены, что именно таким образом природа задумала здоровое питание.



Сотни проведенных во всем мире научных исследований подтвердили, что рацион, богатый растительной пищей, значительно улучшает состояние здоровья человека

Примеры некоторых фитопитательных веществ

Фитопитательное вещество	Источник	Польза для организма
Ликопен составляющая каротиноидов	Томаты	Защищает мембраны клеток
Эллаговая кислота составляющая полифенола	Много видов	Имеет мощные антиоксидантные свойства и поддерживает структуру клеток
Гесперидин цитрусовый биофлавоноид	Цитрусовые	Антиоксидант, который помогает в формировании коллагена в соединительных тканях
Галат эпигалокатехина мощный антиоксидант полифенола	Зеленый чай	Предупреждает повреждения, которые наносят свободные радикалы, и поддерживает функцию сердечно-сосудистой системы

Каротиноиды действуют как антиоксиданты, уменьшая повреждения, нанесенные свободными радикалами

Каротиноиды

Мы каждый день видим каротиноиды в продуктах питания растительного происхождения, а их наличие выдают яркие оранжево-красные цвета. Каротиноиды относятся к жирорастворимым фитопитательным веществам. Сначала их использовали как красители, а сегодня они известны человеку как питательные вещества, такие как прекурсоры витамина А и антиоксиданты.

Функции каротиноидов

Каротиноиды действуют как антиоксиданты, уменьшая повреждения, вызванные свободными радикалами. Повреждения в результате окисления, вызванного действием свободных радикалов, ассоциируется с преждевременным старением, возрастной дегенерацией желтого пятна (повреждением сетчатки), а также с другими заболеваниями. Среди функций каротиноидов следует назвать такие:

- улучшение связей между клетками
- борьба с разрушительными синглетными молекулами кислорода (ионами кислорода)
- преобразование в витамин А в случае необходимости (преимущественно из бета-каротина)
- поддержание здорового зрения

Что такое свободный радикал?

Хотя кислород необходим для жизни

человека, он также может наносить ему вред. Свободные радикалы – это молекулы кислорода в нашем организме, поврежденные воздействием солнечного облучения, курения, загрязнения окружающей среды, стресса и даже вследствие ежедневного питания и дыхания.

Молекулам свободных радикалов не хватает одного из восьми электронов, поэтому они теряют баланс. Такие молекулы «воруют» электроны у других молекул, образуя все больше свободных радикалов. В результате этого процесса молекулы-доноры не только повреждаются, но и сами превращаются в свободные радикалы.

Такая цепная реакция способна повредить каждую клетку человеческого организма, даже ДНК. Со временем такое повреждение может навсегда лишить клетки способности восстанавливаться; кожа преждевременно стареет, а сам человек становится более подверженным заболеваниям.

Антиоксиданты – это молекулы, имеющие «лишний» электрон. Они нейтрализуют свободные радикалы, отдавая этот лишний электрон и тем самым превращая их снова в нормальные молекулы кислорода.

Суточная потребность

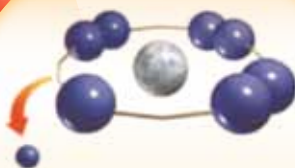
Существуют только предварительные оценки того, какой должна быть рекомендованная суточная норма потребления бета-каротина – от 2 до 4 мг. Чрезмерное потребление (свыше 20 мг в день) изолированного бета-каротина на протяжении длительного периода времени не рекомендуется.

Источники каротиноидов

Фрукты и овощи (сырые, в 100 г)	Бета-каротин	Альфа-каротин	Лютеин / зеаксантин
Брокколи	0,70 мг	0 мг	1,90 мг
Капуста брюссельская	0,48 мг	0,01 мг	1,30 мг
Морковь сырая	7,90 мг	3,60 мг	0,26 мг
Салат-латук	1,20 мг	0 мг	1,80 мг
Горох	0,35 мг	0,02 мг	1,70 мг
Красный перец	2,20 мг	0,06 мг	6,80 мг
Слива	0,43 мг	0 мг	0,24 мг
Томат	0,52 мг	0 мг	0,10 мг
Арбуз	0,23 мг	0 мг	0,01 мг



1. Стабильный атом
кислорода: 8 электронов



2. Атом кислорода
теряет один электрон:
свободный радикал



3. Антиоксидант:
имеет один свободный
электрон



4. Электрон, полученный
от антиоксиданта,
нейтрализует свободный
радикал



Полифенолы

Полифенолы являются одним из видов антиоксидантов, защищающих клетки человеческого организма от вредных реакций.

В свою очередь полифенолы делятся на подвиды: (био)флавоноиды (самая многочисленная группа) и фенольные кислоты. Ученым известны несколько тысяч флавоноидов, от которых преимущественно зависят запах и цвет фруктов, овощей, ягод и цветов.

Флавоноиды вместе с другими полифенолами потенциально полезны для здоровья человека благодаря их антиоксидантным, антибактериальным, антивирусным, противовоспалительным и антиаллергическим свойствам.

Овощи, фрукты и зеленый чай – богатые источники полифенолов.

Источники полифенолов

Растительного происхождения: клюква, красный виноград, зеленый чай, некоторые специи



Лютеин

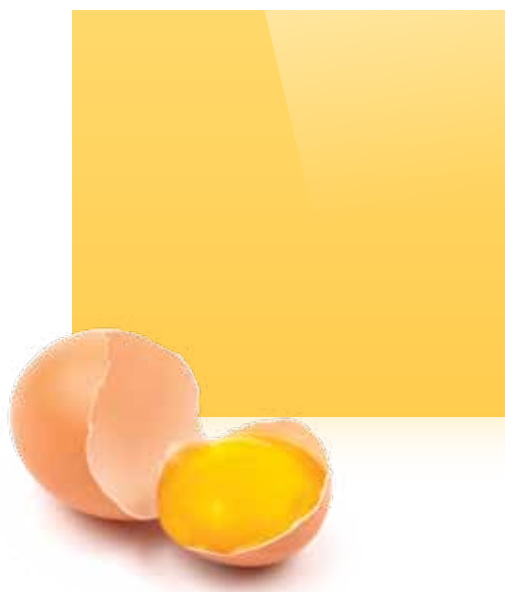
Фитопитательное вещество лютеин – это еще один член семейства каротиноидов, представляющий собой натуральный пигмент, содержащийся в определенных видах растений.

Лютеин обеспечивает разным органам тела антиоксидантную защиту от окисления и повреждения, вызванного действием свободных радикалов, а также играет особенно важную роль в поддержании здоровья глаз.

Лютеин до сегодняшнего дня является предметом всесторонних научных исследований, которые изучают его роль в поддержании здорового состояния глаз и уменьшении риска такого возрастного расстройства сетчатки, как дегенерация желтого пятна. Лютеин содержится в лиственной и огородной капусте, шпинате и яичном желтке.

Источники лютеина

Растительного происхождения: лиственная и огородная капуста, шпинат
Животного происхождения: яичный желток



Зеаксантин

Фитопитательное вещество зеаксантин – это более редкий химический «двоюродный брат» каротиноида лютеина, однако он полностью отличается от последнего своей молекулярной структурой.

В организме человека каротиноиды откладываются в глазах, при этом лютеин и зеаксантин сконцентрированы в сетчатке и хрусталике глаза.

Некоторые исследования показали, что в сочетании с зеаксантином лютеин имеет лучшие антиоксидантные свойства, проявляющиеся в защите глаз, чем когда он действует отдельно.

Среди продуктов питания, являющихся источником зеаксантина, следует назвать лиственную и огородную капусту, шпинат и яичный желток.

Источники зеаксантина

Растительного происхождения: лиственная и огородная капуста, шпинат
Животного происхождения: яичный желток

Ликопен

Фитопитательное вещество ликопен – это ненасыщенное соединение каротиноида открытой линейной структуры (природный пигмент).

Ликопен – это мощный антиоксидант, который помогает нейтрализовать свободные радикалы, способные привести к нарушению функций клеток организма. Ликопен также может улучшить природные защитные силы организма. Томаты и приготовленные из них продукты являются богатым источником ликопена.

Источники ликопена

Растительного происхождения: томаты и приготовленные из них продукты



Эллаговая кислота

Эллаговая кислота известна как фенольное соединение, или полифенол.

Несмотря на то, что это вещество не является жизненно необходимым для человека, его потенциал как фитопитательного вещества с антиоксидантными свойствами стал предметом исследований специалистов в сфере здорового питания. Самым лучшим природным источником эллаговой кислоты является малина, но это вещество также содержится в клубнике, киви, клюкве, грецких орехах, а также в орехах пекан и гранате.

Источники эллаговой кислоты

Растительного происхождения: малина, клубника, киви, клюква, грецкий орех, орех пекан и гранат



Гесперидин

Фитопитательное вещество гесперидин представляет собой флавоноид, содержащийся в большом количестве в цитрусовых, причем в лимонах и апельсинах он является доминирующим флавоноидом.

В наивысшей концентрации гесперидин содержится в кожуре и цедре этих фруктов. Гесперидин является составляющей (старой) группы витаминов Р; ученые полагают, что он функционирует во взаимодействии с витамином С, поддерживая здоровое состояние капилляров, способствуя образованию коллагена в соединительной ткани, а также поддерживая надлежащее функционирование иммунной системы.

Источники гесперидина

Растительного происхождения: цитрусовые, такие как апельсины, лимоны и грейпфруты (особенно мякоть, кожура и цедра)





Кофеин

Чаще всего кофеин употребляют в составе напитков, приготовленных из кофейных зерен

Кофеин является эффективным стимулятором деятельности центральной нервной системы и обмена веществ. Он улучшает концентрацию внимания и помогает избавиться от сонливости, мобилизуя силы организма. Именно поэтому напитки, содержащие кофеин, например кофе, чай и другие безалкогольные и энергетические напитки, пользуются большим спросом среди потребителей.

Источники кофеина

Поджаренные кофейные зерна – основной источник кофеина во всем мире.

Тип

Растительного происхождения

Источник

Присутствует в разных количествах в зернах, фруктах и листьях более 60 растений

Функции кофеина

Кофеин используют преимущественно как медицинское или повседневное средство для облегчения состояния усталости и мобилизации умственных и физических сил организма, если человек ощущает непреодолимую слабость или сонливость.

Суточная потребность

Доза кофеина, необходимая для достижения желаемого эффекта, индивидуальна для каждого человека и зависит от его веса и уровня восприимчивости к кофеину. Как правило, кофеин начинает действовать меньше чем через час после употребления, а действие небольшой дозы этого вещества теряет силу через три-четыре часа.

Чаще всего кофеин употребляют в составе напитков, приготовленных из кофейных зерен и листьев чая, а также вместе с другой едой и напитками, которые содержат продукты, полученные из ореха колы и какао.



Шоколад



Кофе в зернах

Кофеин – эффективный стимулятор деятельности центральной нервной системы и обмена веществ

L-карнитин

L-карнитин помогает жирным кислотам проникнуть сквозь мембрану внутрь клеток, где они могут использоваться как источник энергии.

Основная часть
L-карнитина
сосредоточена в
мышцах и сердце

Функции L-карнитина

Карнитин (также известный как L-карнитин) играет ключевую роль в процессе метаболизма жиров, повышая эффективность их использования. Основная часть этого вещества сосредоточена в скелетных мышцах и сердце, где оно более всего необходимо, чтобы трансформировать жирные кислоты в энергию для деятельности мышц. Кроме того, карнитин также в значительных количествах содержится в сперме и головном мозге.

L-карнитин преобразует длинные цепи жирных кислот, полученных из триглицеридов, в митохондриях (формирующие энергетические запасы организма), которые в результате процесса окисления продуцируют энергию. L-карнитин способствует росту и развитию клеток, сжиганию жира, увеличению количества энергии и уменьшению утомляемости мышц. Это вещество также может быть эффективным в наращивании мышц и часто используется в диетическом рационе, так как согласно мнению потребителей оно помогает избавиться от чувства голода и слабости.



Говядина



Бекон



Чечевица



Абрикос



Спаржа



Брокколи

Источники L-карнитина

Тип	Источник
Животного происхождения	Говядина, свинина, ягнятина, бекон
Растительного происхождения	Орехи, семена, бобовые, чечевица, абрикосы, бананы, спаржа, брокколи, хлеб из цельнозерновой пшеницы, крупы и рис
Молочные продукты	Творог, яйца и молоко



Основные диетические добавки

«Если вы придерживаетесь хорошо сбалансированного рациона и выполняете физические упражнения, вам не нужны диетические добавки»

Это правильное утверждение, однако оно может не быть адекватной рекомендацией для людей всех возрастов с разным состоянием и различными пищевыми потребностями. Многим людям именно диетические добавки могут обеспечить питательные вещества, которых им недостает для полноценного рациона.

Важно питаться регулярно и следить за тем, чтобы получать все необходимые для здоровья питательные вещества в надлежащих пропорциях и количестве. Однако жизнь современного делового человека, полная событий и проблем, которые требуют немедленного решения, заставляет его идти на компромисс и отклоняться от правил здорового питания и хорошо сбалансированного рациона.

Еда, которую мы потребляем, и физические упражнения, которые мы делаем, оказывают огромное влияние на наше здоровье в будущем. Переход к здоровому образу жизни может помочь вам достичь оптимального здоровья, на которое только способен ваш организм, сохранить его надолго, а также уменьшить риск развития заболеваний, вызванных именно неправильным образом жизни.

Правильное питание поддерживает оптимально крепкое здоровье и повышает производительность как физической, так и умственной деятельности. Примите во внимание эти пять принципов здорового образа жизни и попробуйте получить от своего организма как можно больше:

- рациональное питание;
- регулярные физические упражнения;
- избегание негативных факторов;
- полноценный отдых;
- положительное мировосприятие.

Применяя эти принципы в своей повседневной жизни, вы сделаете весомый вклад в свое здоровое и активное долголетие.

Хорошее начало

Поливитаминовая мультиминеральная диетическая добавка, например такая, как NUTRILITE Дейли, NUTRILITE DOUBLE X™ или NUTRILITE Мультивитамин в форме жевательных таблеток, может стать хорошим началом дня, обеспечив надежную основу из необходимых организму витаминов и минералов, а также направив вас на путь восстановления здорового сбалансированного питания.

После поливитаминовых и мультиминеральных диетических добавок нельзя не упомянуть такие продукты NUTRILITE, как Комплекс Омега-3 и Кальций Магний, которые вместе с поливитаминами, такими как Дейли, относятся к основным диетическим добавкам, которыми следует дополнить свой рацион.

В дополнение к программе восстановления полноценного питания на основе базовых диетических добавок мы ввели продукт NUTRILITE Концентрированные фрукты и овощи, обеспечивающий широкий спектр концентратов NUTRILITE плюс избранные фитонутриенты, полученные из фруктов и овощей.

Торговая марка NUTRILITE также предлагает вашему вниманию широкий ассортимент антиоксидантов и других питательных веществ, в частности Мультикаротин, Витамин Е, В Комплекс, Омега-3 и многие другие продукты, соответствующие любому индивидуальному образу жизни, возрасту и рациону.



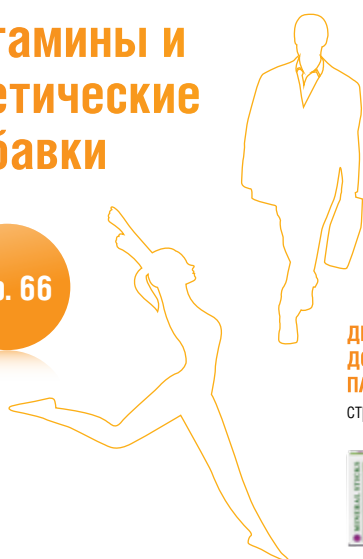
www.who.int/nutrition/en

«...В мире наблюдается резкое увеличение других форм неправильного питания, характеризующихся ожирением и хроническими расстройствами, вызванными несбалансированным рационом и нездоровым образом жизни»

Продукция NUTRILITE™

Витамины и диетические добавки

стр. 66



ДИЕТИЧЕСКАЯ ДОБАВКА ЦИНК В ПАКЕТИКАХ-СТИКАХ
стр. 75



DOUBLE X™
стр. 68



ДЕЙЛИ
стр. 72



ДИЕТИЧЕСКАЯ ДОБАВКА МАГНИЙ В ПАКЕТИКАХ-СТИКАХ
стр. 74



МУЛЬТИКАРОТИН
стр. 77



В КОМПЛЕКС
стр. 78



ЖЕЛЕЗО ПЛЮС
стр. 79



ВИТАМИН С ПЛЮС
стр. 81



КОНЦЕНТРИРОВАННЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ
стр. 82



ВИТАМИН Е ИЗ ЗАРОДЫШЕЙ ПШЕНИЦЫ
стр. 84



КАЛЬЦИЙ МАГНИЙ
стр. 85



ЖЕЛЕЗО, ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ
стр. 86



КОМПЛЕКС ОМЕГА-3
стр. 87



БИОТИН С ПЛЮС
стр. 88



КОЭНЗИМ Q10
стр. 89



ПРОТЕИНОВЫЙ ПОРОШОК
стр. 90



КЛК 500
стр. 91



СУМІШ КЛІТКОВИНИ, ЖУВАЛЬНІ ТАБЛЕТКИ
стр. 92



ПОРОШКОВА КЛІТКОВИНА
стр. 93



Семья

стр. 95



МУЛЬТИВИТАМИН, ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ
стр. 96



ВИТАМИН С, ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ
стр. 98

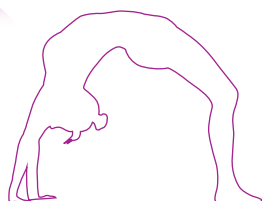
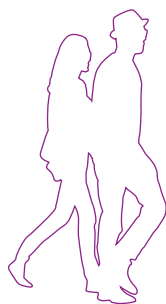


КАЛЬЦИЙ МАГНИЙ, ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ
стр. 99



Целебные растения

стр. 100



ЧЕСНОК
стр. 101

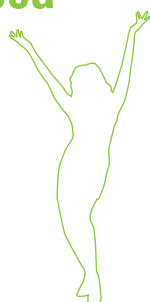


ПРИМУЛА ПЛЮС
стр. 102



Программа снижения веса

стр. 103



BODYKEY КРЕМОВЫЕ МИКСЫ
стр. 112



BODYKEY БАТОНЧИКИ
стр. 114



BODYKEY СУПЫ
стр. 116



BODYKEY ЧАЙ
стр. 118



КАРБ БЛОКЕР (БЛОКАТОР УГЛЕВОДОВ)
стр. 120



БЛОКАТОР ЖИРОВ
стр. 121



Активный образ жизни

стр. 126



STRIVE+™ КОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ РЕГИДРАЦИОННЫЙ НАПИТОК
стр. 128

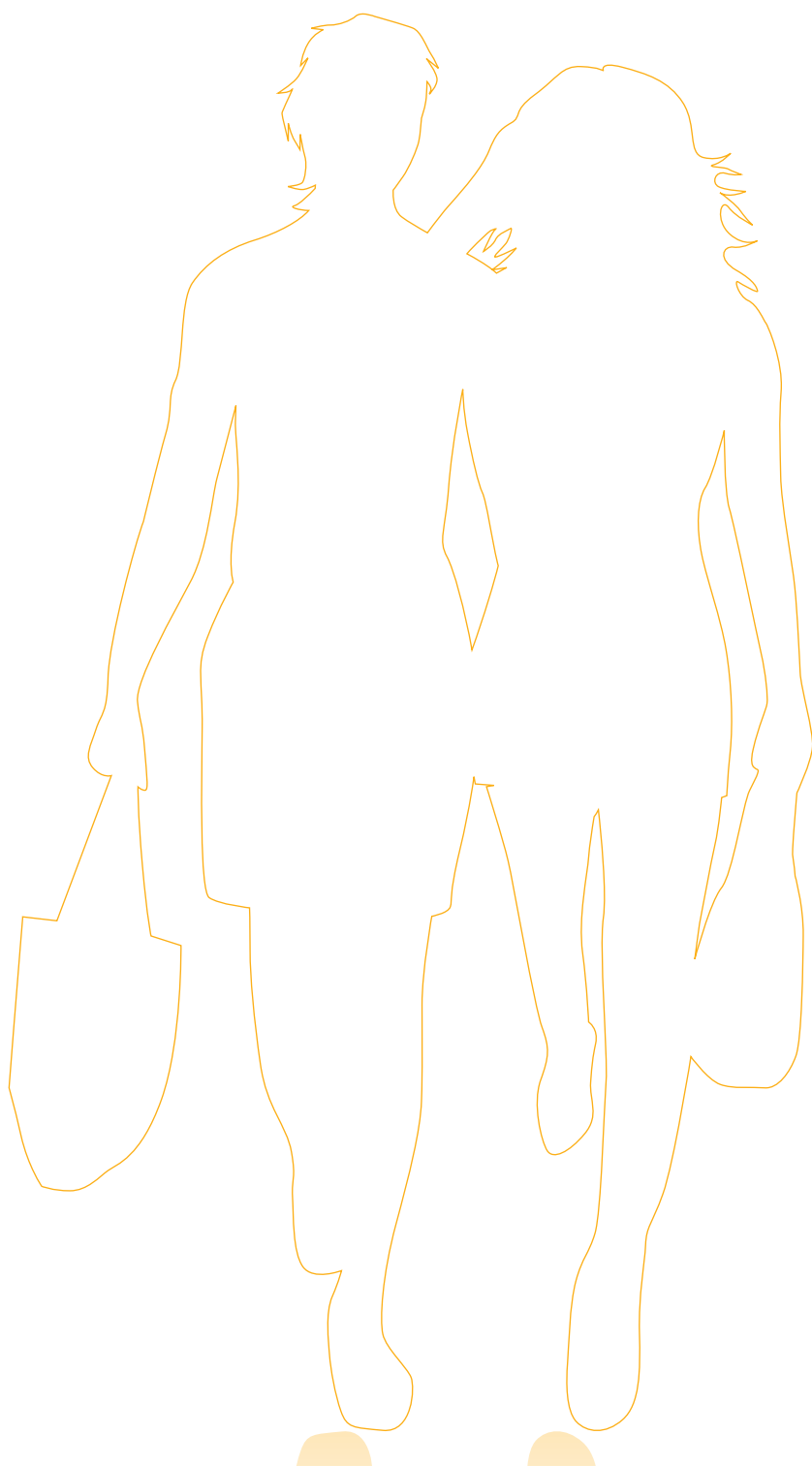


FITN20™ КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА
стр. 129



Витамины и диетические добавки

В идеальном мире наш ежедневный рацион обеспечивал бы все питательные вещества, в которых нуждается наш организм. К сожалению, в действительности это не так. Именно поэтому мы разработали витамины и диетические добавки NUTRILITE, чтобы восполнить этот пробел.



Откройте оптимального себя

Витамины и
диетические добавки

Торговая марка NUTRILITE предлагает два поливитаминных мультиминеральных продукта, способных удовлетворить различные потребности в питательных веществах:

- NUTRILITE™ Дейли обеспечивает базовый уровень питательных веществ и ежедневно придает вам уверенность в том, что вы как следует о себе заботитесь.
- NUTRILITE DOUBLE X™ Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка является усовершенствованной формулой, призванной обеспечить организму усиленную поддержку и повышенные дозы питательных веществ, когда его потребности в них возрастают.

**Полिवитаминные
мультиминеральные
диетические добавки NUTRILITE
Дейли и NUTRILITE DOUBLE
X обеспечивают надежный
фундамент из ценных витаминов
и минералов, способствуя более
сбалансированному питанию**

Выбор вашего организма

Образ жизни, возраст, диета, физическая и умственная нагрузки или смена времен года – существует немало факторов, влияющих на общее состояние организма. В зависимости от ваших личных обстоятельств жизни можно выбрать NUTRILITE Дейли как основную диетическую добавку, способную удовлетворить базовые потребности в питательных веществах, или NUTRILITE DOUBLE X, которая обеспечит вашему организму усиленную поддержку.

Это означает, что вы всегда можете выбрать правильную дозу питательных веществ, в зависимости от своих индивидуальных потребностей – именно то, чего требует ваш организм на том или ином этапе жизни.

Чудеса природы: фитонутриенты

Все ученые соглашаются с тем, что свежие цельные растения играют ключевую роль в питании человека, по крайней мере, отчасти эта роль объясняется наличием тысяч химических веществ или соединений, которые получает организм вместе с рационом, богатым растительной пищей. Эти химически активные соединения, известные как фитонутриенты, помогают защитить наш организм естественным путем. Фитонутриенты достигают этой цели, помогая организму сполна использовать потенциал витаминов, усиливая их положительное влияние и способствуя крепкому здоровью.

Мощные природные питательные вещества

NUTRILITE Дейли содержит витамины, минералы и тщательно отобранные растительные концентраты, полученные из моркови, шпината, кресса водяного, люцерны, вишен ацеролы и петрушки, которые содержат фитонутриенты, повышающие эффективность витаминов.

Формула NUTRILITE DOUBLE X обеспечивает большую дозу витаминов, минералов и фитонутриентов. Она состоит из концентратов, полученных из 23-х растений, и обеспечивает особую смесь фитонутриентов, призванных оптимизировать эффективность витаминов.

Хотя диетические добавки не являются заменой здоровому сбалансированному рациону, они могут стать источником питательных веществ, недостающих организму, и помочь вам на пути к оптимальному здоровью и хорошему самочувствию.

Все мы хорошо знаем, что здоровый рацион предполагает ежедневное потребление большого количества разнообразных фруктов и овощей. Витамины, минералы и фитонутриенты, содержащиеся в этих пищевых продуктах, являются залогом здорового организма, способного поддерживать активный образ жизни. Но в современном динамичном мире нелегко ежедневно потреблять разнообразные продукты, необходимые для получения всех этих обязательных для здоровья питательных веществ.



NUTRILITE™ DOUBLE X™ Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка

Количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс, в лотке с тремя ячейками / сменная упаковка, рассчитанная на 62 дня

Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка, наивысшее достижение нашей марки, является активной смесью основных витаминов, минералов, фитонутриентов и концентратов.

Эта усовершенствованная формула была разработана с целью обеспечить организму усиленную поддержку, когда его потребности в питательных веществах возрастают.

Диетическая добавка DOUBLE X обладает приятным свежим травяным ароматом и содержит витамины, минералы и тщательно отобранные растительные концентраты, полученные из 23-х растений, обеспечивая организму активную смесь фитонутриентов, которые помогают оптимизировать эффективность витаминов.

NUTRILITE DOUBLE X – это ...

- ...ПЕРВЫЙ продукт, с которым торговая марка NUTRILITE вышла на рынок и который до сегодняшнего дня остается краеугольным камнем нашего ассортимента продуктов для оптимального самочувствия.
- ...НАИБОЛЕЕ ПОЛНЫЙ набор витаминов, минералов и фитонутриентов в количестве, обеспечивающем эффективный результат.
- ...ЕДИНСТВЕННЫЙ поливитамин с концентратами, полученными из 23-х растений.



Артикул

102687

количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс

103377

сменная упаковка, рассчитанная на 62 дня



Основные характеристики

- Содержит полученные естественным путем растительные ингредиенты из концентратов 23-х различных фруктов, овощей и других растений
- Основные витамины, минералы и концентраты, входящие в состав диетической добавки DOUBLE X, действуют вместе, помогая защитить организм от повреждения клеток свободными радикалами
- При условии потребления два раза в сутки постоянно поддерживает оптимальный уровень питательных веществ в крови в течение всего дня
- Многие растения, используемые в производстве этого продукта, были выращены и собраны на фермах Nutrilite
- Этот продукт содержит высококачественные растительные концентраты, протестированные и отобранные благодаря своей особой биологической активности
- Широкий спектр фитонутриентов из растительных концентратов, входящих в состав этого продукта, считается полезным для здоровья человека
- Данная диетическая добавка разработана с тем, чтобы оказать питательную поддержку организму людей, ведущих напряженный образ жизни
- Обеспечивает надежную основу любой программы пополнения рациона диетическими добавками

Потенциальные потребители

- Каждый, кто ставит перед своим организмом высокие требования, а следовательно, нуждается в еще большем количестве питательных веществ
- Каждый, кто ведет активную жизнь и хочет поддержать оптимальный уровень основных питательных веществ на протяжении всего дня
- Каждый, кто часто употребляет промышленно обработанную или длительно хранившуюся пищу, которая утратила свою свежесть
- Каждый, кто регулярно не потребляет (за неимением времени или желания) необходимого количества фруктов, овощей и цельнозерновых продуктов



NUTRILITE™ DOUBLE X™ Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка

Количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс, в лотке с тремя ячейками / сменная упаковка, рассчитанная на 62 дня

Рекомендованная доза

- Данный продукт предлагается в форме 3-х видов таблеток (витаминов, минералов и фитонутриентов)
- Чтобы постоянно поддерживать в крови надлежащий уровень питательных веществ, рекомендуется употреблять по 1 таблетке витаминов, 1 таблетке минералов и 1 – фитонутриентов дважды в день

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)
- Подходит для вегетарианцев
- Может не подойти для строгих вегетарианцев веганов (поскольку содержит витамин D, полученный из ланолина)
- Не содержит глютена

Информация о пищевой ценности

Витамины в таблетках (2 в день)

Среднее содержание	в суточной дозе
Бета-каротина	4,8 мг
Витамина А	800 мкг
Витамина D	5 мкг
Витамина Е	10 мг
Витамина В1 (тиамина)	1,4 мг
Витамина В2 (рибофлавина)	1,6 мг
Витамина В3 (ниацина)	18 мг
Витамина В5 (пантотеновой кислоты)	6мг
Витамина В6 (пиридоксина)	2 мг
Витамина В9 (фолиевой кислоты)	200 мкг
Витамина В12 (цианокобаламина)	1 мкг
Витамина Н (биотина)	150 мкг
Витамина С	60 мг

Минералы в таблетках (2 в день)

Среднее содержание	в суточной дозе
Кальция	800 мг
Магния	300 мг
Железа	10 мг
Меди	1000 мкг
Йода	150 мкг
Цинка	15 мг
Марганца	1 мг
Селена	55 мкг
Хрома	40 мкг
Молибдена	50 мкг

Фитопитательные вещества в таблетках (2 в день)

Среднее содержание	в суточной дозе
Лютеина	1 мг
Ликопена	1 мг





Концентраты

ВИШНЯ АЦЕРОЛА

БАРХАТЦЫ

АФРИКАНСКИЕ

ЛЮЦЕРНА

ЯБЛОКО

СПАРЖА

БАЗИЛИК

ГОЛУБИКА

БРОККОЛИ

КЛЮКВА

КОЖУРА ВИНОГРАДА

ГРЕЙПФРУТ

ХРЕН

ОГОРОДНАЯ КАПУСТА

ЛИМОН

МАНДАРИН

ОРЕГАНО

ПЕТРУШКА

СЛИВА

ГРАНАТ

РОЗМАРИН

ШАЛФЕЙ

ТОМАТ

КРЕСС ВОДЯНОЙ



Предостережение

Храните в темном недоступном для детей месте. Данный продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните контейнер плотно закрытым. Данный продукт содержит железо, которое в избыточном количестве может причинить вред очень маленьким детям.

Состав

Витамины в таблетках

КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ, КОНЦЕНТРАТ ВИШЕН АЦЕРОЛЫ, ОКСИД МАГНИЯ, МАЛЬТОДЕКСТРИН, СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ТРЕХМЕРНАЯ НАТРИЕВАЯ СОЛЬ КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗЫ, АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, ГИДРОКСИПРОПИЛМЕТИЛ-ЦЕЛЛЮЛОЗА; ВИТАМИН С (L-АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА), НИАЦИН (В ВИДЕ НИКОТИНАМИДА), ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ; ВИТАМИН Е (В ВИДЕ СУКЦИНАТА D-АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛОВОЙ КИСЛОТЫ), ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (В ВИДЕ D-ПАНТОТЕНАТА КАЛЬЦИЯ), ВИТАМИН В6 (В ВИДЕ ГИДРОХЛОРИДА ПИРИДОКСИНА), ТИАМИН (ВИТАМИН В1, В ВИДЕ МОНОНИТРАТА), БЕТА-КАРОТИН, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, ВИТАМИН А (В ВИДЕ РЕТИНИЛ АЦЕТАТА), ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК, БИОТИН, ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН).

Минералы в таблетках

КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ОКСИД МАГНИЯ, СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ТРЕХМЕРНАЯ НАТРИЕВАЯ СОЛЬ КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗЫ, ГИДРОКСИПРОПИЛМЕТИЛ-ЦЕЛЛЮЛОЗА, АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ; КОНЦЕНТРАТ ЛЮЦЕРНЫ, ПОРОШОК БРОККОЛИ, ФУМАРАТ ЖЕЛЕЗА, ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ; КОНЦЕНТРАТ КРЕССА ВОДЯНОГО, ОКСИД ЦИНКА, ГЛЮКОНАТ МАРГАНЦА, БЕТА-КАРОТИН, СУЛЬФАТ МЕДИ, ПОРОШОК ХРЕНА, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, ЙОДИД КАЛИЯ, ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК, СЕЛЕНИТ НАТРИЯ, МОЛИБДАТ НАТРИЯ, ХЛОРИД ХРОМА, ВИТАМИН D (ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛ).

Фитопитательные вещества в таблетках

КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ, ОКСИД МАГНИЯ, СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ТРЕХМЕРНАЯ НАТРИЕВАЯ СОЛЬ КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗЫ, ГИДРОКСИПРОПИЛМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА; ЭКСТРАКТЫ ЦИТРУСОВЫХ, КОНЦЕНТРАТ ВИШЕН АЦЕРОЛЫ, ПОРОШОК ОГОРОДНОЙ КАПУСТЫ, ЭКСТРАКТ ЯБЛОКА, ПОРОШОК СПАРЖИ И ГОЛУБИКИ, ЭКСТРАКТЫ ВИНОГРАДА, ЧЕРНОСЛИВА, РОЗМАРИНА, ОРЕГАНО И КЛЮКВЫ; ВИТАМИН Е (В ВИДЕ СУКЦИНАТА D-АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛОВОЙ КИСЛОТЫ), ВИТАМИН С (L-АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА), МАЛЬТОДЕКСТРИН, ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ; ПОРОШОК ПЕТРУШКИ, ЭКСТРАКТЫ ГРАНАТА, ШАЛФЕЯ И БАЗИЛИКА СВЯЩЕННОГО; НИАЦИН (В ВИДЕ НИКОТИНАМИДА), ПРОТЕИНЫ СОИ, ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (В ВИДЕ D-ПАНТОТЕНАТА КАЛЬЦИЯ), ВИТАМИН В6 (В ВИДЕ ГИДРОХЛОРИДА ПИРИДОКСИНА), ЭКСТРАКТ БАРХАТЦЕВ (ЛЮТЕИН), ТИАМИН (ВИТАМИН В1 В ВИДЕ МОНОНИТРАТА), РИБОФЛАВИН (ВИТАМИН В12), УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, ЭКСТРАКТ ТОМАТОВ, ВИТАМИН А (В ВИДЕ РЕТИНИЛ АЦЕТАТА), ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК, БИОТИН, ВИТАМИН К (ФИТОМЕНАДИОН), ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН).

NUTRILITE™ Дейли

30 таблеток / 60 таблеток

NUTRILITE Дейли содержит базовое количество основных витаминов и минералов, позволяя вам быть уверенными в том, что вы как следует о себе заботитесь.

При условии употребления всего один раз в сутки, данный продукт обеспечивает широкий спектр и рациональный баланс основных

витаминов и минералов вместе с ценными фитонутриентами.

NUTRILITE Дейли была специально разработана как дополнительный источник витаминов и минералов, помогающий удовлетворить суточные потребности организма в питательных веществах, которых может не хватать в ежедневном рационе.

Кроме витаминов и минералов этот продукт также содержит фитонутриенты, полученные из эксклюзивных концентратов NUTRILITE растительного происхождения. Эти растительные концентраты помогают повысить эффективность витаминов и минералов.



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (1 таблетка)
Витамина А	350 мкг
Витамина D	2,5 мкг
Витамина Е	10 мг
Витамина С	45 мг
Тиамина (В1)	1,2 мг
Рибофлавина (В2)	1,8 мг
Витамина В6 (пиридоксина)	1,6 мг
Витамина В12 (цианокобаламина)	2 мкг
Ниацина (В3)	20 мг
Пантотеновой кислоты	14 мг
Кальция	265 мг
Фосфора	115 мг
Йода	140 мкг
Железа	10 мг
Магния	109 мг
Меди	1,6 мг
Цинка	18 мг
Марганца	4 мг
Бета-каротина	2,1 мг
Биотина	0,1 мг
Фолиевой кислоты	200 мкг

Содержит суточную норму витамина Е

Предостережение

Храните в темном недоступном для детей месте. Данный продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните контейнер плотно закрытым.

Данный продукт содержит железо, которое в избыточном количестве может причинить вред очень маленьким детям.



Основные характеристики

- Предлагает удобное решение, как за один раз заполнить пробел в своем ежедневном рационе, который является следствием образа жизни и нерационального питания современного делового человека
- Обеспечивает широкий спектр питательных веществ и баланс основных витаминов и минералов
- Содержит фитонутриенты из растительных концентратов
- Обеспечивает основу любой программы пополнения рациона диетическими добавками
- Некоторые из ингредиентов, используемых в производстве этого продукта, были выращены и собраны на фермах Nutrilite

Потенциальные потребители

- Каждый, кто стремится удовлетворить базовые потребности своего организма в питательных веществах
- Не всегда есть время правильно питаться
- Каждый, чей рацион нельзя назвать сбалансированным, поскольку ему недостает сразу нескольких важных питательных веществ

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)
- Не содержит глютена

Состав

ДИКАЛЬЦИЯ ФОСФАТ, ТРИКАЛЬЦИЯ ФОСФАТ, ОКСИД МАГНИЯ, СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА НАТРИЯ, ГИДРОКСИПРОПИЛ МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, ВИТАМИН С (L-АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА), ФУМАРАТ ЖЕЛЕЗА, РАСТИТЕЛЬНЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ 3% (КОНЦЕНТРАТ ЛЮЦЕРНЫ, ПОРОШОК БУРЫХ ВОДОРОСЛЕЙ, КОНЦЕНТРАТ ВИШНИ АЦЕРОЛЫ, ДЕГИДРИРОВАННЫЙ ШПИНАТ, КОНЦЕНТРАТ ПЕТРУШКИ, ПОРОШОК ИЗ СЕРДЦЕВИНЫ МОРКОВИ, КОНЦЕНТРАТ КРЕССА ВОДЯНОГО), НИАЦИН (В ВИДЕ НИКОТИНАМИДА), ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ; ОКИСЬ ЦИНКА, ВИТАМИН Е (В ВИДЕ СУКЦИНАТА D-АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛОВОЙ КИСЛОТЫ, ПОЛУЧЕННОЙ ИЗ СОИ), ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (В ВИДЕ ПАНТОТЕНАТА КАЛЬЦИЯ), ГЛЮКОНАТ МАРГАНЦА, ГЛЮКОНАТ МЕДИ, ДРОЖЖИ, ВИТАМИН В6 (В ВИДЕ ГИДРОХЛОРИДА ПИРИДОКСИНА), РИБОФЛАВИН, ВИТАМИН В1 (В ВИДЕ МОНОНИТРАТА ТИАМИНА), ВИТАМИН А (В ВИДЕ РЕТИНИЛ-АЦЕТАТА), УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, ЭЛЕКТРОЛИТИЧЕСКОЕ ЖЕЛЕЗО, МАЛЬТОДЕКСТРИН, АНТИОКСИДАНТЫ: ОБОГАЩЕННЫЙ ТОКОФЕРОЛОМ ЭКСТРАКТ (ПОЛУЧЕННЫЙ ИЗ СОИ), ЙОДИД КАЛИЯ, ГЛАЗИРУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК, ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В12, ВИТАМИН D (В ВИДЕ ЭРГОКАЛЬЦИФЕРОЛА).

Концентраты

ВИШНЯ АЦЕРОЛА
ЛЮЦЕРНА
МОРКОВЬ
ПЕТРУШКА
ШПИНАТ
КРЕСС ВОДЯНОЙ



Диетическая добавка Магний в пакетиках-стиках

Эксклюзивно от **Amway** 30 пакетиков-стиков

Независимо от того, работаете ли вы, занимаетесь спортом или просто отдыхаете, магний играет жизненно важную роль в поддержании эффективного функционирования мышц и нервной системы, в особенности сердечной мышцы. Он также может помочь уменьшить усталость. Новая диетическая

добавка Магний в пакетиках-стиках от AMWAY имеет лимонный вкус и предлагает удобный способ получить рекомендуемую суточную норму этого жизненно важного минерала.

Во всем, что мы делаем, задействованы мышцы и нервная система, поэтому крайне важно

позаботиться об их здоровье с помощью регулярного потребления магния. Люди, ведущие напряженный деловой или просто активный образ жизни, а также люди старше 60 лет, чей организм не так хорошо усваивает магний, получат особую пользу от этого минерала.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (1 пакетике)	% РСН
Магния	375 мг	100

Основные характеристики

- Один пакетик-стик обеспечивает 375 мг магния (рекомендуемая суточная норма)
- Каждая упаковка содержит 30 пакетиков-стиков
- Фруктовую гранулированную формулу можно употреблять без воды; идеальна для тех, кто путешествует!
- Современная упаковка
- Освежающий лимонный вкус
- Формула тает во рту, благодаря чему ее легче употреблять людям, которым обычно трудно глотать таблетки
- Упаковка из 30 пакетиков-стиков идеальна для раздачи образцов продукта потенциальным клиентам, особенно во время местных спортивных мероприятий
- Отличный способ найти новых клиентов, заинтересованных в продуктах для поддержания хорошего самочувствия
- Легко поместится в сумке, кармане или спортивной сумке

Потенциальные потребители

- Отличный продукт для спортсменов и людей, ведущих активный образ жизни
- Современные деловые люди, чья жизнь полна стрессов
- Люди старше 60 лет, чей организм в силу возраста начал утрачивать способность усваивать магний
- Люди, страдающие от усталости и нехватки энергии

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков
- Подходит для вегетарианцев
- Подходит для веганов



Артикул

116646

30 пакетиков-стиков

Рекомендованная доза

Принимайте по одному пакетик-стику AMWAY™ Диетической добавки с магнием в день, в любое время

Состав

СОРБИТОЛ, ОКСИД МАГНИЯ, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, КАРБОКСИМЕТИЛ ЦЕЛЛЮЛОЗА, АРОМАТИЗАТОР (ЛИМОН), МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ЦУКРАЛОЗА

Предупреждение

Храните в сухом прохладном месте недоступном для детей. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Чрезмерное употребление может вызвать слабительный эффект. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Пакетики-стики не предназначены для поштучной продажи.

Диетическая добавка Цинк в пакетиках-стиках

Эксклюзивно от **Amway** 30 пакетиков-стиков

Цинк является важным минералом для поддержания иммунной системы, особенно в осенне-зимний период, когда распространены простуда и грипп. Он также прекрасно способствует восстановлению волос, кожи и ногтей.

Наш организм не способен сохранять избыток этого минерала, поэтому ежедневное употребление суточной дозы цинка в форме пакетика-стика поможет вам держать свои защитные функции наготове. Идеальная диетическая добавка для людей, желающих избежать простуд, для вегетарианцев и людей с напряженным рабочим графиком.



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (1 пакетике)	% РСН
Цинка	10 мг	100

Основные характеристики

- Удобные гранулы растворяются во рту без воды; идеальный продукт для путешественников!
- Обеспечивает 10 мг цинка, т. е. рекомендованную суточную норму
- Удобная упаковка содержит 30 пакетиков-стиков
- Способствует здоровью кожи
- Легко глотать, идеальна для людей, которым трудно принимать таблетки
- Легко помещается в кармане или сумке
- Прекрасно подходит для раздачи на пробу новым клиентам
- Пикантный апельсиново-лимонный вкус
- Идеальна для смягчения негативных последствий стрессов

Потенциальные потребители

- Подходит вегетарианцам
- Своевременная поддержка иммунной системы в осенне-зимний период для предотвращения простуд
- Люди, которые хотят иметь здоровую кожу
- Полезная диетическая добавка для укрепления защитных сил организма людей с напряженным и изнурительным рабочим графиком

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков
- Подходит для вегетарианцев
- Подходит для веганов



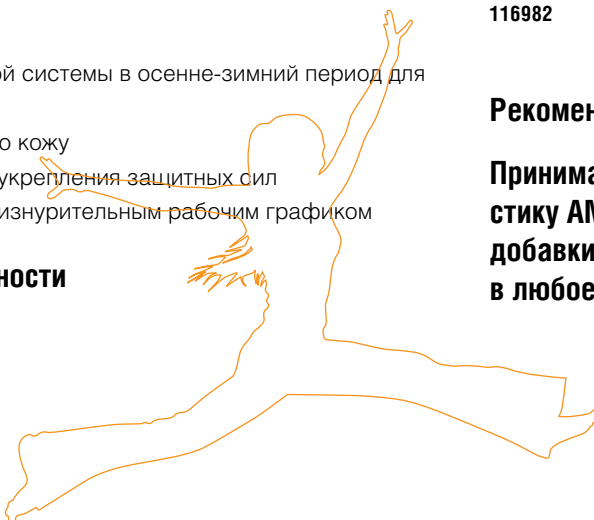
Артикул

116982

30 пакетиков-стиков

Рекомендованная доза

Принимайте по одному пакетик-стику AMWAY™ Диетической добавки с цинком ежедневно, в любое время.



Состав

СОРБИТОЛ, ЦИТРАТ ЦИНКА, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, АРОМАТИЗАТОР (АПЕЛЬСИН), МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ЦУКАЛОЗА

Предупреждение

Храните в сухом прохладном недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Чрезмерное употребление может вызвать слабительный эффект. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Пакетики-стики не предназначены для поштучной продажи.

Мультивитамины

Тогда как не существует альтернативы здоровому сбалансированному рациону, мультивитамины могут предложить своеобразный питательный «план Б», придавая вам уверенности в том, что вы обеспечили своему организму ключевые питательные вещества в период, когда в вашем ежедневном рационе их может не хватать.

Мультивитамины способны обеспечить дополнительный источник питательных веществ для тех, кто обычно не потребляет широкого разнообразия пищевых продуктов, в том числе не ест фруктов и овощей каждый день.

Мультивитамины также считаются ценным помощником для тех, кто имеет особые пищевые потребности. Например, люди пожилого возраста, беременные женщины и люди с особым состоянием здоровья могут получить пользу от дополнительного потребления определенных витаминов и минералов. Кроме того, люди, придерживающиеся строгих диет, могут выбрать мультивитаминные диетические добавки, поскольку не способны получить все необходимые для здоровья питательные вещества из одной только еды.



NUTRILITE™

Мультикаротин 90 капсул

NUTRILITE Мультикаротин – это антиоксидантная диетическая добавка, содержащая смесь каротиноидов, полученных из природных источников. Капсулы содержат эксклюзивный комплекс каротиноидов, из трех природных источников: водорослей дуналиеллы, солевой, пальмового масла и

бархатцев. Данный комплекс содержит преимущественно бета-каротин, альфа-каротин, лютеин и зеаксантин – набор каротиноидов, очень близкий к тому, который встречается во фруктах и овощах.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание

	в 1 капсуле	в 2 капсулах
Бета-каротин	4,25 мг	8,50 мг
Альфа-каротин	1,1 мг	2,2 мг
Лютеин	1,2 мг	2,4 мг
Зеаксантина	0,05 мг	0,1 мг

Основные характеристики

- Благодаря каротиноидам обеспечивает антиоксидантную защиту
- Обеспечивает набор каротиноидов, очень близкий к тому, который содержится в фруктах и овощах
- Обеспечивает зеаксантин и лютеин
- Безопасный источник витамина А (бета-каротин также известен как провитамин А)

Потенциальные потребители

- Каждый, кто регулярно не употребляет (из-за отсутствия времени или аппетита) достаточное количество продуктов питания, содержащих каротиноиды, например разно-образных фруктов и овощей
- Каждый, кто желает укрепить антиоксидантную защиту своего организма от повреждения свободными радикалами, например люди, часто переживающие стресс, употребляющие алкоголь, поддающиеся УФ-облучению, долгое время находясь на открытом солнце, или те, кто живет в регионах с высоким уровнем загрязнения окружающей среды

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий незначительно)
- Не содержит клейковины

Состав

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА (СОДЕРЖИТ СОЮ), ЖЕЛАТИН, УВЛАЖНИТЕЛЬ: , СТАБИЛИЗАТОР: ЖЕЛТЫЙ ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК, ЭМУЛЬГАТОР: ЛЕЦИТИН (СОЕВЫЙ), НАТУРАЛЬНАЯ СМЕСЬ КАРОТИНОИДОВ (1,1%), КРАСИТЕЛЬ: КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ СУЛЬФИТ АММОНИЯ (СОДЕРЖИТ ДВУОКИСЬ СЕРЫ), ЭКСТРАКТ БАРХАТЦЕВ, ЛЮТЕИН (ИЗ БАРХАТЦЕВ), ЗЕАКСАНТИН (ИЗ БАРХАТЦЕВ).



Артикул

109538

90 капсул

Рекомендованная доза

Употребляйте по 1 капсуле 1-2 раза в день, желательно во время еды

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте.

Перед употреблением рекомендована консультация врача.

NUTRILITE™ В Комплекс

100 таблеток

NUTRILITE В комплекс – это сбалансированная с точки зрения здорового питания формула, состоящая из 7 основных витаминов группы В, шесть из которых получены преимущественно естественным образом. Торговая марка NUTRILITE разработала эксклюзивную формулу, обеспечивающую вас витаминами группы В, полученными в результате процесса естественной ферментации дрожжей.

Этот продукт содержит натуральные дрожжи и лактозу, однако в нем нет

компонентов животного происхождения. Таким образом, эту диетическую добавку могут употреблять вегетарианцы, которые хотят пополнить свой рацион витаминами группы В.

Натуральные дрожжи

Живые активированные дрожжи используются в процессе брожения теста, чтобы поднялся хлеб, а также при ферментации сахаров в производстве спирта. Однако если дрожжи нагреть, их активные компоненты разрушаются. Специально культивированные дрожжи,

используемые в производстве этой диетической добавки, очень осторожно обрабатываются в растительном отваре, чтобы повысить их питательные качества на разных этапах роста. Затем Nutrilite пастеризует дрожжи, чтобы получить их неактивную форму, богатую витамином В.

В такой форме дрожжи не могут вызвать нежелательных последствий для организма человека (например, вздутие кишечника).

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке
Витамина В1	1,2 мг
Витамина В2	1,2 мг
Витамина В6	1,2 мг
Ниацина	6,6 мг ЭН*
Витамина В12	1 мкг
Фолиевой кислоты	150 мкг
Пантотеновой кислоты	5 мг

* эквивалент ниацина

Основные характеристики

- Сбалансированная с точки зрения здорового питания формула, состоящая из 7 основных витаминов группы В, шесть из которых получены преимущественно естественным путем
- Обеспечивает организму витамины группы В, необходимые для его нормального функционирования
- Содержит натуральные дрожжи и лактозу, но не содержит компонентов животного происхождения
- Защитное покрытие NUTRILOCK™ позволяет сохранить свежесть и полезные свойства компонентов в момент употребления таблетки и облегчает ее глотание

Потенциальные потребители

- Каждый, кто не употребляет достаточное количество разнообразных продуктов питания, богатых витаминами группы В
- Каждый, кто соблюдает диету или употребляет ограниченное количество продуктов
- Каждый, кто курит или употребляет спиртные напитки в больших количествах
- Каждый, кто принимает определенные медикаменты или лекарственные препараты, в частности длительное время употребляет антибиотики
- Все люди преклонного возраста

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий незначительно)
- Подходит для вегетарианцев (тех, кто хочет включить в свой рацион натуральные дрожжи и лактозу)
- Не содержит клетчатки

Состав

ДИКАЛЬЦИЯ ФОСФАТ, ДРОЖЖИ (25%), СТАБИЛИЗАТОР: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ГИДРОКСИПРОПИЛ-МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, ЛАКТОЗА, ВЕЩЕСТВО, ПРЕПЯТСТВУЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЮ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЮ: СТЕАРАТ МАГНИЯ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, НИКОТИНАМИД, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, ГИДРОХЛОРИД ПИРИДОКСИНА, РИБОФЛАВИН, МОНОНИТРАТ ТИАМИНА, ГЛАЗИРУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК, ПАНТОТЕНАТ КАЛЬЦИЯ, ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В12.

Предостережение

Людям, страдающим аллергией на дрожжи, следует быть осторожными при употреблении этого продукта. Не путайте аллергию на дрожжи с инфекцией, вызванной дрожжами; это не одно и то же. Аллергия на дрожжи – это реакция, вызванная процессом переваривания дрожжей, тогда как дрожжевые инфекции возникают вследствие размножения дрожжевого гриба *candida albicans*, естественным образом присутствующего в организме человека. Мы считаем, что специально культивированные и обработанные дрожжи, используемые в наших диетических добавках, не могут привести к росту *candida albicans*. Однако вы можете проконсультироваться у врача, чтобы получить от него индивидуальную рекомендацию относительно употребления этого продукта. Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте. Перед употреблением рекомендована консультация врача.



Артикул

7337

100 таблеток

Рекомендованная доза

Употребляйте по 1 таблетке в день во время еды, запивая водой

NUTRILITE™

Железо Плюс 120 таблеток



NUTRILITE Железо Плюс обеспечивает железо, полученное из двух источников, которое быстро усваивается организмом, в сочетании с фолиевой кислотой.

Наша диетическая добавка станет прекрасным решением для каждого, в чьем организме не хватает этих минералов. Содержит эксклюзивную смесь железа, фолиевой кислоты и концентрата шпината от NUTRILITE.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (1 таблетке)	% РСН*
Фолиевой кислоты	150 мкг	75
Железа	10 мг	71

*% Рекомендованной суточной нормы

Основные характеристики

- Содержит железо в двух формах растительного происхождения, – фумарат железа и глюконат железа, – которые лучше всего переносятся и быстро усваиваются организмом
- Содержит концентрат шпината от NUTRILITE
- Исследования, проведенные в странах Европы, показали, что уровень получения населением железа иногда бывает критически низким или ниже надлежащего, особенно среди девочек-подростков, женщин репродуктивного возраста и пожилых людей
- Исследования также показали, что уровень получения фолиевой кислоты является ниже рекомендуемого для всех групп населения, но особенно среди женщин репродуктивного возраста и пожилых людей

Потенциальные потребители

- Беременные и кормящие грудью женщины (после консультации со своим лечащим врачом)
- Женщины репродуктивного возраста
- Пожилые женщины и девочки-подростки
- Спортсмены и люди, ведущие активный образ жизни
- Все, кто не потребляет достаточного количества мяса, цельнозерновых продуктов, витаминизированных круп, бобовых и овощей в своем рационе
- Каждый, чей рацион отличается дисбалансом железа и фолиевой кислоты
- Каждый, кто хочет пополнить свой рацион железом и фолиевой кислотой

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)
- Подходит для вегетарианцев (если они хотят включить в свой рацион карбонат кальция из устричных раковин)
- Подходит для веганов (если они хотят включить в свой рацион карбонат кальция из устричных раковин)

Состав

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА: КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ (из устричных раковин); ПОРОШОК ШПИНАТА; СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ПОПЕРЕЧНО СВЯЗАННАЯ КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА НАТРИЯ, ГУММИАРАБИК, МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА; ФУМАРАТ ЖЕЛЕЗА; ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ КОМКОВАНИЕ И СЛЕЖИВАНИЕ: ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ; УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН; ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА; ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК.

Предупреждение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Данный продукт содержит железо, которое в избыточном количестве может причинить вред очень маленьким детям. Храните в темном недоступном месте. Храните бутылочку плотно закрытой. Храните в сухом прохладном месте.



Артикул

100295

120 таблеток

Рекомендованная доза

Одна таблетка в день

Чтобы увеличить суточное потребление железа и фолиевой кислоты

Одна-две таблетки в день

Для беременных и кормящих грудью: не превышайте рекомендованной суточной дозы

Содержит концентрат ШПИНАТА



NUTRILITE™

Витамин С Плюс 60 таблеток

NUTRILITE Витамин С Плюс – это усовершенствованная высокоэффективная диетическая добавка витамина С, призванная обеспечивать медленное высвобождение витамина С в организме человека с целью максимизировать его усвоение без потерь, неизбежных при его потреблении в больших дозах или в таблетках, которые предусматривают мгновенное высвобождение этого питательного вещества.

Витамин С является одним из основных питательных веществ, запас которого в организме необходимо

пополнять ежедневно в рамках хорошо сбалансированного рациона. Он содержится в различных фруктах, таких как вишни ацерола, смородина и большинство цитрусовых; играет важную роль в поддержании здоровья кожи и нормального функционирования иммунной системы и является мощным антиоксидантом, который помогает предотвратить повреждение клеток свободными радикалами.

NUTRILITE Витамин С Плюс пролонгированного действия производится из натуральных вишен ацерола, которые выращиваются на наших

сертифицированных фермах NUTRILITE, и аскорбиновой кислоты. Мы используем вишни ацерола, поскольку это самый богатый витамином С природный источник.

Каждая таблетка содержит 240 мг витамина С, смешанного с клетчаткой, что позволяет витамину С растворяться в организме медленно в течение восьми часов. Одна таблетка в целом обеспечивает организму в течение дня больше полезного витамина С, чем 600 мг, потребленные однократно, к тому же эта добавка не раздражает желудок.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (1 таблетке)	%РСН*
Витамина С	240 мг	300%

*% Рекомендованной суточной нормы

Основные характеристики

- Одна таблетка в день обеспечивает организму стабильный источник витамина С, высвобождающегося в течение 8 часов
- Содержит высококачественный концентрат вишни ацеролы от NUTRILITE
- Обеспечивает витамин С, полученный из одного из богатейших известных человеку натуральных источников – вишен ацерола
- Обеспечивает антиоксидантную защиту благодаря витамину С (водорастворимые витамины)

Потенциальные потребители

- Каждый, кто не потребляет регулярно (за неимением времени или аппетита) достаточного количества натуральных пищевых продуктов, содержащих витамин С, таких как цитрусовые, брокколи или брюссельская капуста
- Каждый, кто заинтересован в укреплении антиоксидантной защиты своего организма от повреждения свободными радикалами, например, люди, чья жизнь полна стрессов, или проживающие в регионе с высоким уровнем загрязнения

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)
- Подходит для вегетарианцев
- Подходит для веганов

Состав

ВИТАМИН С (аскорбиновая кислота), СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ГИДРОКСИПРОПИЛМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, ПОРОШОК ВИШНИ АЦЕРОЛЫ, ЭКСТРАКТ ГРЕЙПФРУТА, ЭКСТРАКТ МАНДАРИНА, ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ КОМКОВАНИЕ И СЛЕЖИВАНИЕ: МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ЭКСТРАКТ ЛИМОНА, ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК, УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО: ГЛИЦЕРИН.



Артикул

109741

60 таблеток

Рекомендованная доза

Одна таблетка в день

**Содержит концентрат
ВИШНИ АЦЕРОЛЫ И
ЦИТРУСОВЫХ**

Предупреждение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните бутылочку плотно закрытой. Храните в сухом прохладном месте.

NUTRILITE™ Концентрированные фрукты и овощи 60 таблеток

Концентрированные фрукты и овощи NUTRILITE изготовлены из пищевых экстрактов зеленого чая, граната, апельсина, бузины, голубики, вишен, ацеролы, капусты брокколи, моркови, шпината и томатов. Эта эксклюзивная формула NUTRILITE обеспечивает такое же количество ликопена, гесперидина и эллаговой кислоты, что и 5 порций разнообразных натуральных фруктов и овощей.

Мы знаем, что можем получить из свежих фруктов и овощей витамины и минералы, но эти продукты также содержат много других питательных веществ. Эксклюзивный процесс производства концентратов NUTRILITE позволяет нам сохранить эти питательные вещества, которые разрушаются при производстве продукции других торговых марок. Этот продукт создан как дополнение

к ежедневному потреблению фруктов и овощей и предлагает широкий спектр питательных веществ растительного происхождения для вашего рациона. Он также содержит некоторые из лучших всего исследованных растительных антиоксидантов.

Эта диетическая добавка была специально разработана, чтобы обеспечить нашим потребителям самые разнообразные преимущества. Научные исследования свидетельствуют, что важно употреблять широкое разнообразие фруктов и овощей ежедневно, так как фитохимический состав разного растительного сырья значительно варьируется.

Даже если вы и так ежедневно употребляете 5 или больше порций фруктов и овощей, этот продукт поможет вам расширить и разнообразить спектр фитопитательных веществ, получаемых из растительных источников.

Концентрированные фрукты и овощи NUTRILITE созданы скорее как дополнение к витаминам, минералам и фитопитательным веществам, присутствующим в таких поливитаминных мультиминеральных фитопитательных диетических добавках, как NUTRILITE Дейли и Поливитаминная мультиминеральная фитопитательная диетическая добавка NUTRILITE DOUBLE X™, а не как их замена.

Пищевой эквивалент

Суточная доза (2 таблетки) этой диетической добавки содержит тщательно изученные основные фитопитательные вещества, а также целый спектр других важных для организма человека веществ растительного происхождения. Пищевой эквивалент содержания фитопитательных веществ в суточной дозе такой:

- Ликопен – один помидор
- Эллаговая кислота: несмотря на то, что эллаговая кислота, входящая в состав этой диетической добавки, получена из граната, ее питательная ценность такая же, как и трех порций клубники (по 200 г каждая)
- Галат эпигалокатехина, полученный из двух чашек зеленого чая

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (2 таблетках)
Гесперидина	60 мг
Ликопена	3,1 мг
Эллаговой кислоты	40 мг

Концентраты

ТОМАТ
АПЕЛЬСИН
ГОЛУБИКА
МОРКОВЬ
ЗЕЛЕНый ЧАЙ
БУЗИНА
ВИШНЯ АЦЕРОЛА
ШПИНАТ
ГРАНАТ
РОЗМАРИН
БРОККОЛИ

Состав

ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ (26%), СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА НАТРИЯ; ГИДРОКСИПРОПИЛМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ; ЭКСТРАКТ ГРАНАТА (11%), МАЛЬТОДЕКСТРИН, ЭКСТРАКТ АПЕЛЬСИНА (10%), ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: СТЕАРИНОВАЯ КИСЛОТА, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ; ЖЕЛАТИН, ЭКСТРАКТ БУЗИНЫ (2%), ЭКСТРАКТ РОЗМАРИНА (2%), КУКУРУЗНОЕ МАСЛО, ПОРОШОК ГОЛУБИКИ (2%), КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, САХАРОЗА, КОНЦЕНТРАТ ВИШЕН АЦЕРОЛЫ (1%), ОБЕЗВОЖЕННАЯ БРОККОЛИ (1%), ПОРОШОК МОРКОВИ (1%), ПОРОШОК ШПИНАТА (1%), ЭКСТРАКТ ТОМАТА (0,4%), УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН; ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК.

NUTRILITE™ Концентрированные фрукты и овощи 60 таблеток



Основные характеристики

- Содержит тщательно отобранные фитопитательные вещества, количество которых равно количеству, содержащемуся в 5 порциях натуральных фруктов и овощей
- Обеспечивает широкую гамму фитопитательных веществ, полученных из концентратов (экстрактов)
- Помогает расширить спектр питательных веществ растительного происхождения в рационе
- Содержит растительные антиоксиданты, которые помогают защитить организм от повреждения свободными радикалами
- Содержит фитопитательное вещество ликопен – каротиноидное соединение, полученное из томатов
- Содержит фитопитательное вещество гесперидин – цитрусовый биофлавоноид, полученный из апельсина
- Содержит фитопитательное вещество эллаговую кислоту – полифенольное соединение, полученное из граната
- Содержит фитопитательное вещество галат эпигалокатехина (EGCG) – полифенол и мощный антиоксидант, полученный из зеленого чая

Потенциальные потребители

- Каждый, чей образ жизни / рацион не обеспечивает регулярного потребления надлежащего количества свежих фруктов и овощей (минимум 5 порций в день)
- Каждый, в чьем ежедневном рационе может не хватать тех или иных питательных веществ
- Каждый, кто употребляет 5 или больше порций, но одних и тех же фруктов и овощей
- Каждый, кто хочет укрепить антиоксидантную защиту своего организма от повреждения свободными радикалами

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий незначительно)
- Не содержит клейковины



Артикул

100296

60 таблеток

Рекомендованная доза

Употребляйте по одной таблетке два раза в день во время еды

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Сохраняйте бутылочку плотно закрытой.

Этот продукт не предназначен для замены употребления фруктов и овощей в ежедневном рационе. Продукт предназначен для взрослых. Перед употреблением рекомендована консультация врача.

NUTRILITE™ Витамин Е из зародышей пшеницы 100 капсул

NUTRILITE™ Витамин Е из зародышей пшеницы – это диетическая добавка, которая обеспечивает витамин Е, полученный из зародышей пшеницы, и соевое масло, экстрагированные, соответственно, из свежих зародышей пшеницы и соевых бобов методом холодного отжима. Эти масла также

обеспечивают такие незаменимые жирные кислоты, как линолевая и линоленовая. Продукт обеспечивает витамин Е в форме d-альфа-токоферола, который является самой действенной формой витамина Е для человека.

Витамин Е выполняет функцию антиоксиданта, помогающего защитить организм от формирования свободных радикалов.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 капсуле	%РСН
Витамина Е	18 мг	4 г (180% РСН* в 1 капсуле)

*% Рекомендованной суточной нормы

Основные характеристики

- Обеспечивает антиоксидантную защиту благодаря витамину Е (жирорастворимый витамин)
- Содержит витамин Е, полученный из соевого масла в очень эффективной форме d-альфа-токоферола
- Содержит масло из зародышей пшеницы («эмбрионов» необработанных пшеничных зерен)
- Зародыши пшеницы обеспечивают незаменимые жирные кислоты, такие как линолевая (омега-6) и линоленовая (омега-3)
- Метод первого холодного отжима, применяемый для экстрагирования масла из зародышей пшеницы, способствует тому, чтобы масло сохранило свое первоначальное состояние и содержание питательных веществ

Потенциальные потребители

- Каждый, кто регулярно не употребляет (из-за нехватки времени или аппетита) достаточного количества пищевых продуктов, содержащих витамин Е, например, растительных масел, орехов, семян, зародышей пшеницы и соевых бобов
- Каждый, кто заинтересован в укреплении антиоксидантной защиты своего организма от повреждения свободными радикалами, например, люди, чья жизнь полна стрессов, или проживающие в регионе с высоким уровнем загрязнения

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)

Состав

МАСЛО ИЗ ЗАРОДЫШЕЙ ПШЕНИЦЫ (63%),
ЖЕЛАТИН, УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО:
ГЛИЦЕРИН, СОЕВОЕ МАСЛО, D-АЛЬФА-
ТОКОФЕРОЛ (ИЗ СОИ)



Артикул

4321

100 капсул

Рекомендованная доза

Употребляйте по одной капсуле в день, желательно во время еды

Предупреждение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните бутылочку плотно закрытой.

NUTRILITE™

Кальций Магний 210/80 таблеток

NUTRILITE Кальций Магний – это диетическая добавка в форме таблеток, которые нужно глотать. Она обеспечивает организму два важных минерала, в ее основе лежит эксклюзивный концентрат люцерны от NUTRILITE.



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке	в суточной дозе (2 таблетки)
Кальция	150 мг	300 мг
Магния	62,5 мг	125 мг

Основные характеристики

- Богатый источник двух важных минералов
- Содержит кальций, полученный из раковин устриц, и карбонат магния
- Обеспечивает надлежащее соотношение кальция и магния
- В целом оба минерала в такой форме и дозах хорошо переносятся организмом
- Содержит эксклюзивный концентрат люцерны от NUTRILITE
- Защитное покрытие NUTRILOCK™ позволяет сохранить свежесть и полезные свойства компонентов в момент употребления таблетки и облегчает ее глотание

Потенциальные потребители

- Каждый, кто употребляет мало продуктов питания, богатых кальцием (таких как молоко и молочные продукты, мелкая рыба, которую можно есть вместе с костями, темно-зеленые листовые овощи)
- Каждый, кто страдает аллергией или просто не может употреблять молоко и/или молочные продукты
- Каждый, кому необходим дополнительный кальций

Рекомендации по употреблению

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий незначительно)
- Подходит для вегетарианцев (тех, кто хочет включить в свой рацион карбонат кальция, полученный из раковин устриц)
- Подходит для строгих вегетарианцев – веганов (тех, кто хочет включить в свой рацион карбонат кальция, полученный из раковин устриц)
- Не содержит клетчатки



Артикул

106888

210 таблеток

106889

80 таблеток

Рекомендованная доза

**Употребляйте по 1 таблетке
два раза в день во время
еды, запивая соком**

**КОНЦЕНТРАТ
ЛЮЦЕРНЫ**

Состав

КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ (ИЗ РАКОВИН УСТРИЦ), ОКИСЬ МАГНИЯ, КОНЦЕНТРАТ ЛЮЦЕРНЫ (4%), СТАБИЛИЗАТОРЫ: ГУМИАРАБИК, КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА НАТРИЯ, МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА; ВЕЩЕСТВО, ПРЕДОТВРАЩАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, МАЛЬТОДЕКСТРИН, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, ГЛАЗИРУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК.

Предостережения

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте.



NUTRILITE™ Железо, жевательные таблетки 100 таблеток

NUTRILITE Железо, жевательные таблетки обеспечивает этот микроэлемент в виде fumarate железа, который быстро усваивается организмом и является одной из питательных форм железа растительного происхождения, которые лучше всего переносятся организмом человека. Эти таблетки обладают приятным малиново-вишневым вкусом.

Диетическая добавка NUTRILITE Железо, жевательные таблетки способна обеспечить необходимое количество этого микроэлемента, может нехватать в рационе современного человека.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке	в 2 таблетках
Железа	6 мг	12 мг

Основные характеристики

- Содержит железо в форме fumarate железа
- В такой форме железо очень быстро усваивается и преимущественно хорошо переносится организмом человека
- Исследования, проведенные в странах Европы, показали, что уровень потребления населением железа иногда бывает критически низким или ниже необходимого, особенно среди девочек-подростков, женщин репродуктивного возраста и пожилых людей
- Форма жевательных таблеток облегчает употребление
- Имеет вкус и аромат малины и вишни

Потенциальные потребители

- Каждый, кто не употребляет достаточное количество мяса, цельного зерна, витаминизированных каш, бобовых и овощей
- Пожилые люди, девочки-подростки и женщины репродуктивного возраста
- Каждый, кто занимается спортом или ведет активный образ жизни
- Каждый, кто хочет увеличить количество железа в своем рационе
- Каждый, кому тяжело глотать таблетки

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий несущественно)
- Подходит для вегетарианцев
- Подходит для строгих вегетарианцев – веганов
- Не содержит клетчатки

Состав

ДЕКСТРОЗА, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ; ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ТРИКАЛЬЦИЙ ФОСФАТ, ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ; ФУМАРАТ ЖЕЛЕЗА; РЕГУЛЯТОР КИСЛОТНОСТИ: ЛИМОННАЯ КИСЛОТА; НАТУРАЛЬНЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ.

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте. Перед употреблением рекомендована консультация врача.



Артикул

8669

100 таблеток

Рекомендованная доза

Разжевывайте по 1 или
2 таблетки в день

NUTRILITE™

Комплекс Омега-3 90 капсул

Эта диетическая добавка на основе рыбьего жира богата омега-3 жирными кислотами.

Рыба, вылавливаемая из глубин холодных вод Атлантики, богата омега-3 жирными кислотами, которые не вырабатываются нашим

организмом, поэтому их необходимо употреблять вместе с продуктами питания или диетическими добавками. Два активных компонента NUTRILITE Комплекса Омега-3 – это ЭПК (эйкозапентаеновая кислота) и ДГК (докозагексаеновая кислота).

Поскольку рацион типичного украинца не богат жирной морской рыбой, нашему организму не хватает омега-3 жирных кислот, и эта диетическая добавка обеспечивает нам удобный способ пополнить свой рацион этими ценными питательными веществами.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в суточной дозе (1 капсула)
омега-3 жирных кислот	380 мг
ЭПК (эйкозапентаеновой кислоты)	180 мг
ДГК (докозагексаеновой кислоты)	120 мг

Основные характеристики

- Обеспечивает организму те жирные кислоты, которых может не хватать в ежедневном рационе
- Организму может не хватать омега-3 жирных кислот вследствие недостаточного потребления океанической рыбы, особенно семги, тунца и сардин
- Одна капсула обеспечивает организму приблизительно такое же количество омега-3 жирных кислот (ЭПК и ДГК), что и 28 г семги, тунца или сардин
- Обеспечивает антиоксидантную защиту от повреждения клеток организма окислительными процессами
- Не содержит искусственных красителей, вкусовых добавок и консервантов

Потенциальные потребители

- Каждый, кто не употребляет пищу, богатую омега-3 жирными кислотами, в частности рыбу, морепродукты, листовные овощи, рапсовое или соевое масло, а также грецкие орехи
- Каждый заинтересованный в положительном воздействии на организм омега-3 жирных кислот

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий несущественно)
- Не содержит клейковины



Артикул

4298

90 капсул

Рекомендованная доза

Принимайте по одной капсуле в день во время еды

Состав

РЫБИЙ ЖИР (71%), ЖЕЛАТИН, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, АНТИОКСИДАНТ: ВИТАМИН Е (В ФОРМЕ D-АЛЬФА ТОКОФЕРОЛА из сои), СОЕВОЕ МАСЛО.

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Сохраняйте бутылочку плотно закрытой. Беременным и кормящим женщинам, а также тем, кто принимает лекарства для разжижения крови, перед употреблением следует получить консультацию врача.

NUTRILITE™ Биотин С Плюс

90 таблеток

Наша формула NUTRILITE Биотин С Плюс содержит уникальное сочетание биотина, витамина С и коллагена плюс экстракт виноградных косточек и концентрат вишни ацерола от NUTRILITE, способствующих укреплению волос, ногтей и помогающих улучшить общее состояние кожи. Также эта диетическая добавка обеспечивает

фитонутриенты для улучшения питательной ценности вашего рациона и выполняет антиоксидантную функцию, помогая нейтрализовать свободные радикалы, которые повреждают клетки кожи.



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке	% РСН*
Витамина С	30 мг	38
Биотина	250 мкг	450
L-цистеина	4,5 мг	РСН не установлена
Коллагена	250 мг	РСН не установлена
Глицина	15 мг	РСН не установлена

*% Рекомендованной суточной нормы

Основные характеристики

- Предлагает широкий спектр веществ, признанных способствующими здоровью волос и кожи
- Улучшает состояние волос и кожи
- Содержит экстракт виноградных косточек
- Содержит концентрат вишни ацеролы от NUTRILITE
- Обеспечивает антиоксидантную защиту, помогая нейтрализовать свободные радикалы, повреждающие клетки кожи

Потенциальные потребители

- Каждый, кто хочет улучшить состояние своих волос и кожи с помощью диетических добавок
- Каждый, кого беспокоит сухость волос и кожи, вызванные ежедневными стрессами, несбалансированным питанием или неблагоприятным воздействием окружающей среды.
- Для тех, чей образ жизни / рацион не обеспечивает организму достаточного количества свежих фруктов и овощей ежедневно
- Для тех, кто хочет укрепить антиоксидантную защиту своего организма

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)

Состав

ГИДРОЛИЗОВАННЫЙ КОЛЛАГЕН; СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ДИКАЛЬЦИЙ ФОСФАТ, ПОПЕРЕЧНО СВЯЗАННАЯ КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА НАТРИЯ, ГИДРОКСИПРОПИЛ МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, ВИТАМИН С (В ФОРМЕ L-АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ); МАЛЬТОДЕКСТРИН, КОНЦЕНТРАТ ВИШНИ АЦЕРОЛЫ; ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ КОМКОВАНИЕ И СЛЕЖИВАНИЕ: ТРИСИЛИКАТ МАГНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ; ГЛИЦИН; ЭКСТРАКТ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК; L-ЦИСТЕИН ГИДРОХЛОРИД; УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО: ГЛИЦЕРИН; БИОТИН; ГЛАЗИРОВОЧНОЕ ВЕЩЕСТВО: КАРНАУБСКИЙ ВОСК



Артикул

100305

90 таблеток

Рекомендованная доза

Две таблетки в день, желательно во время еды

**Содержит концентрат
ВИШНИ АЦЕРОЛЫ**

Предупреждение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните бутылочку плотно закрытой. Храните в сухом прохладном месте.

NUTRILITE™

Коэнзим Q10 60 капсул



NUTRILITE™ Коэнзим Q10 является дополнительным источником коэнзима Q10 – жирорастворимого, похожего на витамин вещества, присутствующего практически в каждой клетке нашего организма. Этот энзим, или фермент, является химическим соединением, помогающим превращать потребленную пищу в жизненно важную энергию, в которой нуждается

наш организм. Естественная концентрация коэнзима Q10 в организме с возрастом уменьшается, именно на этом этапе употребление его в виде диетической добавки может принести особую пользу.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание в суточной дозе (1 капсуле)

Коэнзима Q10	30 мг
Экстрактов цитрусовых	25 мг

*% Рекомендованной суточной нормы

Основные характеристики

- Содержит биофлавоноиды, т. е. разновидность полифенолов, лимона и цитрусовых
- Никаких искусственных подсластителей, красителей, ароматических и вкусовых добавок или консервантов

Потенциальные потребители

- Каждый, кто хочет обеспечить своему организму дополнительный источник коэнзима Q10, чтобы восполнить его недостаток, вызванный старением
- Каждый, кто потребляет статины (группа медпрепаратов) Эти лекарства могут препятствовать естественному синтезу коэнзима Q10 в организме

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)



Артикул
0191

60 капсул

Рекомендованная доза

Одна капсула в день,
желательно во время еды

Содержит концентрат
ЛИМОНА
ЦИТРУСОВЫХ

Состав

МАЛЬТОДЕКСТРИН, ЖЕЛАТИН, КОЭНЗИМ Q10, ЭКСТРАКТЫ ЦИТРУСОВЫХ (4%), СТАБИЛИЗАТОР: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА; МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ (СПИРУЛИНА), ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ КОМКОВАНИЕ И СЛЕЖИВАНИЕ: МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ; НАПОЛНИТЕЛЬ: ТРИКАЛЬЦИЯ ФОСФАТ.

Предупреждение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните бутылочку плотно закрытой. Храните в сухом прохладном месте.

NUTRILITE™

Протеиновый порошок 450 г

Протеиновый порошок NUTRILITE – это уникальная смесь протеинов сои и молока, которая естественным образом обеспечивает организму все необходимые аминокислоты. Эта диетическая добавка имеет коэффициент эффективности протеина (КЭП) 2,5, по которому может приравниваться к мясу. КЭП является показателем биологической ценности пищевых

белков. Этот продукт на 83% состоит из протеинов и усваивается на 96%. Протеиновый порошок NUTRILITE содержит небольшое количество углеводов и лишь 3,4% жиров.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в одной порции (10 г порошка)	в 100 г порошка
Энергетическая ценность	38 ккал (162 кДж)	381 ккал (1617 кДж)
Белков	8,3 г	83 г
Углеводов	0,5 г	4,9 г
Жиров	0,3 г	3,4 г

Размер порции: 1 ложка (из упаковки) = 10 г порошка

Основные характеристики

- Натуральные источники протеина, полученные из сои и концентрата молока
- Обеспечивает организму все 9 важнейших аминокислот
- Обеспечивает организму высококачественный белок, в то же время не перегружая его углеводами и жирами
- Содержит меньше жиров и холестерина, чем обычная порция мяса, яиц или цельного молока
- Имеет нейтральный вкус, этот порошок можно добавлять в блюда и напитки, при этом их вкус не изменится

Потенциальные потребители

- Все, кто хочет пополнить свой ежедневный рацион белками
- Все, кто стремится сократить количество калорий и жиров в своем ежедневном рационе
- Все, кто не употребляет достаточного количества молока, мяса, сыра или других богатых белками продуктов
- Все, кто питается нерегулярно, ест небольшими порциями или употребляет лишь некоторые виды продуктов питания
- Все, кто заинтересован в положительном воздействии на организм протеинов сои с их природным содержанием изофлавонов

Рекомендации по употреблению

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий несущественно)
- Подходит для вегетарианцев
- Не содержит клейковины

Рекомендованная доза

- В соответствии с вашими индивидуальными потребностями добавьте одну мерную ложку (приблизительно 10 г) Протеинового порошка NUTRILITE в молоко или другой напиток. При желании можно добавить подсластители или вкусовые добавки. Тщательно размешайте или взболтайте в плотно закрытой емкости в течение 1 минуты, или посыпьте этим порошком кашу, суп, салат либо любое другое блюдо. Употребляйте один-два раза в сутки

Перечисленные ниже незаменимые аминокислоты поступают в организм естественным путем благодаря компонентам диетической добавки:

Среднее содержание	в одной порции (10 г порошка)
Изолейцина	410 мг
Лейцина	700 мг
Лизина	540 мг
Метионина (и цистина)	220 мг
Фенилаланина (и тирозина)	750 мг
Треонина	320 мг
Триптофана	110 мг
Валина	430 мг
Гистидина	210 мг



Артикул

0145

450 г

Состав

ПРОТЕИНЫ СОИ (74%), МОЛОЧНЫЕ ПРОТЕИНЫ (24%), ЭМУЛЬГАТОР: ЛЕЦИТИН (ПОЛУЧЕННЫЙ ИЗ СОИ), ВЕЩЕСТВО, ПРЕДОТВРАЩАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ.

Предостережения

Этот продукт предназначен для взрослых. Сохраняйте контейнер герметически закрытым. Перед употреблением рекомендована консультация врача.

NUTRILITE™

КЛК 500 180 капсул

NUTRILITE КЛК 500 является диетической добавкой с конъюгированной линолевой кислотой (КЛК), полученной из 100% сафлорового масла. КЛК естественным образом содержится в мясе и молочных продуктах.

КЛК способна положительно повлиять на сбалансирование состава тела, улучшив соотношение мышц и жира. Желаемых результатов можно достичь, если сочетать потребление КЛК со сбалансированным рационом и физическими упражнениями.

Питательная ценность

Среднее содержание	в 2 капсулах	в 6 капсулах
КЛК	1 г	3 г

Основные характеристики

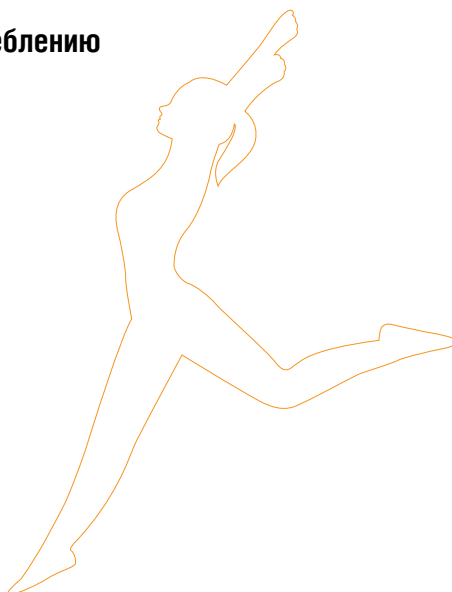
- NUTRILITE КЛК 500 получена из 100% сафлорового масла
- КЛК является одной из основных жирных кислот, которые естественным образом содержатся в мясе и молочных продуктах. Поскольку именно этих продуктов обычно стараются избегать, соблюдая диету с низким содержанием жиров, NUTRILITE КЛК 500 может стать оптимальным альтернативным источником этого питательного вещества

Потенциальные потребители

- Каждый, кто хочет улучшить состав своего тела с точки зрения соотношения мышц и жиров
- Каждый, кто хочет повысить упругость своей мышечной ткани.

Рекомендации по употреблению

- Не содержит глютена



Артикул

100280

180 капсул

Рекомендованная доза

Употребляйте по 2 капсулы два-три раза в день, желательно во время еды.

Состав

КОНЬЮГИРОВАННАЯ ЛИНОЛЕВАЯ КИСЛОТА (полученная из сафлорового масла), ЖЕЛАТИН, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРОЛ.

Предостережения

Храните в недоступном для детей месте. Данный продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы. Храните бутылочку плотно закрытой.

NUTRILITE™ Смесь клетчатки, жевательные таблетки 30 жевательных таблеток

NUTRILITE Смесь клетчатки, жевательные таблетки содержит пищевые волокна, полученные из 13 разных видов сырья, таких как фруктоолигосахариды и клетчатка акации, сахарного тростника, овса, вишень ацерола, пшеницы, лимонов, сои, опунции, яблок, груш, ячменя и моркови.

Эта эксклюзивная смесь пищевых волокон, полученных естественным

путем, имеет апельсиново-сливочный вкус и помогает наслаждаться здоровыми преимуществами богатого клетчаткой рациона. Рекомендуется употреблять хотя бы 25–30 г клетчатки в день. Наша эксклюзивная смесь содержит как растворимые, так и нерастворимые виды клетчатки, каждый из которых предлагает те или иные выгоды для здоровья, – и именно поэтому важно включать оба типа

клетчатки в свой рацион.

Пищевые волокна в целом очень важны для здоровья пищеварительной системы. Некоторые виды растворимой клетчатки, такие как ФОС, выполняют функцию пробиотиков, положительно влияя на кишечную флору. Тогда как нерастворимая клетчатка прежде всего способствует регулярному испражнению.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	В 1 ТАБЛЕТКЕ	В 3-Х ТАБЛЕТКАХ
Энергетическая ценность	46,8 кДж (11 ккал)	140 кДж (34 ккал)
Белков	< 0,1 г	0,1 г
Углеводов	1 г	3 г
Жиров	< 0,1 г	0,2 г
Растворимой клетчатки	0,95 г	2,85 г
Нерастворимой клетчатки	0,75 г	2,25 г
Всего клетчатки	1,7 г	5,1 г

Ключевые характеристики

- Содержит растворимую и нерастворимую пищевую клетчатку, полученную из 13 источников
- Обеспечивает сбалансированную смесь разных типов клетчатки
- Способствует надлежащему суточному потреблению клетчатки

Потенциальные потребители

- Каждый, кто не употребляет надлежащего количества сложных углеводов в своем рационе
- Каждый, кто не употребляет достаточного количества цельнозерновых продуктов, свежих фруктов и овощей

Информация о питательных веществах

- Подходит для вегетарианцев

Рекомендованная доза

Взрослым и детям старше 7 лет разжевывать по 1 таблетке 3 раза в день, запивая стаканом (250 мл) жидкости.

СОСТАВ (на 1 таблетку)

Фруктоолигосахариды (953 мг), фруктоза (491 мг), клетчатка сахарного тростника (258 мг), овсяная клетчатка (129 мг), порошок ацеролы (95 мг), пшеничная клетчатка (86 мг), клетчатка из лимона (69 мг), соевая клетчатка (69 мг), клетчатка из кактуса опунция (60 мг), яблочная клетчатка (43 мг), гороховая клетчатка (43 мг), ячменные отруби (43 мг), морковь (43 мг); вспомогательные вещества: гумиарабик (E414), микрокристаллическая целлюлоза (E460), натуральный ароматизатор, стеарат магния (E470), кремния диоксид (E551), кукурузный крахмал.



Артикул

104283

30 жевательных таблеток

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценного рациона. Не превышайте рекомендованной суточной дозы. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте.

NUTRILITE™

Порошковая клетчатка

NUTRILITE Порошковая клетчатка является уникальной смесью трех растворимых видов клетчатки из растительного сырья, полученной естественным путем. Она предлагает удобный способ при необходимости пополнить свой рацион клетчаткой, чтобы поддерживать надлежащее функционирование желудочно-

кишечного тракта и регулярность испражнения. Этот сухой порошок не имеет вкуса и легко смешивается с жидкостями, или вместо этого им можно посыпать свои блюда.

Рекомендованная суточная доза клетчатки для взрослых составляет 25–30 г. Этот продукт содержит 5 г растворимой клетчатки, и его

можно употреблять в сочетании с другими продуктами NUTRILITE, содержащими клетчатку, чтобы обеспечить своему организму разные источники клетчатки.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	на порцию 6 г	на 100 г
Энергетическая ценность	50 кДж (12 ккал)	835 кДж (200 ккал)
Белки	0 г	0 г
Углеводы, в том числе	0,6 г	10 г
сахар	0,5 г	8 г
Жиры, в том числе	0 г	0 г
насыщенные	0 г	0 г
Клетчатка	5 г	83 г

Ключевые характеристики

- Содержит растворимую пищевую клетчатку из трех растительных источников
- Снижает усвоение жиров организмом
- Быстрый и удобный способ увеличить суточное потребление клетчатки
- Формула не раздражает желудок
- Мелкий порошок без больших крупинок и запаха легко смешивается с негазированными напитками, или вместо этого им можно посыпать блюда, не меняя их вкуса
- Можно использовать как дополнительный ингредиент привычных рецептов

Потенциальные потребители

- Каждый, кто не употребляет надлежащего количества сложных углеводов
- Каждый, кто не ест достаточного количества цельнозерновых продуктов, свежих фруктов и овощей
- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)

Информация о питательных свойствах

- Подходит для вегетарианцев

Рекомендованная доза

Взрослым и детям старше 12 лет по 1-2 пакетика в день во время еды, постепенно увеличивая потребление клетчатки. Растворить содержимое 1 пакетика продукта в 250-375 мл воды или сока. Можно добавлять продукт в еду, запивая полным стаканом (250 мл) жидкости на 1 порцию продукта.

Состав (на 1 порцию, 6 г)

СТОЙКИЙ МАЛЬТОДЕКСТРИН – 2 Г, ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЦИКОРИЯ (ИНУЛИН) – 2 Г, ЧАСТИЧНО ГИДРОЛИЗИРОВАННАЯ ГУАРОВАЯ СМОЛА – 2

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценного рациона. Не превышайте рекомендованной суточной дозы.



Артикул

102736

Упаковка содержит 30 пакетиков-стиков.

Каждый пакетик содержит 6 г растворимой клетчатки.



СЕМЬЯ

Благополучие вашей семьи для нас – прежде всего. NUTRILITE™ разработала линию диетических добавок, чтобы восполнить недостаток питательных веществ, с которым часто сталкиваются дети и их родители.

Можете ли вы быть уверены, что у вашего ребенка сбалансированный рацион и он получает все питательные вещества, так необходимые его организму в эти годы стремительного роста и развития?

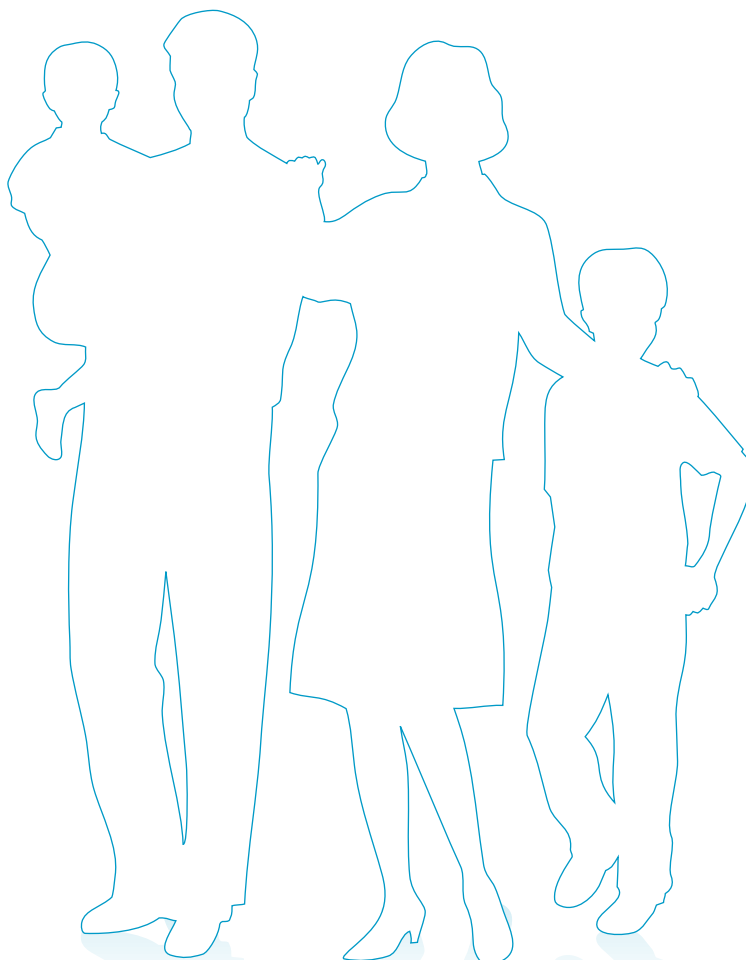
Превращается ли каждый прием пищи в тяжелое испытание из-за того, что ваш малыш отказывается от разнообразных полезных блюд, которые вы для него приготовили, и предпочитает только свои любимые и, как правило, непитательные и бесполезные лакомства?

Ваш ребенок еще маленький, а его потребности в питательных веществах уже очень большие. Его организм непрерывно усиленно работает, образуя новые ткани, необходимые для роста. В период с 7 до 12 лет ребенок может вырасти на 0,5 метра в высоту и удвоить свой вес. Такой невероятно быстрый рост обеспечивают и поддерживают питательные вещества, которые ребенок должен употреблять каждый день.

Как мать или отец вы желаете для своего ребенка только лучшего. А обеспечить ему хорошо сбалансированное, здоровое питание, богатое всеми этими питательными веществами, – это лучший способ обеспечить его надлежащий рост и развитие. Однако, если вашего ребенка сложно удержать за столом, он требователен и привередлив в выборе блюд, вряд ли вам будет легко заботиться о том, чтобы его потребности в еде адекватно удовлетворялись каждый день.

Диетические добавки в форме жевательных таблеток торговой марки NUTRILITE приятны на вкус и являются источником многих витаминов и минералов. Они подходят как для детей, так и для взрослых. Эти жевательные таблетки легко употреблять, поэтому они особенно подойдут для людей, которым тяжело глотать таблетки.

Получение надлежащего количества необходимых витаминов и минералов – это одно из основных требований здоровой жизни взрослых и детей.



NUTRILITE™ Мультивитамин, жевательные таблетки 120 таблеток

Это поливитаминная/
мультиминеральная диетическая
добавка в форме жевательных
таблеток со вкусом апельсина.
Добавка NUTRILITE Мультивитамин
разработана для детей и взрослых.
Она обеспечивает витамины,
важнейшие минералы и бета-каротин
в виде жевательных таблеток

с приятным вкусом. Ее следует
употреблять в случае возникновения
дополнительных потребностей в этих
веществах.

Этот продукт содержит эксклюзивный
концентрат тропических фруктов
от NUTRILITE. А жевательные
таблетки с апельсиновым вкусом

легко употреблять, поэтому они
особенно подойдут людям, которым
тяжело глотать таблетки.

Основные характеристики

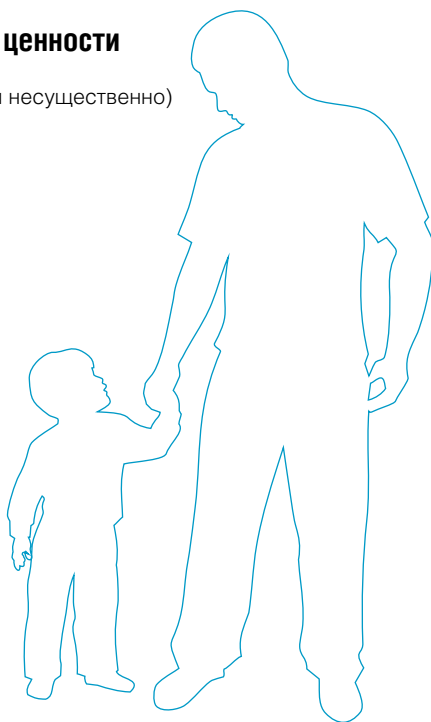
- Подходят как для взрослых, так и для детей в возрасте от 7 лет
- Помогают обеспечить взрослым и детям основные витамины и минералы в значительных количествах
- Содержат концентрат тропических фруктов от NUTRILITE с растительными компонентами, полученными из цельных растений
- Форма жевательных таблеток облегчает употребление для детей и взрослых, которым тяжело глотать таблетки
- Натуральный апельсиновый вкус делает таблетки вкусными и приятными для употребления
- Подслащены натуральными заменителями сахара – глюкозой и фруктозой
- Жевательные таблетки приятны на вкус, что облегчает их употребление детьми

Потенциальные потребители

- Дети в возрасте от 7 лет и взрослые, которым тяжело глотать таблетки или которые предпочитают диетические добавки в форме жевательных таблеток
- Люди, в чьем рационе не хватает тех или иных важных питательных веществ и кто хочет восполнить их нехватку за счет поливитаминной/мультиминеральной добавки
- Все, кто не может вследствие тех или иных причин каждый день употреблять рекомендованное количество свежих фруктов, овощей и продуктов питания из цельного зерна

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий незначительно)
- Не содержит клетчатки



Артикул

100930

120 таблеток

Рекомендованная доза

**Дети в возрасте от 7 лет
и взрослые: разжевывать
по 1 таблетке в день во время
еды**



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке
Бета-каротина	0,50 мг
Витамина D	2,50 мкг
Витамина E	3,75 мг
Витамина B1	0,45 мг
Витамина B2	0,52 мг
Ниацина	6 мг
Пантотеновой кислоты	2 мг
Витамина B6	0,50 мг
Фолиевой кислоты	50 мкг
Витамина B12	0,38 мкг
Биотина	0,03 мг
Витамина C	22,5 мг
Кальция	68 мг
Магния	25,50 мг
Железа	2,50 мг
Цинка	2,50 мг



Концентраты

ВИШНЯ АЦЕРОЛА ТРОПИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ

Состав

ДЕКСТРОЗА, ФРУКТОЗА, КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ, ОКИСЬ МАГНИЯ, МАЛЬТОДЕКСТРИН, L-АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА, КОНЦЕНТРАТ ТРОПИЧЕСКИХ ФРУКТОВ (ВИШНЯ АЦЕРОЛА, МАРАКУЙЯ, АНАНАС, КЕШЬЮ, ГУАВА) В ВИДЕ ПОРОШКА, ЧАСТИЧНО ГИДРОГЕНИЗИРОВАННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, НАТУРАЛЬНЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ (С СОЕВЫМ ЛЕЦИТИНОМ), СТАБИЛИЗАТОР: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ; САХАРОЗА, ФУМАРАТ ЖЕЛЕЗА, НИКОТИНАМИД, СУКЦИНАТ D-АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛОВОЙ КИСЛОТЫ, ОКИСЬ ЦИНКА, ПАНТОТЕНАТ КАЛЬЦИЯ, ГИДРОХЛОРИД ПИРИДОКСИНА, МОНОНИТРАТ ТИАМИНА, БЕТА-КАРОТИН, РИБОФЛАВИН, ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, БИОТИН, ЛАКТОЗА, ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛ, ЦИАНОКОБАЛАМИН.

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой. Перед употреблением рекомендована консультация врача.

NUTRILITE™ Витамин С, жевательные таблетки 100 таблеток

Диетическая добавка витамина С имеет форму жевательных таблеток с приятным фруктовым вкусом, сахарами и заменителями сахара.

Вишня ацерола, одно из богатейших известных человеку природных источников витамина С,

выращивается на плантациях Nutrilite, которые поставляют сырье для продукции Nutrilite по всему миру. Каждая жевательная таблетка NUTRILITE Витамин С содержит 200 мг эксклюзивного концентрата вишней ацеролы от NUTRILITE, обеспечивая вам 30 мг витамина С.



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке	в 2 таблетках
Витамина С	30 мг	60 мг

Основные характеристики

- Подходит как для взрослых, так и для детей в возрасте от 6 лет
- Форма жевательных таблеток облегчает употребление для детей и взрослых, которым тяжело глотать таблетки
- Обеспечивает витамин С, полученный из одного из богатейших известных человеку природных источников этого витамина
- Содержит эксклюзивный концентрат вишней ацеролы от NUTRILITE
- Натуральный вкус фруктового пунша делает таблетки вкусными и приятными для употребления

Потенциальные потребители

- Дети в возрасте от 6 лет и взрослые, которым тяжело глотать таблетки или которые предпочитают диетические добавки в форме жевательных таблеток
- Все, кто вследствие тех или иных причин не может каждый день употреблять рекомендованное количество продуктов питания, содержащих витамин С, в частности разнообразных свежих фруктов и овощей

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий существенно)
- Подходит для вегетарианцев
- Подходит для строгих вегетарианцев – веганов
- Не содержит клетчатки

Состав

ЗАМЕНИТЕЛЬ САХАРА: СОРБИТОЛ, ДЕКСТРОЗА, ФРУКТОЗА, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, КОНЦЕНТРАТ ВИШНИ АЦЕРОЛЫ (11%), СТАБИЛИЗАТОР: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, НАТУРАЛЬНЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ.



Артикул
8617

100 таблеток

Рекомендованная доза

Дети от 6 лет и взрослые:
разжевывать по 1–2 таблетки в день во время еды

Концентраты

ВИШНЯ АЦЕРОЛА

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Чрезмерное употребление может вызвать слабительный эффект. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте. Перед употреблением рекомендована консультация врача.

NUTRILITE™ Кальций Магний, жевательные таблетки 80 таблеток

Диетическая добавка кальция и магния обеспечивает организму эти два основных минерала. Первые годы жизни самые важные в развитии ребенка. Кальций играет жизненно важную роль в формировании основы для крепких костей и здоровых зубов. Магний способствует нормальному

функционированию нервной системы и мышц ребенка. Позаботьтесь о надежной основе для здоровья своего ребенка, выбрав для него жевательные таблетки NUTRILITE Кальций Магний со вкусом фруктов.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке	в 2 таблетках
Кальция	266 мг	532 мг
Магния	50 мг	100 мг

Основные характеристики

- Обеспечивает кальций, полученный из природного источника – из раковин устриц
- Обеспечивает надлежащее соотношение кальция и магния
- Форма выпуска и доза каждого из минералов хорошо воспринимается организмом
- Подходит как для взрослых, так и для детей в возрасте от 12 лет
- Помогает обеспечить растущему организму ребенка оба минерала в значительном количестве
- Форма жевательных таблеток облегчает употребление для детей и взрослых, которым тяжело глотать таблетки
- Натуральный фруктовый вкус делает таблетки вкусными и приятными для употребления

Потенциальные потребители

- Каждый, кому дополнительно необходим кальций, в частности дети, подростки и пожилые люди
- Каждый, кто употребляет мало продуктов питания, богатых кальцием (таких как молоко и молочные продукты, мелкая рыба, которую можно есть вместе с костями, темно-зеленые листовые овощи)
- Каждый, кто страдает аллергией или просто не может употреблять молоко и/или молочные продукты
- Дети от 12 лет и взрослые, которым тяжело глотать таблетки или которые предпочитают диетические добавки в форме жевательных таблеток

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий незначительно)
- Подходит для вегетарианцев (тех, кто хочет включить в свой рацион карбонат кальция, полученный из раковин устриц)
- Подходит для строгих вегетарианцев – веганов (тех, кто хочет включить в свой рацион карбонат кальция, полученный из раковин устриц)
- Не содержит клетчатки



Артикул

5847

80 таблеток

Дети в возрасте от 12 лет:

по 1–2 таблетки в день

Состав

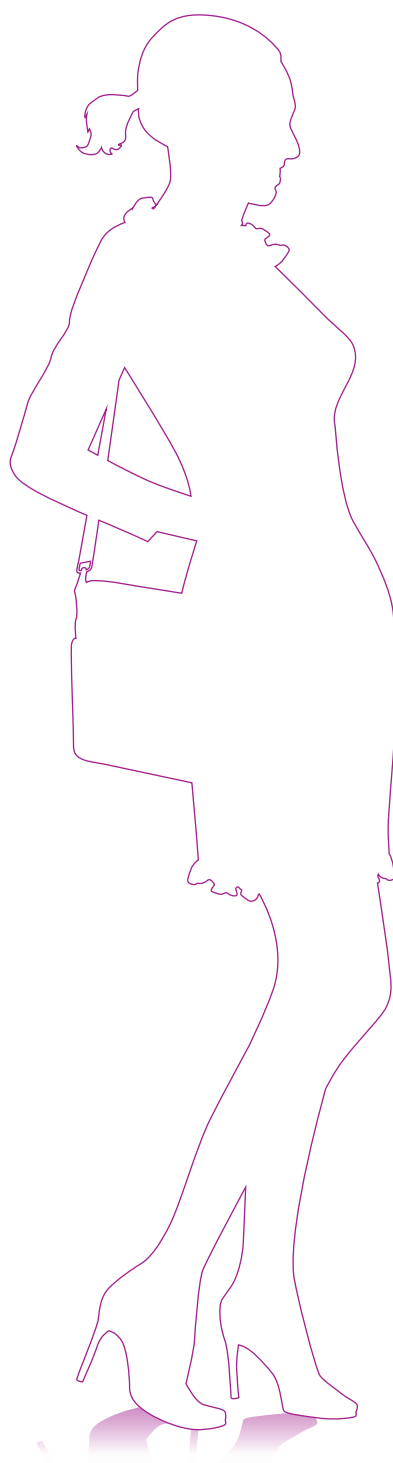
КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ (из раковин устриц), ДЕКСТРОЗА, ФРУКТОЗА, КАРБОНАТ МАГНИЯ, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, МАЛЬТОДЕКСТРИН, СТАБИЛИЗАТОР: ГУМИАРАБИК, ВЕЩЕСТВО, ПРЕДОТВРАЩАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, НАТУРАЛЬНАЯ ФРУКТОВАЯ АРОМАТИЧЕСКАЯ ДОБАВКА.

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте. Перед употреблением рекомендована консультация врача.

Целебные растения

Ценность целебных растений для сбалансированного рациона хорошо известна. Мы годами исследовали целебные растения, оптимизируя диетические добавки NUTRILITE™, чтобы, воспользовавшись проверенной технологии, обеспечить вам их идеальный баланс.



NUTRILITE™ Чеснок

120 таблеток

Целебные растения

NUTRILITE Чеснок – это диетическая добавка на основе чеснокового порошка. Люди на протяжении многих веков употребляли чеснок, зная о его исключительных целебных свойствах, в частности о его хорошо известной способности укреплять иммунную систему и улучшать сопротивляемость организма болезням. Этот продукт

предлагает удобный способ получить абсолютную пользу от чеснока, но без каких-либо неприятных побочных эффектов, сопровождающих непосредственное его употребление, как, например, резкий запах. В этой диетической добавке чеснок сочетается с приятным вкусом перечной мяты. И чеснок, и перечная мята, используемые

при производстве этой диетической добавки, выращены на ферме Траут-Лейк NUTRILITE.

Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 таблетке	в суточной дозе (2 таблетки)
Чеснокового порошка	385 мг	770 мг

Основные характеристики

- 2 таблетки обеспечивают 13,5 мг алиина
- 2 таблетки обеспечивают 6 мг аллицина (он образуется, когда чеснок раздавливают и два его компонента – алиин и алииназа – вступают во взаимодействие)
- Свежий вкус перечной мяты предотвращает неприятный запах, к тому же это целебное растение, полученное естественным путем
- Специальное покрытие защищает активные компоненты чеснока при прохождении таблетки через кислотную среду желудка
- Специальное покрытие начинает растворяться только в кишечнике, высвобождая активные компоненты
- Обеспечивает всегда высокое качество и научно выверенную дозу алиина, прекурсора аллицина, являющегося основным активным компонентом чеснока

Потенциальные потребители

- Каждый, кто желает пополнить свой рацион чрезвычайно полезными веществами, содержащимися в чесноке, но при этом не хочет иметь неприятных побочных эффектов, как, например, неприятный запах

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержимое углеводов и калорий незначительно)
- Подходит для вегетарианцев (тех, кто хочет включить в свой рацион шеллак)
- Не содержит клетчатки



Артикул

109705

120 таблеток

Рекомендованная доза

Взрослым употреблять по 2 таблетки в день, желательно во время еды

Состав

ЧЕСНОЧНЫЙ ПОРОШОК (*Allium sativum*, приблизительно 60%), СТАБИЛИЗАТОРЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, КАРБОКСИМЕТИЛ-ЦЕЛЛЮЛОЗА НАТРИЯ, МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА; ВЕЩЕСТВА, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОМКОВ И СЛЕЖИВАНИЕ: ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ; НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТИЗАТОР СО ВКУСОМ ПЕРЕЧНОЙ МЯТЫ, ГЛАЗИРОВОЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА: ШЕЛЛАК, КАРНАУБСКИЙ ВОСК.

Предостережение

Храните в недоступном для детей месте. Этот продукт не может заменить полноценное питание. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Храните бутылочку плотно закрытой в сухом прохладном месте. Перед употреблением рекомендована консультация врача.

Примула Плюс

120 капсул

Этот продукт NUTRILITE на основе целебных трав содержит особую смесь масел примулы вечерней и огуречника, а также авраамова дерева и донг-квай. Данный продукт был специально разработан, чтобы обеспечивать поддержку женскому здоровью в течение менструального цикла.



Информация о пищевой ценности

Среднее содержание	в 1 капсуле
Масла огуречника (<i>Borago officinalis</i>)	129,1 мг
Масла примулы вечерней	128,5 мг
Экстракта имбиря (<i>Zingiber officinale</i>)	51,5 мг
Экстракта авраамова дерева (<i>Vitex agnus-castus</i>)	25,8 мг
Экстракта донг-квая (<i>Angelica sinensis</i>)	20,6 мг
Экстракта цитрусовых (содержит мультифлавоноиды)	26 мг

Основные характеристики

- Содержит стандартизированные экстракты, полученные естественным путем из целебных растений
- Содержит масло примулы вечерней, которая помогает поддерживать гормональный баланс и здоровье кожи
- Обеспечивает питательную поддержку для хорошего самочувствия женщины в течение менструального цикла
- Содержит масло примулы вечерней, богатый источник гамма-линолевой кислоты (ГЛК), одной из омега-6 жирных кислот

Потенциальные потребители

- Женщины, нуждающиеся в дополнительной поддержке для хорошего самочувствия в течение менструального цикла
- Женщины, которым нужна помощь для поддержания гормонального баланса
- Женщины, которые хотят дополнительно поспособствовать здоровью своей кожи

Информация о питательной ценности

- Подходит для диабетиков (содержание углеводов и калорий является незначительным)

Инкапсулированы вместе с такими веществами

ЖЕЛАТИН, ГЛИЦЕРИН, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО ПЕРВОГО ХОЛОДНОГО ОТЖИМА, ЖЕЛТЫЙ ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК, МАЛЬТОДЕКСТРИН, СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ СУЛЬФИТ АММИАКА, СМЕСЬ КАРОТИНОИДОВ.

Предупреждение

Храните бутылочку плотно закрытой в недоступном для детей месте. Этот продукт не является заменой полноценному рациону. Не превышайте рекомендованной суточной нормы.

Дети до 12 лет, беременные и кормящие грудью женщины, а также все люди с особым состоянием здоровья должны проконсультироваться с врачом перед началом употребления этого продукта.



Артикул

100135

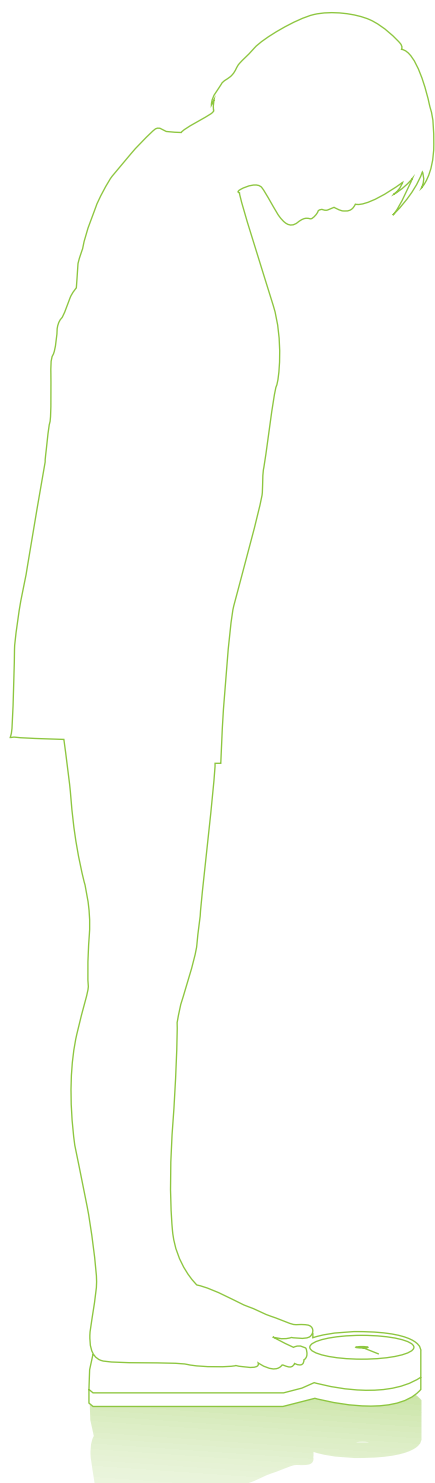
120 капсул

Рекомендованная доза

Принимайте от 1 до 4 капсул в день, желательно во время еды

Снижение веса

Ожирение и избыточный вес стремительно распространяются по всему миру отчасти потому, что люди ведут все менее активный образ жизни, а отчасти – вследствие изменения их пищевых привычек. Несомненно, на сегодняшний день нет недостатка в диетах, к которым может прибегнуть любой желающий, однако подавляющее большинство из них носят общий характер и не учитывают того факта, что каждый человек и обстоятельства его жизни являются уникальными. Программа снижения веса bodykey от NUTRILITE™ была тщательно разработана с целью сделать потерю веса достижимой и долгосрочной.



bodykey от NUTRILITE™*

bodykey от NUTRILITE – это индивидуальная программа снижения веса, которая учитывает вашу генетическую предрасположенность, чтобы помочь вам снизить вес и, что важнее, сохранить его в будущем.

Генетика играет важную роль в понимании метаболизма питательных веществ в организме человека, и теперь эти знания применяются для того, чтобы помочь вам скорректировать свой вес. bodykey от NUTRILITE использует научные методы, чтобы проанализировать ваши гены с целью выяснить, как реагирует ваш организм на питание и физические нагрузки. Затем этот анализ, в сочетании с информацией о вашем образе жизни, о ваших предпочтениях в еде и физической деятельности, поможет нам разработать ваш индивидуальный *План питания и физических упражнений*. А подготовка настолько персонализированного плана, приспособленного к вам и обстоятельствам вашей жизни, означает большую вероятность того, что вы будете его выполнять и удержите свой оптимальный вес в долгосрочной перспективе.

Тогда как существуют сотни диет, из которых вы вольны выбирать, будет справедливо заметить, что большинство из них предлагают унифицированный подход и не учитывают уникальности каждого человека, неповторимых обстоятельств его образа жизни.

Некоторое время назад исследователи Института здоровья Nutrilite (ИЗН) начали изучать концептуальные исследования, указывающие на существование взаимосвязи между генетической предрасположенностью и потерей веса. Исследователи ИЗН изучили эти научные открытия и, сотрудничая с другими учеными, диетологами и экспертами по фитнесу, разработали новую программу снижения веса, ориентированную индивидуально на каждого конкретного человека. Простой генетический тест, который является на 100% безопасным и конфиденциальным, поможет нам персонализировать эту программу, приспособив ее лично под вас.

Несовершеннолетние и люди с ИМТ ниже 18,5 не могут участвовать в программе bodykey от NUTRILITE. Женщины в период беременности и кормления грудью, а также люди, чей ИМТ превышает 30, должны проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать участие в программе bodykey от NUTRILITE.

Пожалуйста, примите во внимание, что Amway будет автоматически исключать женщин в период беременности и кормления грудью из участия в программе снижения веса, пока не получит официального одобрения такого участия от их врача.

Достижение положительного результата зависит от приложенных вами усилий и четкого выполнения условий программы. Amway не гарантирует положительный результат, если участник программы не будет полностью соблюдать персонализированный план питания, физических упражнений в комплексе с другими рекомендациями и компонентами программы снижения веса bodykey.



Данная программа соответствует принципам Института здоровья Nutrilite в том, что касается здорового питания и соблюдения определенного рациона



* Пожалуйста, отсканируйте значок Amway Augmenter с помощью вашего мобильного устройства, чтобы узнать больше!



Основные характеристики

- Научно обоснованная программа снижения веса, в основе которой лежит уникальная генетическая предрасположенность каждого участника
- Приспособлена к вашему образу жизни, учитывает ваши предпочтения в еде и физической активности
- Устойчивое снижение веса
- 12-месячный доступ к платформе *Мой онлайн-тренер bodykey™*, на которой диетологи, эксперты по фитнесу и психологи будут всегда готовы дать вам советы и оказать поддержку, чтобы помочь вам достичь своей цели
- Легко соблюдать от начала и до самого конца
- Поддерживается абсолютно новой линией вкуснейших продуктов быстрого приготовления bodykey, соответствующих результатам вашего *Генетического теста*
- Автоматически рекомендует продукцию bodykey и диетические добавки NUTRILITE™, которые подходят вам больше всего
- Как только вы достигнете своего оптимального веса, программа поможет вам не только удержать его, но и в дальнейшем вести здоровый образ жизни

Потенциальные потребители

- Мужчины и женщины, которых не устраивает их вес и которые хотели бы чувствовать себя увереннее и быть более довольными своим размером
- Каждый, кто стремится снизить свой вес и ищет действенного долгосрочного решения
- Каждый, кто ищет программу снижения веса, которая бы учитывала особенности их индивидуального образа жизни и личные предпочтения
- Каждый, кому не хватает силы воли и кто нуждается в поддержке и мотивации



Подробнее об этом
читайте на
www.bodykey.com.ua

Как именно работает эта программа?

bodykey™ от NUTRILITE™ – это комплексная программа снижения веса, которая учитывает все разнообразные аспекты, необходимые для того, чтобы похудеть и удержать оптимальный вес. Она предлагает индивидуальный План питания и физических упражнений, профессиональную онлайн-поддержку, интерактивные инструменты, чтобы отслеживать ваш прогресс, и многое другое; эта программа начинается с приобретения набора и поддерживает вас шаг за шагом на пути к желаемому весу и в дальнейшем, помогая удержать его в будущем.

Шаг 1:



bodykey™ Набор

Набор bodykey – это первый шаг к новым лучшим вам, и он содержит все, что необходимо вам для начала программы.

Шаг 2:

Генетический тест

Простой и безболезненный тест, который можно сделать всего за пять минут прямо в уюте вашего дома.

После этого образец направляется на анализ в коробке, доставка которой уже оплачена. Уникальный код гарантирует, что результаты вашего теста останутся абсолютно конфиденциальными.



Шаг 3:

Анкета «Разработать мой план»

После регистрации на www.bodykey.com. у вас зададут вопрос о том, какой пище и каким физическим упражнениям вы отдаете предпочтение, чтобы наши специалисты смогли персонализировать ваш План питания и физических упражнений, с тем чтобы он легко вписался в привычный вам образ жизни.

Шаг 4:

Мой онлайн-тренер bodykey™

Мой онлайн-тренер bodykey – это основа нашей программы. На этом сайте команда квалифицированных экспертов по фитнесу, диетологов и психологов постоянно готова оказывать вам поддержку и давать советы, а также мотивировать вас на пути к вашей цели.

Примерно через 10–15 дней после завершения вами шагов 2 и 3 мы подготовим ваш индивидуальный План питания и физических упражнений.

Мой онлайн-тренер bodykey предлагает свыше 3500 рецептов, разработанных с тем, чтобы удовлетворить ваши личные потребности, более 70 видеороликов, которые превратят занятия спортом в веселое развлечение, плюс множество других интерактивных инструментов, которые проложат ваш путь к успеху.





Шаг 5:

bodykey™ Продукты быстрого приготовления и травяной чай

Новая линия вкусных продуктов быстрого приготовления, специально разработанных с учетом результатов вашего *Генетического теста*, вместе с вкуснейшим травяным чаем помогут вам придерживаться вашего рациона в любое время, где бы вы ни находились.

Шаг 6:

Диетические добавки

Ваш персонализированный *План питания и физических упражнений* будет автоматически определять, какие диетические добавки лучше всего поддержат вас на пути к снижению веса.

Кроме диетических добавок NUTRILITE™ мы разработали Блокатор жиров и Карб Блокер (Блокатор углеводов) специально для программы bodykey.

Шаг 7:

Успех

Путь каждого человека к своему оптимальному весу неповторим, и только вы знаете, что означает для вас достижение оптимального веса. Это возможность снова надеть любимые джинсы или чувствовать себя уверенно на собеседовании в поисках новой работы. bodykey от NUTRILITE не измеряет успех лишь количеством потерянных килограммов, она ставит целью улучшить самочувствие и возможность чувствовать себя комфортно и уверенно в своем теле.

Возможно, вы один из многих людей, для которых достижение оптимального веса не всегда является конечной целью, поэтому вы сможете продолжить эту программу, чтобы сохранить свой идеальный вес и всегда хорошо себя чувствовать и нравиться себе.



Подробнее об этом читайте на
www.bodykey.com.ua



Набор bodykey™*

Набор bodykey – это нечто большее, нежели просто набор продуктов, это начало программы, предоставляющей годовой доступ к странице интерактивной поддержки и советов на пути к устойчивому снижению веса.



Артикул 117681



Приобретение Набора bodykey является первым шагом к вашему оптимальному весу. Этот набор содержит все необходимое для начала программы, и вы не будете одиноки на этом пути, поскольку Набор включает также годовой доступ к онлайн-платформе, на которой наши специалисты будут направлять и мотивировать вас на пути к успеху. Набор bodykey, пожалуй, является одной из наилучших инвестиций, которые вы можете сделать в долгосрочный контроль своего веса.



Коробка с Генетическим тестом:

содержит три тестовых тампона и инструкцию по взятию образца ДНК.

* На программу снижения веса, в том числе на Набор bodykey и Генетический тест не распространяется Гарантия удовлетворения качеством Amway. Запечатанные оригинальные Наборы bodykey, которые можно повторно продать, можно вернуть вашему Независимому предпринимателю Amway и получить свои деньги обратно в полном объеме. Предусмотренные законом гарантии и право потребителя на возврат продукции остаются без изменений.



1234567

Уникальный код: Это стержень всей программы, ключ годового доступа к онлайн-платформе от экспертов bodykey. Примите во внимание, что уникальный код не подлежит восстановлению в случае его потери до начала регистрации.



Продукты в поддержку программы: Тщательно подобранные продукты обеспечат вам наилучший возможный старт. Среди них: NUTRILITE Порошковая клетчатка, bodykey Травяной чай и удобный bodykey Шейкер.



Литература: Разнообразные материалы, подготовленные нашими специалистами, обеспечат вам всестороннюю информацию об этой программе и о том, как правильно ее начать.

bodykey™ Продукты быстрого приготовления

Ваш *План питания и физических упражнений* включает рекомендации относительно целого ряда вкуснейших продуктов быстрого приготовления, которые помогут вам придерживаться вашей программы независимо от того, где вы находитесь. Продукты bodykey мгновенного приготовления помогут вам контролировать количество калорий и размер своих порций, а также ограничить потребление углеводов и жиров. Они предлагаются в разнообразии вкусов и в форме, соответствующей рациону с пониженным содержанием жиров или углеводов или сбалансированному рациону, – согласно результатам вашего *Генетического теста*.

Пояснение цветокодировки

Когда вы пройдете *Генетический тест*, он покажет, как именно ваш организм реагирует на жиры и углеводы. Система цветокодирования была разработана с тем, чтобы помочь вам с легкостью определять, какой продукт bodykey лучше всего соответствует вашим потребностям.

Рацион с пониженным содержанием углеводов

Рацион с пониженным содержанием жиров

Сбалансированный рацион



Подробнее об этом читайте на
www.bodykey.com.ua



bodykey™

Кремовые миксы

Этими вкусными коктейлями с точно отмеренным содержанием калорий можно лакомиться в любое время дня. Их легко и быстро готовить – достаточно смешать с обезжиренным молоком. Выберите тот из них, который соответствует результатам вашего Генетического теста.



Каждая коробка содержит 14 порционных пакетиков



Артикул:

116655 Со вкусом ванили, с пониженным содержанием углеводов

116654 Со вкусом шоколада, с пониженным содержанием углеводов

Артикул:

116649 Со вкусом ванили, с пониженным содержанием жиров

116648 Со вкусом шоколада, с пониженным содержанием жиров

Артикул:

116661 Со вкусом ванили, сбалансированное содержание питательных веществ

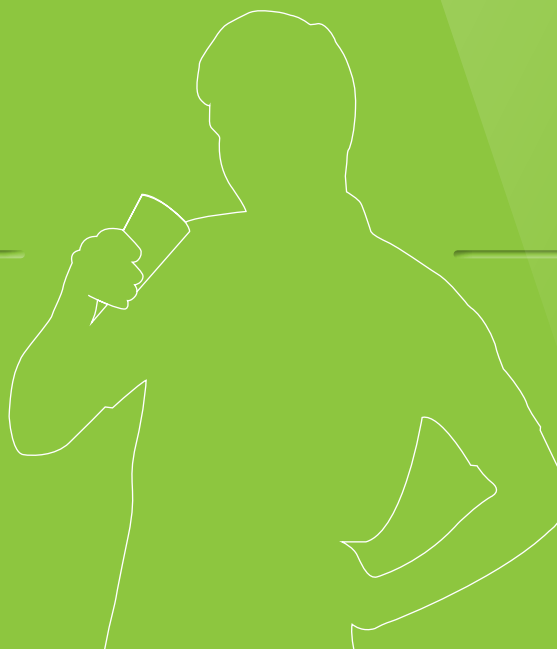
116660 Со вкусом шоколада, сбалансированное содержание питательных веществ

Способ употребления

Эти необычайно вкусные кремовые миксы предлагаются в двух вкусах и были созданы в поддержку вашего плана по снижению веса. Воспользуйтесь своим шейкером bodykey, чтобы смешать содержимое одного пакетика с 250 мл обезжиренного молока, хорошенько встряхните – и угощайтесь на здоровье.

Предупреждение

Информация о содержании потенциальных аллергенов: содержит молоко и белок гороха. Условия хранения: храните в сухом прохладном месте.



Информация о пищевой ценности

116655

Пищевая ценность	в 100 г Порошка	в 24,5 г Порошка	в 24,5 г Порошка вкл. молоко*
Энергетическая ценность	437 кал (1834 кДж)	107 кал (449 кДж)	231 кал (964 кДж)
Белков	58,9 г	14,4 г	22,9 г
Углеводов	8,9 г	2,2 г	14,6 г
Жиров	18,0 г	4,4 г	8,5 г

116654

Пищевая ценность	в 100 г Порошка	в 24,5 г Порошка	в 24,5 г Порошка вкл. молоко*
Энергетическая ценность	443 кал (1855 кДж)	109 кал (454 кДж)	233 кал (969 кДж)
Белков	56,6 г	13,9 г	22,3 г
Углеводов	7,4 г	1,8 г	14,2 г
Жиров	19,3 г	4,7 г	8,9 г

116649

Пищевая ценность	в 100 г Порошка	в 29,5 г Порошка	в 29,5 г Порошка вкл. молоко*
Энергетическая ценность	378 кал (1600 кДж)	112 кал (472 кДж)	236 кал (988 кДж)
Белков	40,7 г	12,0 г	20,4 г
Углеводов	46,8 г	13,8 г	26,2 г
Жиров	2,6 г	0,8 г	4,9 г

116648

Пищевая ценность	в 100 г Порошка	в 29,5 г Порошка	в 29,5 г Порошка вкл. молоко*
Энергетическая ценность	396 кал (1675 кДж)	117 кал (494 кДж)	241 кал (1009 кДж)
Белков	25,8 г	7,6 г	16,1 г
Углеводов	58,0 г	17,1 г	29,5 г
Жиров	5,5 г	1,6 г	5,7 г

116661

Пищевая ценность	в 100 г Порошка	в 23,5 г Порошка	в 23,5 г Порошка вкл. молоко*
Энергетическая ценность	491 кал (2053 кДж)	115 кал (483 кДж)	239 кал (998 кДж)
Белков	13,3 г	3,1 г	11,6 г
Углеводов	53,5 г	12,6 г	25,0 г
Жиров	24,1 г	5,7 г	9,8 г

116660

Пищевая ценность	в 100 г Порошка	в 26,5 г Порошка	в 26,5 г Порошка вкл. молоко*
Энергетическая ценность	487 кал (2038 кДж)	129 кал (540 кДж)	253 кал (1055 кДж)
Белков	7,8 г	2,1 г	10,5 г
Углеводов	56,3 г	14,9 г	27,3 г
Жиров	24,1 г	6,4 г	10,5 г

Состав:

116655:

КОНЦЕНТРАТ МОЛОЧНОГО БЕЛКА, ПРОТЕИН ГОРОХА, САФЛОРОВОЕ МАСЛО, АРОМАТИЗАТОР, РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА (ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП), ЗАГУСТИТЕЛЬ: КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, АНТИАДГЕЗИВ: ДИОКСИД КРЕМНИЯ, ПОДСЛАСТИТЕЛЬ: СУКРАЛОЗА.

116654:

ПРОТЕИН ГОРОХА, КОНЦЕНТРАТ МОЛОЧНОГО БЕЛКА, КАКАО-ПОРОШОК, САФЛОРОВОЕ МАСЛО, ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА (ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП), ЗАГУСТИТЕЛЬ: КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ, АНТИАДГЕЗИВЫ: ДИОКСИД КРЕМНИЯ, АРОМАТИЗАТОР, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ПОДСЛАСТИТЕЛЬ: СУКРАЛОЗА.

116649:

ФРУКТОЗА, ПРОТЕИН ГОРОХА, КОНЦЕНТРАТ МОЛОЧНОГО БЕЛКА, АРОМАТИЗАТОР, ЗАГУСТИТЕЛЬ: КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ, САФЛОРОВОЕ МАСЛО, ЭМУЛЬГАТОР: ЛЕЦИТИН ПОДСОЛНУХА.

116648:

ФРУКТОЗА, ПРОТЕИН ГОРОХА, КОНЦЕНТРАТ МОЛОЧНОГО БЕЛКА, КАКАО-ПОРОШОК, АРОМАТИЗАТОР, ЗАГУСТИТЕЛЬ: КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ, САФЛОРОВОЕ МАСЛО, ЭМУЛЬГАТОР: ЛЕЦИТИН ПОДСОЛНУХА.

116661:

ФРУКТОЗА, РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА (ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП), САФЛОРОВОЕ МАСЛО, КОНЦЕНТРАТ МОЛОЧНОГО БЕЛКА, ПРОТЕИН ГОРОХА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, АРОМАТИЗАТОР, ЗАГУСТИТЕЛЬ: КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ, АНТИАДГЕЗИВ: ДИОКСИД КРЕМНИЯ.

116660:

ФРУКТОЗА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, КАКАО-ПОРОШОК, САФЛОРОВОЕ МАСЛО, РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА (ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП), АРОМАТИЗАТОР, ЗАГУСТИТЕЛЬ: КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ, ПРОТЕИН ГОРОХА, КОНЦЕНТРАТ МОЛОЧНОГО БЕЛКА, АНТИАДГЕЗИВ: ДИОКСИД КРЕМНИЯ.

bodykey™

Батончики

Мгновенное утоление голода и контролируемый размер порций, когда у вас мало времени на приготовление блюд. Эти вкуснейшие батончики со вкусом шоколада или фруктов предлагаются в форме, соответствующей рациону с пониженным содержанием углеводов или жиров или сбалансированному рациону.



Каждая коробка содержит 14 батончиков по 60 г каждый



Артикул:

116659 Со вкусом фруктов, с пониженным содержанием углеводов

116658 Со вкусом шоколада, с пониженным содержанием углеводов

Артикул:

116653 Со вкусом фруктов, с пониженным содержанием жиров

116652 Со вкусом шоколада, с пониженным содержанием жиров

Артикул:

116665 Со вкусом фруктов, сбалансированное содержание питательных веществ

116664 Со вкусом шоколада, сбалансированное содержание питательных веществ

Способ употребления

Эти батончики двух аппетитных вкусов поддержат ваш индивидуальный План питания и физических упражнений, обеспечивая здоровый перекус, когда вы проголодаетесь и у вас не будет времени или возможности приготовить полноценное блюдо.

Предупреждение

Информация о содержании потенциальных аллергенов:

содержит пшеницу, клетчатку и молоко; может содержать следы орехов, арахиса и семян кунжута. Условия хранения: в сухом прохладном месте.



Информация о пищевой ценности

116658

Пищевая ценность	в 100 г	в Батончике (60 г)
Энергетическая ценность	398 кал (1659 кДж)	239 кал (995 кДж)
Белков	19,7 г	11,8 г
Углеводов	32,0 г	19,2 г
Жиров	19,1 г	11,5 г

116659

Пищевая ценность	в 100 г	в Батончике (60 г)
Энергетическая ценность	409 кал (1704 кДж)	245 кал (1022 кДж)
Белков	202 г	12,1 г
Углеводов	31,2 г	18,7 г
Жиров	19,7 г	11,8 г

116652

Пищевая ценность	в 100 г	в Батончике (60 г)
Энергетическая ценность	409 кал (1704 кДж)	245 кал (1022 кДж)
Белков	5,0 г	3,0 г
Углеводов	66,1 г	39,7 г
Жиров	4,7 г	2,8 г

116653

Пищевая ценность	в 100 г	в Батончике (60 г)
Энергетическая ценность	344 кал (1445 кДж)	206 кал (867 кДж)
Белков	4,8 г	2,9 г
Углеводов	58,8 г	35,3 г
Жиров	6,3 г	3,8 г

116664

Пищевая ценность	в 100 г	в Батончике (60 г)
Энергетическая ценность	381 кал (1599 кДж)	229 кал (959 кДж)
Белков	15,7 г	9,4 г
Углеводов	46,0 г	27,6 г
Жиров	12,2 г	7,3 г

116665

Пищевая ценность	в 100 г	в Батончике (60 г)
Энергетическая ценность	380 кал (1597 кДж)	228 кал (958 кДж)
Белков	16,1 г	9,6 г
Углеводов	45,6 г	27,4 г
Жиров	12,4 г	7,4 г

Состав:

116658:

ШАРИКИ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА (СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК, РИСОВАЯ МУКА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ФРУКТОЗА, СУХИЕ СЛИВКИ, ПШЕНИЧНЫЙ КРАХМАЛ, ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ОЛИГОФРУКТОЗА, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ОБЕЗЖИРЕННЫЙ КАКАО, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА: АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, КАКАО-ПАСТА, ЭМУЛЬГАТОР: ЦИТРАТЫ (Е472С), АРОМАТИЗАТОР, СОЛЬ.

116659:

ШАРИКИ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА (СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК, РИСОВАЯ МУКА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ПШЕНИЧНЫЙ КРАХМАЛ, ФРУКТОЗА, СУХИЕ СЛИВКИ, ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ОЛИГОФРУКТОЗА, УВЛАЖНИТЕЛЬ: ГЛИЦЕРИН, РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА: АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, КАКАО-МАСЛО, ПОДСЛАЩЕННАЯ КЛЮКВА 1,9% (КЛЮКВА, САХАР, ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО), ПОДКИСЛИТЕЛЬ: ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, ЭМУЛЬГАТОР: ЦИТРАТЫ (Е472С), КЛУБНИКА 0,9%, СОЛЬ, КРАСИТЕЛЬ: КОНЦЕНТРАТ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ, АРОМАТИЗАТОР.

116652:

ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, ШОКОЛАДНАЯ СТРУЖКА (САХАР, КАКАО-ПАСТА, КАКАО-МАСЛО, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ВАНИЛЬ), РИСОВЫЕ ШАРИКИ (РИСОВАЯ МУКА, ПШЕНИЧНАЯ МУКА, САХАР, ПШЕНИЧНЫЙ СОЛОД, СОЛЬ, АРОМАТИЗАТОР), РИСОВЫЕ ШАРИКИ (РИСОВАЯ МУКА, ПШЕНИЧНАЯ КЛЕЙКОВИНА, САХАР, ПШЕНИЧНЫЙ СОЛОД, СОЛЬ, АРОМАТИЗАТОР), САХАР, ОЛИГОФРУКТОЗА, РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА: АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, ОБЕЗЖИРЕННЫЙ КАКАО, СУХОЕ ОБЕЗЖИРЕННОЕ МОЛОКО, АРОМАТИЗАТОР.

116653:

ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, ПОДСЛАЩЕННАЯ КЛЮКВА 13,1% (КЛЮКВА, САХАР, ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО), ОЛИГОФРУКТОЗА, РИСОВЫЕ ШАРИКИ (РИСОВАЯ МУКА, ПШЕНИЧНАЯ МУКА, САХАР, ПШЕНИЧНЫЙ СОЛОД, СОЛЬ, АРОМАТИЗАТОР), РИСОВЫЕ ШАРИКИ (РИСОВАЯ МУКА, ПШЕНИЧНАЯ КЛЕЙКОВИНА, САХАР, ПШЕНИЧНЫЙ СОЛОД, ГЛЮКОЗА, СОЛЬ), СУХИЕ СЛИВКИ, РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА: АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, СУХОЕ ОБЕЗЖИРЕННОЕ МОЛОКО, САХАР, КЛУБНИКА 0,9%, ПОДКИСЛИТЕЛЬ: ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, АРОМАТИЗАТОР.

116664:

ФРУКТОЗНО-ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, РИСОВЫЕ ШАРИКИ (РИСОВАЯ МУКА, ПШЕНИЧНАЯ МУКА, САХАР, ПШЕНИЧНЫЙ СОЛОД, АРОМАТИЗАТОР), ШАРИКИ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА (СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК, РИСОВАЯ МУКА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ШОКОЛАДНАЯ СТРУЖКА 10,5% (САХАР, СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ МОЛОКО, КАКАО-МАСЛО, КАКАО-ПАСТА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ВАНИЛЬ), ГИДРОЛИЗАТ ЖЕЛАТИНА, СУХИЕ СЛИВКИ, КАКАО-ПАСТА, РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА: АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, ОЛИГОФРУКТОЗА, ПОДГОТОВЛЕННЫЙ САХАР (САХАР, САХАРНЫЙ СИРОП, КРАСИТЕЛЬ: КАРАМЕЛЬ (Е150С)), ОБЕЗЖИРЕННОЕ КАКАО.

116665:

ФРУКТОЗНО-ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, ШАРИКИ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА (СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК, РИСОВАЯ МУКА, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ПОДСЛАЩЕННАЯ КЛЮКВА 10,2% (КЛЮКВА, САХАР, ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО), РИСОВЫЕ ШАРИКИ (РИСОВАЯ МУКА, ПШЕНИЧНАЯ МУКА, САХАР, ПШЕНИЧНЫЙ СОЛОД, АРОМАТИЗАТОР), РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА: АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ, ГИДРОЛИЗАТ ЖЕЛАТИНА, СУХИЕ СЛИВКИ, ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ОЛИГОФРУКТОЗА, САХАР, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, КЛУБНИКА 2,2%, ПОДКИСЛИТЕЛЬ: ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, АРОМАТИЗАТОР, КРАСИТЕЛЬ: КОНЦЕНТРАТ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ.

bodykey™

Супы

Эти вкусные супы были специально разработаны в поддержку вашего плана по снижению веса. Предлагаются двух вкусов, их очень легко готовить. Просто смешайте 60 г порошка (4 ст. л.) в 300 мл горячей воды – и ешьте на здоровье



Коробка содержит 840 г супа каждого вида в форме порошка



Артикул:

116656 Овощной суп, с пониженным содержанием углеводов

116657 Томатный суп, с пониженным содержанием углеводов

Артикул:

116650 Овощной суп, с пониженным содержанием жиров

116651 Томатный суп, с пониженным содержанием жиров

Артикул:

116662 Овощной суп, сбалансированное содержание питательных веществ

116663 Томатный суп, сбалансированное содержание питательных веществ

Предупреждение

Информация о содержании потенциальных аллергенов: содержит молоко, протеин гороха; может содержать следы яйца. Условия хранения: в сухом прохладном месте.



Информация о пищевой ценности

116656

Пищевая ценность	В 100 г Порошка	В 60 г Порошка (в 1 порции)
Энергетическая ценность	385 кал (1616 кДж)	231 кал (848 кДж)
Белков	22,0 г	13,0 г
Углеводов	38,9 г	23,3 г
Жиров	12,2 г	7,3 г

116657

Пищевая ценность	В 100 г Порошка	В 60 г Порошка (в 1 порции)
Энергетическая ценность	369 кал (1543 кДж)	221 кал (926 кДж)
Белков	21,0 г	12,6 г
Углеводов	32,6 г	19,6 г
Жиров	12,4 г	7,4 г

Состав

116656:

28% КАРТОФЕЛЬНЫХ ХЛОПЬЕВ (КАРТОФЕЛЬ, ЭМУЛЬГАТОР: МОНО- И ДИГЛИЦЕРИДЫ СЪЕДОБНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, СТАБИЛИЗАТОР: КРАХМАЛ ОКТЕНИЛСУКЦИНАТА НАТРИЯ, АНТИОКСИДАНТЫ: СЛОЖНЫЙ ЭФИР ЖИРНОЙ КИСЛОТЫ ИЗ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ, КРАСИТЕЛЬ – ЭКСТРАКТ СПЕЦИЙ), ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА, (РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, МАЛЬТОДЕКСТРИН, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ИЗОЛЯТ ПРОТЕИНА ГОРОХА, ДЕКСТРИН, СУХОЕ ОБЕЗЖИРЕННОЕ МОЛОКО, 5% МОРКОВИ, 4% ХЛОПЬЕВ ЛУКА (ЛУК, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ, СОЛЬ, АРОМАТИЗАТОР, ЧЕСНОК, ПЕТРУШКА, ЗАГУСТИТЕЛЬ: МУКА ИЗ ГУАРОВОЙ КАМЕДИ, ПАПРИКА, ЛИСТЬЯ СЕЛЬДЕРЕЯ.

116657:

35% ПОРОШКА ИЗ ТОМАТОВ, ИЗОЛЯТ ПРОТЕИНА ГОРОХА, ДЕКСТРИН, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СУХОЕ ОБЕЗЖИРЕННОЕ МОЛОКО, ЙОГУРТ В ФОРМЕ ПОРОШКА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, МОДИФИЦИРОВАННЫЙ КРАХМАЛ (E1412), МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, СОЛЬ, ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ЗАГУСТИТЕЛЬ: МУКА ИЗ ГУАРОВОЙ КАМЕДИ, АРОМАТИЗАТОР, СОК КРАСНОЙ СВЕКЛЫ, БАЗИЛИК, ОРЕГАНО.

116650

Пищевая ценность	В 100 г Порошка	В 60 г Порошка (в 1 порции)
Энергетическая ценность	350 кал (1478 кДж)	210 кал (887 кДж)
Белков	19,0 г	11,0 г
Углеводов	55,5 г	33,3 г
Жиров	3,2 г	1,9 г

116651

Пищевая ценность	В 100 г Порошка	В 60 г Порошка (в 1 порции)
Энергетическая ценность	334 кал (1413 кДж)	201 кал (848 кДж)
Белков	17,4 г	10,4 г
Углеводов	50,5 г	30,3 г
Жиров	3,3 г	2,0 г

116650:

28% КАРТОФЕЛЬНЫХ ХЛОПЬЕВ (КАРТОФЕЛЬ, ЭМУЛЬГАТОР: МОНО- И ДИГЛИЦЕРИДЫ СЪЕДОБНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, СТАБИЛИЗАТОР: КРАХМАЛ ОКТЕНИЛСУКЦИНАТА НАТРИЯ, АНТИОКСИДАНТЫ: СЛОЖНЫЙ ЭФИР ЖИРНОЙ КИСЛОТЫ ИЗ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ, КРАСИТЕЛЬ – ЭКСТРАКТ СПЕЦИЙ), СЛАДКАЯ СЫВОРОТКА В ФОРМЕ ПОРОШКА, ИЗОЛЯТ ПРОТЕИНА ГОРОХА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ДЕКСТРИН, 5% МОРКОВИ, 4% ХЛОПЬЕВ ЛУКА (ЛУК, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА (РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, МАЛЬТОДЕКСТРИН, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), СОЛЬ, АРОМАТИЗАТОР, ЧЕСНОК, ПЕТРУШКА, ЗАГУСТИТЕЛЬ: МУКА ИЗ ГУАРОВОЙ КАМЕДИ, ПАПРИКА, ЛИСТЬЯ СЕЛЬДЕРЕЯ.

116651:

33,1% ПОРОШКА ИЗ ТОМАТОВ, СЛАДКАЯ СЫВОРОТКА В ФОРМЕ ПОРОШКА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ИЗОЛЯТ ПРОТЕИНА ГОРОХА, ДЕКСТРИН, МОДИФИЦИРОВАННЫЙ КРАХМАЛ (E1412), ЙОГУРТ В ФОРМЕ ПОРОШКА, СОЛЬ, ЗАГУСТИТЕЛЬ: МУКА ИЗ ГУАРОВОЙ КАМЕДИ, АРОМАТИЗАТОР, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, СОК КРАСНОЙ СВЕКЛЫ В ФОРМЕ ПОРОШКА, БАЗИЛИК, ОРЕГАНО.

116662

Пищевая ценность	В 100 г Порошка	В 60 г Порошка (в 1 порции)
Энергетическая ценность	359 кал (1518 кДж)	215 кал (910 кДж)
Белков	17,0 г	10,0 г
Углеводов	55,8 г	33,5 г
Жиров	5,0 г	3,0 г

116663

Пищевая ценность	В 100 г Порошка	В 60 г Порошка (в 1 порции)
Энергетическая ценность	348 кал (1467 кДж)	209 кал (880 кДж)
Белков	18,0 г	11,0 г
Углеводов	49,0 г	29,4 г
Жиров	5,5 г	3,3 г

116662:

27,2% КАРТОФЕЛЬНЫХ ХЛОПЬЕВ (КАРТОФЕЛЬ, ЭМУЛЬГАТОР: МОНО- И ДИГЛИЦЕРИДЫ СЪЕДОБНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, СТАБИЛИЗАТОР: КРАХМАЛ ОКТЕНИЛСУКЦИНАТА НАТРИЯ, АНТИОКСИДАНТЫ: СЛОЖНЫЙ ЭФИР ЖИРНОЙ КИСЛОТЫ ИЗ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ, КРАСИТЕЛЬ – ЭКСТРАКТ СПЕЦИЙ), СЛАДКАЯ СЫВОРОТКА В ФОРМЕ ПОРОШКА, ИЗОЛЯТ ПРОТЕИНА ГОРОХА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ЖИР В ФОРМЕ ПОРОШКА (РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, МАЛЬТОДЕКСТРИН, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), ДЕКСТРИН, 5% МОРКОВИ, 4% ХЛОПЬЕВ ЛУКА (ЛУК, КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ, ГЛЮКОЗНЫЙ СИРОП, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН), СОЛЬ, АРОМАТИЗАТОР, ЧЕСНОК, ПЕТРУШКА, ЗАГУСТИТЕЛЬ: МУКА ИЗ ГУАРОВОЙ КАМЕДИ, ЛИСТЬЯ СЕЛЬДЕРЕЯ, ПАПРИКА.

116663:

31,8% ПОРОШКА ИЗ ТОМАТОВ, СЛАДКАЯ СЫВОРОТКА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ИЗОЛЯТ ПРОТЕИНА ГОРОХА, ДЕКСТРИН, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, МОДИФИЦИРОВАННЫЙ КРАХМАЛ (E1412), ЙОГУРТ В ФОРМЕ ПОРОШКА, СОЛЬ, ЗАГУСТИТЕЛЬ: МУКА ИЗ ГУАРОВОЙ КАМЕДИ, АРОМАТИЗАТОР, МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК, ЭМУЛЬГАТОР: СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, СОК КРАСНОЙ СВЕКЛЫ В ФОРМЕ ПОРОШКА, БАЗИЛИК, ОРЕГАНО.

bodykey™

Травяной чай

Этот расслабляющий травяной чай подойдет каждому, кто участвует в программе коррекции веса, поскольку помогает обеспечить необходимое потребление жидкости, что важно для хорошего здоровья, особенно в процессе снижения веса. Его может пить каждый, кто участвует в программе bodykey, независимо от результатов *Генетического теста*.



Способ употребления

Залейте чайный пакетик 200 мл крутого кипятка и дайте настояться 5 минут, прежде чем пить.

Артикул:

116670 Травяной чай

СОСТАВ

МАТЕ (ILEX PARAGUARIENSIS) - 20%, ЛЕМОНГРАС - 20%, ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ - 15%, ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ - 15%, ЗЕЛЕННЫЕ СТЕБЛИ ОВСА - 15%, РОЙБУШ - 10%, КОРЕНЬ СОЛОДКИ - 5%.



Рекомендуемые диетические добавки

Карб Блокер (Блокатор углеводов) 90 таблеток

Контроль за потреблением углеводов для тех, кто стремится откорректировать свой вес. Диетическая добавка NUTRILITE Карб Блокер – эксклюзивная смесь двух экстрактов (белой фасоли обычной и ферментированных бобов сои), препятствующая усвоению как простых сахаров, так и сложных углеводов. Одна доза из 3-х таблеток способна блокировать до 500 калорий за один прием пищи.

Информация о пищевой ценности

Натуральный блокатор углеводов является безопасным и хорошо переносится организмом. Данный продукт не содержит искусственных красителей или ароматизаторов, соли или консервантов. Он также не содержит никаких компонентов животного происхождения.

Инструкции по употреблению

- Употребляйте от одной (1) до трех (3) таблеток в день перед приемом пищи, запивая жидкостью.
- Пожалуйста, ознакомьтесь с информацией на вкладыше.

Хранение

- Храните в недоступном для детей месте
- Храните в сухом месте при температуре 25°C или ниже



Три таблетки
способны
блокировать до
500 калорий
за один прием
пищи

Артикул:
100193

90 таблеток

Состав

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ: ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (PHASEOLUS VULGARIS), ГЛИКОПРОТЕИНОВЫЙ КОМПЛЕКС, ПОЛУЧЕННЫЙ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА.
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, КРОСПОВИДОН, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ, СТЕАРАТ МАГНИЯ.

Показания

Не рекомендуется к употреблению лицам моложе 18 лет. Не употребляйте данный продукт, если вы беременны или кормите грудью. Ваш ИМТ ниже 18,5. Пожалуйста, прочитайте информационный вкладыш, прежде чем начать принимать этот продукт.

Рекомендуемые диетические добавки

Блокатор жиров 80 таблеток

Снижение веса

Этот хорошо продуманный продукт основан на 100% натуральном экстракте клетчатки кактуса опунции и минимизирует усвоение пищевых жиров, блокируя до 27% жиров в одном приеме пищи.



Информация о пищевой ценности

Натуральный блокатор жиров является безопасным и хорошо переносится организмом. Данный продукт не содержит искусственных красителей или ароматизаторов, соли или консервантов. Он также не содержит никаких компонентов животного происхождения.

Инструкции по употреблению

Употребляйте от одной (1) до трех (3) таблеток в день сразу после еды, запивая жидкостью. Пожалуйста, ознакомьтесь с информацией на вкладыше!

Хранение

- Храните в недоступном для детей месте
- Храните в сухом месте при температуре 25°C или ниже



Блокирует до
27% жиров
в обычном
приеме пищи

Артикул:
116667

80 таблеток

Состав

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ: КАКТУС ОПУНЦИЯ, КОМПЛЕКС КЛЕТЧАТКИ ПОЛНОСТЬЮ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ.
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, КРОСПОВИДОН, ГИДРОФОСФАТ КАЛЬЦИЯ, СТЕАРАТ МАГНИЯ, ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ.

Показания

Не рекомендуется к употреблению лицам моложе 18 лет. Не употребляйте данный продукт, если вы беременны или кормите грудью, если ваш ИМТ ниже 18,5 или вы приняли жирорастворимые витамины или медицинские препараты (например, оральные контрацептивы) менее 2 часов назад. Пожалуйста, прочитайте информационный вкладыш, прежде чем начать принимать этот продукт.



NUTRILITE® 121

NUTRILITE™ Рекомендуемые диетические добавки

Если вы снижаете вес по программе bodykey™, качественное питание является жизненно важным. Ваш индивидуальный *План питания и физических упражнений* посоветует вам, какие витамины, минералы и диетические добавки NUTRILITE™ лучше всего поддержат вас на пути к оптимальному весу.



NUTRILITE™
КЛК 500

Артикул:
100280 180 капсул
См. стр. 91



NUTRILITE™
Комплекс Омега-3

Артикул:
4298 90 капсул
См. стр. 87



NUTRILITE™ Порошковая
клетчатка

Артикул:
102736 Упаковка из 30 пакетиков
См. стр. 93



NUTRILITE™
Протеиновый порошок

Артикул:
0145 450 г
См. стр. 90



NUTRILITE™
Витамин С Плюс
(пролонгированного действия)

Артикул:
109741 60 капсул
См. стр. 81



NUTRILITE™
Смесь клетчатки,
жевательные таблетки

Артикул:
104283 30 таблеток
См. стр. 92



NUTRILITE™
Дейли

Артикул:
4504 60 таблеток
100030 30 таблеток
См. стр. 72



NUTRILITE™ DOUBLE X™ Поливитаминная
/ мультиминеральная / фитопитательная
диетическая добавка

Артикул:
102687 количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс
103377 сменная упаковка, рассчитанная на 62 дня
См. стр. 68

bodykey™ НАБОР ПРОДУКТОВ на месяц

Если у вас не было времени подумать над тем, какие диетические добавки и продукты быстрого приготовления заказать на следующий месяц, тогда этот набор обеспечит вам удобство плюс **10% скидку!** Его упаковка содержит месячный запас продуктов для снижения веса, тщательно отобранных, чтобы они соответствовали результатам вашего *Генетического теста*.



Продукты в рамках рациона с пониженным содержанием углеводов

2 x Карб блокер (Блокатор углеводов)
1 x Кремовый микс со вкусом шоколада
1 x Томатный суп
2 x Травяной чай
1 x NUTRILITE DOUBLE X (количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс)

Артикул: 117714



Продукты в рамках рациона с пониженным содержанием жиров

2 x Блокатора жиров
1 x Кремовый микс со вкусом шоколада
1 x Томатный суп
2 x Травяной чай
1 x NUTRILITE DOUBLE X (количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс)

Артикул: 117713



Продукты в рамках сбалансированного рациона

1 x Блокатор жиров
1 x Карб блокер (Блокатор углеводов)
1 x Кремовый микс со вкусом шоколада
1 x Томатный суп
2 x Травяной чай
1 x NUTRILITE DOUBLE X (количество таблеток, рассчитанное на 31-дневный курс)

Артикул: 117715

bodykey™ НАБОР ПРОДУКЦИИ

Снижение веса

Это идеальное решение, если вы хотите разнообразить свой рацион или попробовать весь ассортимент продуктов быстрого приготовления, соответствующих результатам вашего *Генетического теста*. Эта упаковка содержит трехмесячный запас батончиков, супов и кремовых миксов плюс вы сэкономите **10%** от совокупной стоимости этих товаров.



Продукты в рамках рациона с пониженным содержанием углеводов

- 1 x Кремовый микс со вкусом шоколада
- 1 x Кремовый микс со вкусом ванили
- 1 x Овощной суп
- 1 x Томатный суп
- 1 x Батончик со вкусом шоколада
- 1 x Батончик со вкусом фруктов

Артикул: 117717



Продукты в рамках рациона с пониженным содержанием жиров

- 1 x Кремовый микс со вкусом шоколада
- 1 x Кремовый микс со вкусом ванили
- 1 x Овощной суп
- 1 x Томатный суп
- 1 x Батончик со вкусом шоколада
- 1 x Батончик со вкусом фруктов

Артикул: 117716



Продукты в рамках сбалансированного рациона

- 1 x Кремовый микс со вкусом шоколада
- 1 x Кремовый микс со вкусом ванили
- 1 x Овощной суп
- 1 x Томатный суп
- 1 x Батончик со вкусом шоколада
- 1 x Батончик со вкусом фруктов

Артикул: 117718

Активный образ жизни

Регулярные занятия спортом полезны, но нельзя при этом терять основные питательные вещества. Линия продуктов NUTRILITE для активного образа жизни была разработана специально, чтобы помочь вам всегда оставаться в оптимальной форме.

Освежает, восстанавливает силы, утоляет жажду

Хотите получить дополнительный заряд энергии? Улучшить концентрацию и физические возможности? Утолить жажду и пополнить запас питательных веществ?

Сегодня различные энергетические и спортивные напитки, напитки для регидратации и другие продукты для людей, ведущих активный образ жизни, пользуются большой популярностью среди потребителей. Люди начали осознавать, что их здоровье, способность к активной деятельности и даже внешний вид в значительной степени зависят от того, что они употребляют в пищу. А кто ж не хочет чувствовать себя лучше, работать активнее и достигать большего?

ПРОДУКЦИЯ NUTRILITE™ для активного образа жизни предлагает товары в трех категориях: для применения до, во время и после физической нагрузки.

Вам не обязательно быть спортсменом, чтобы наслаждаться активным образом жизни. Занятия хобби или ежедневные дела также могут предусматривать активную деятельность. Продукция NUTRILITE для активного образа жизни может помочь вам легче справляться с ежедневными делами, обеспечивая вам дополнительный заряд энергии для полноценной жизни.

Торговая марка NUTRILITE осознает, что сохранение способности быстро концентрировать свое внимание благодаря употреблению соответствующих витаминов и минералов, а также сбалансирование уровня воды в организме являются важными условиями поддержания здорового образа жизни.





NUTRILITE™ STRIVE+™ Концентрированный регидрационный напиток

Упаковка из 20 пакетиков-стиков

Напиток для регидратации, который работает так же настойчиво, как и вы. Спортивный напиток NUTRILITE STRIVE+ создан для восстановления водного баланса в организме людей, которые ведут активный образ жизни.



Информация о пищевой ценности

- Углеводы
- Электролиты
- Комплекс красного апельсина™*

* Комплекс красного апельсина является торговой маркой компании Bionap SRL.

Основные свойства

- Предлагает быстрое восстановление водного баланса после активных физических занятий
- Восполняет количество электролитов, натрия и калия, утраченных вследствие физической нагрузки
- Содержит Комплекс красного апельсина, который защищает от повреждения свободными радикалами в результате занятий спортом
- Является хорошей альтернативой безалкогольным напиткам
- Удобно упакован в маленькие пакетики-стики, которые можно раздавать «на пробу» знакомым и клиентам
- Легкий и удобный в употреблении, можно употреблять как изотонический или гипотонический напиток

Потенциальные потребители

Мужчины и женщины, выполняющие тяжелую физическую работу, люди, занимающиеся спортом час и более в день, каждый, кто заботится о своем здоровье и хочет предотвратить обезвоживание, а также все, кто ищет хорошую альтернативу безалкогольным напиткам.

Подходит

- Атлеты и люди, занимающиеся развлекательным спортом
- Люди с высокоинтенсивным режимом жизни
- Потребители продукции для обеспечения активного образа жизни

Способ применения

- Употребляйте напиток, приготовленный из 1 пакетика-стика, ежедневно, если вы занимаетесь интенсивной физической активностью

Изотонический напиток

- Чтобы получить изотонический напиток, растворите содержимое одного пакетика-стика в 400 мл воды. Изотонические напитки быстро восстанавливают водный баланс организма и питают напряженные мышцы энергией в виде дополнительной порции углеводов, помогая преодолеть усталость. Употребляйте при интенсивных или длительных физических нагрузках

Гипотонический напиток

- Чтобы получить гипотонический напиток, растворите содержимое одного пакетика-стика в 500 мл воды. Гипотонические напитки содержат значительное количество жидкости и электролитов и имеют меньшее содержание углеводов, чем изотонические напитки. Употребляйте при менее интенсивных, недлительных физических нагрузках



Артикул

103788

Грейпфрут

Упаковка содержит 20 пакетиков-стиков по 30 г каждый

Состав (вкус грейпфрута)

САХАРОЗА, ФРУКТОЗА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, РЕГУЛЯТОР КИСЛОТНОСТИ: ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, ХЛОРИД НАТРИЯ, КАЛИЙ ЦИТРАТ, НАТУРАЛЬНАЯ АРОМАТИЧЕСКАЯ ДОБАВКА, РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ, ЭКСТРАКТ СОКА КРАСНОГО АПЕЛЬСИНА (CITRUS SINENSIS).

Предостережения

Пожалуйста, не превышайте рекомендованной суточной нормы потребления. Храните в недоступном для детей месте. Не предназначен для детей младше шести лет.

*Упаковка продукта может отличаться от изображенной в этой брошюре.

NUTRILITE FITH₂O™ Концентрат напитка Упаковка из 20 пакетиков-стиков

Активный образ жизни

Отныне вода обретет новый вкус.
Спортивный напиток NUTRILITE FITH₂O – это низкокалорийный и низкоугле-водный напиток, позволяющий придать вкус любой стандартной бутылке воды, чтобы с удовольствием утолить жажду и обеспечить своему организму необходимые питательные вещества, подготовив его к нетяжелой физической деятельности.

Информация о пищевой ценности

- Витамин С
- Ниацин
- Витамин В6
- Витамин В12
- Пантотеновая кислота
- Витамин Е
- Комплекс красного апельсина™*

* Комплекс красного апельсина является торговой маркой компании Bionap SRL.

Основные свойства

- Обеспечивает надежную защиту от свободных радикалов
- Содержит Комплекс красного апельсина и витамины
- Восстанавливает водный баланс в организме и подпитывает его необходимыми питательными веществами
- Этот низкокалорийный и низкоуглеводный напиток является прекрасной альтернативой газированной воде и сокам
- Легкий и удобный в употреблении – просто растворите содержимое пакетика в 500 мл воды
- Удобно упакован в маленькие пакетики-стики, которые можно раздавать «на пробу» знакомым и клиентам

Потенциальные потребители

Мужчины и женщины с напряженным деловым графиком; те, кто умеренно напряженно занимаются физическими упражнениями в течение часа или меньше; все, кто хочет иметь хорошее здоровье и предотвратить обезвоживание организма.

Рекомендации по употреблению

- Мужчины и женщины, которые много работают
- Люди, ведущие интенсивный и умеренно активный образ жизни
- Мужчины и женщины с напряженным деловым графиком
- Люди, которые занимаются развлекательным спортом
- Потребители продукции для обеспечения активного образа жизни

Рекомендованная доза

- Употребляйте по 1-2 упаковки-стика в день, по мере потребности в гидратации

Состав

САХАРОЗА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, РЕГУЛЯТОР КИСЛОТНОСТИ: ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, НАТУРАЛЬНЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ, ЗАМЕНИТЕЛЬ САХАРА: СУКАЛОЗА, ЭКСТРАКТ СОКА КРАСНОГО АПЕЛЬСИНА (CITRUS SINENSIS), АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА, РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ (В ТОМ ЧИСЛЕ СОЕВОЕ МАСЛО), НИКОТИНАМИД, ПАНТОТЕНАТ D-КАЛЬЦИЯ, АЦЕТАТ D-АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛА, ГИДРОХЛОРИД ПИРИДОКСИНА, КРАСИТЕЛЬ: БЕТА-КАРОТИН, ЦИАНОКОБАЛАМИН.



Артикул

103787

Персик

Упаковка содержит 20 пакетиков-стиков по 6 г каждый.

Способ приготовления

Добавьте содержимое одного пакетика-стика в 500 мл воды, тщательно размешайте и сразу употребляйте.

Предостережения

Пожалуйста, не превышайте рекомендованной суточной нормы потребления. Храните в недоступном для детей месте. Не предназначен для детей младше шести лет. *Упаковка продукта может отличаться от изображенной в этой брошюре.

NUTRILITE Спортивная бутылка

Эксклюзивно разработана для приготовления спортивных напитков NUTRILITE FITH₂O и NUTRILITE STRIVE+™. Стильная, функциональная бутылка для напитков с внутренним отделением, специально созданным для хранения пакетиков-стиков STRIVE+ и NUTRILITE FITH₂O.

Артикул

400855 Спортивная бутылка



Кофе от AMWAY™



Как известно, кофейные деревья растут в местности с жарким, влажным климатом и богатой почвой. Наиболее типичными местами их выращивания являются Индия, Африка и Южная Америка. Существуют три основных вида кофе: арабика, робуста и либерика. Кофейные деревья «арабика» лучше всего растут на достаточно большой высоте (до 1800 м над уровнем моря), в то время как другие виды кофейных деревьев растут на высоте не более 600 м над уровнем моря.

Специалисты по обжариванию кофе и истинные ценители этого напитка уверены, что кофейные зерна «арабика» лучше всего подходят для приготовления превосходного кофе. Зерна «арабика» отличаются сравнительно небольшим содержанием кофеина. Все виды кофе от Amway на 100% изготовлены из кофейных зерен «арабика», происходящих из одной страны.

В процессе производства из каждой спелой красной ягоды кофе извлекается два зеленых кофейных зерна. Для приготовления 1 кг кофе необходимо обработать около 4000 ягод.

Сначала сырые зеленые кофейные зерна обжариваются при температуре 100°C, постепенно приобретая нежный желтый оттенок. Когда температура достигает 150°C, зерна увеличиваются в размере почти вдвое и становятся темно-коричневыми. На поверхности зерен выступает масло, которое придает им аппетитный блестящий вид.

Независимо от вида кофе и способа его приготовления необходимо соблюдать золотое правило: для каждого приема приготовления кофе следует использовать только свежую воду. После вскрытия упаковки кофе тщательно заверните неиспользованный остаток в упаковку из фольги и положите в холодильник, чтобы сохранить вкус и аромат.



**Кофе от Amway
производится из
кофейных зерен,
выращенных на
плантациях, владельцы
которых считают
благополучие своих
работников важной
частью бизнеса**

Кофе натуральный молотый

4 пакета по 250 г

Основные характеристики

- После тщательного обжаривания растворимый кофе, молотый и «эспрессо» упаковывают в воздухонепроницаемую упаковку
- Равномерно обжаренные зерна используют в качестве основы для всех видов кофе
- Напиток на 100% изготовлен из натуральных кофейных зерен «арабика»
- Натуральный аромат кофе
- Кофе содержит кофеин, оказывающий мягкое стимулирующее воздействие
- Кофе отличается низким содержанием калорий, жиров и углеводов
- Предлагается широкий ассортимент кофе на любой вкус

Кофе натуральный молотый

Молотый кофе следует заваривать горячей водой. При этом количество воды может варьироваться в зависимости от вкусовых предпочтений потребителя. Наиболее распространенной ошибкой является использование недостаточного количества молотого кофе. Для достижения наилучшего результата кофе следует готовить при температуре 95-98°C, не доводя до кипения, в течение не более 15-20 минут. Остаток кофе следует удалить.

Основные характеристики

- Мелкий помол, устойчивый вкус, цвет и аромат
- Подходит для приготовления напитка любым способом заваривания
- Можно использовать в качестве ингредиента блюд, для приготовления которых по рецепту требуется кофе

Содержимое упаковки

Кофе натуральный молотый в 4-х пакетах по 250 г



Способы обжаривания

В кофейной промышленности обычно выделяют четыре способа обжаривания:

- Сильное (или двойное) обжаривание придает напитку резкий слегка горьковатый вкус пригорелости
- Полное обжаривание обеспечивает менее горький вкус без оттенка пригорелости
- При умеренном обжаривании кофе имеет богатый насыщенный вкус без горьковатого привкуса
- Легкое (или слабое) обжаривание придает напитку нежный, мягкий, изысканный вкус

Кофе «эспрессо» от Amway производится из кофейных зерен двойного обжаривания. Остальные виды кофе изготовлены из зерен умеренного и полного обжаривания.



Артикул

100180

Кофе натуральный молотый
4 пакета по 250 г

Кофе растворимый

4 пакета по 100 г

Сублимация считается самым оптимальным способом производства растворимого кофе. В процессе сублимации кофе заваривают, замораживают в виде плит, которые затем перемалывают, помещая полученный порошок в вакуумную среду с незначительным количеством тепла. В таких условиях лед преобразуется непосредственно в пар, в результате чего остаются лишь сухие объемные частички молотого кофе, готовые к употреблению.

Побалуйте себя чашкой восхитительного напитка, залив кипятком полную чайную ложку гранулированного растворимого кофе.

Основные характеристики

- Растворимый кофе предназначен для быстрого приготовления и мгновенно растворяется в горячей воде
- Гранулы сублимированного растворимого кофе сохраняют неповторимый аромат этого напитка
- Кофе готовится быстро и легко без каких-либо отходов
- Позволяет готовить напиток разного уровня крепости в зависимости от вкусовых предпочтений потребителя
- Представляет собой оптимальную альтернативу чаю
- Подходит для приготовления блюд, рецепт которых в качестве необходимого ингредиента включает аромат кофе (однако не обязательно сам кофейный напиток)

Содержимое упаковки

Растворимый кофе в 4-х запечатанных пакетах по 100 г



Артикул

100257

Кофе растворимый
4 пакета по 100 г

Кофе «эспрессо»

4 пакета по 250 г

Правильное приготовление кофе «эспрессо» занимает всего 15-20 секунд и осуществляется при помощи кофеварки эспрессо, в которой горячая вода под высоким давлением проходит через тонко измельченный кофе. «Эспрессо» обладает не только высокой крепостью, но и уникальным вкусом и ароматом. Для приготовления этого напитка используют особым образом обжаренные зерна кофе. При этом чтобы сварить одну чашку «эспрессо», необходимо не менее 40 кофейных зерен.

Основные характеристики

- «Эспрессо» – это фирменный кофейный напиток
- Для приготовления «эспрессо» используют кофе особо тонкого помола
- Богатый насыщенный вкус за минимальное время приготовления
- Используется в качестве основы для целого ряда кофейных напитков: капучино, латте, мокко и др

Содержимое упаковки

Кофе «эспрессо» в 4-х пакетах по 250 г



Артикул

100209 Кофе «эспрессо»
4 пакета по 250 г

Кофе в зернах

4 пакета по 250 г

Кофе в зернах может долго храниться в сухом прохладном месте. С его использованием вы можете приготовить столько молотого кофе, сколько вам необходимо для одноразового приготовления этого напитка. У вас есть возможность перемолоть кофе в зернах до нужной вам консистенции, так как разные способы его приготовления требуют соответствующего уровня помола. Чтобы получить вкуснейший кофе, необходимо следовать правилу: чем грубее помол, тем больше время приготовления кофе. Кофе в зернах не подвергается обработке по методу двойного обжаривания.

Основные характеристики

- Каждый раз вы получаете свежесмолотый кофе
- Упаковка кофейных зерен осуществляется при помощи одностороннего дегазивного клапана с целью сохранения свежести только что обжаренных зерен кофе
- Вы можете выбрать уровень помола зернового кофе – от тонкого до более грубого в зависимости от предпочитаемого вами способа приготовления этого напитка
- Подходит для приготовления кофе как фильтрационным способом, так и в турке

Содержимое упаковки

Кофе в зернах в 4-х пакетах из фольги по 250 г



Артикул

100181 Кофе в зернах
4 пакета по 250 г

Чай «Дарджилинг»

200 г (100 пакетиков чая)

Этот фирменный чай выращивают, собирают и обрабатывают на чайных плантациях холмистого региона Индии под названием Дарджилинг. Готовый напиток отличается роскошным естественным вкусом и легким характерным ароматом.

Благодаря своему уникальному аромату, который невозможно воспроизвести ни в каком другом уголке земли, чай «Дарджилинг» признан во всем мире как один из лучших чаев, «Дарджилинг» признан и широко известен как изысканный чай с мягким вкусом.

Основные характеристики

- Имеет единое место происхождения
- Предлагается в виде индивидуальных пакетиков
- Каждый пакетик маркирован и отдельно упакован
- Удобный безотходный способ приготовления чашки чая
- Отличается качественным устойчивым оригинальным вкусом
- Представляет собой приятный, ароматный освежающий напиток

Содержимое упаковки

200 г (100 пакетиков чая)



Способ употребления

- Положите в разогретый заварочник 2 или более (на ваш вкус) пакетика чая и залейте их кипятком. Оставьте на несколько минут для заваривания, после чего чай готов к употреблению.
- Положите в чашку один пакетик чая и добавьте кипятка. Размешайте и оставьте настаиваться в течение одной-двух минут, затем удалите пакетик из чашки. Добавьте лимон, молоко и/или сахар по вкусу.



Артикул

117591 Чай «Дарджилинг» 200 г (100 пакетиков чая)

Чай «Английский завтрак»

8 пакетов по 125 г

Чай «Английский завтрак» – это высококачественная смесь чая из Кении и индийского штата Ассам в сочетании с другими изысканными сортами чая. Предлагается в виде 8 пакетов по 125 г (каждый пакет содержит 40 пакетиков чая).

Компания Amway закупает чай «Английский завтрак» только у тех поставщиков, которые заботятся о благосостоянии своих работников. Они обеспечивают рабочему персоналу надлежащие условия труда и проживания, заработную плату и медицинское обслуживание. Они создают новые рабочие места, помогают работникам получить новые навыки и изменить свою жизнь к лучшему благодаря образованию, бесплатному питанию и надлежащей оплате своего труда.

Поставщики чая Amway являются членами Сообщества производителей чая.

Основные характеристики

- Высококачественная смесь чая с превосходным ароматом и цветом
- Упакован в пакетики из фольги для максимально длительного сохранения свежести чая; пакетики имеют меньший размер, благодаря чему чай будет еще дольше оставаться свежим
- Индивидуальные квадратные пакетики чая отличаются малоотходностью производства и позволяют чаю лучше завариваться благодаря большей поверхности соприкосновения с водой. Это означает, что листья чая лучше пропитываются водой, обеспечивая более равномерное заваривание.
- Удобный способ приготовления чашки чая
- Представляет собой приятный, ароматный освежающий напиток

Содержимое упаковки

8 пакетов по 125 г (каждая упаковка содержит 40 пакетиков чая)



Способ употребления

- Положите в разогретый заварочник 2 или более (на ваш вкус) пакетика чая и залейте их кипятком. Оставьте на несколько минут для заваривания, после чего чай готов к употреблению.
- Положите в чашку один пакетик чая и добавьте кипятком. Размешайте и оставьте настаиваться в течение одной-двух минут, затем удалите пакетик из чашки. Добавьте лимон, молоко и/или сахар по вкусу.



Артикул

117591 Чай «Английский завтрак»
8 пакетов 125 г
(40 пакетиков чая)



Уверенная продажа

Поставьте себе приведенные ниже вопросы.

Ответы на них вы найдете, читая эту главу, ведь они являются ее основными идеями и станут вашим фундаментом в построении успешного бизнеса в сотрудничестве с торговой маркой NUTRILITE™.



ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ МОИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ КЛИЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ ИМЕННО ТУ ПРОДУКЦИЮ, КОТОРАЯ ИМ НУЖНА?



ЧТО Я МОГУ ПРЕДЛОЖИТЬ ИМ ТАКОГО, ЧЕГО НЕ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ ИМ ДРУГИЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ?



ЧТО ЗАСТАВИТ ИХ КУПИТЬ ИМЕННО ЭТОТ ТОВАР, А НЕ КАКОЙ-НИБУДЬ ДРУГОЙ, ПОДОБНЫЙ, ПРИНАДЛЕЖАЩИЙ ДРУГОЙ ТОРГОВОЙ МАРКЕ?



КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ТАКОГО ВИДА ПРИОБРЕТЕНИЯ ТОВАРОВ?



ЧТО ОЗНАЧАЕТ ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ?



КАК ВАШ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВЛИЯЕТ НА ВАШЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ САМОЧУВСТВИЕ?

По определению Федерации Европейских ассоциаций прямых продаж (FEDSA) прямые продажи представляют собой реализацию товаров услуг потребителям при непосредственном личном контакте, как правило, у них дома или в доме других потребителей (или) в других местах за пределами стационарных пунктов розничных продаж. Типичные прямые продажи предусматривают объяснение и демонстрацию товара или услуги продавцами, которых обычно называют прямыми продавцами.

Надеемся, читая это пособие, вы получите лучшее представление о том, что такое здоровое питание, и проникнитесь живым интересом к нашей линии продукции и желанием попробовать ее. Это станет хорошим началом вашего бизнеса, а ваш энтузиазм будет очевиден для ваших клиентов.

Изучите потенциального потребителя продукции NUTRILITE

Продажа этой продукции базируется на том, чтобы дать клиенту возможность почувствовать себя человеком, о котором заботятся и который сам сознательно относится к своему здоровью, покупая соответствующую высококачественную продукцию.

Правильно определить потребности клиента – это хорошее начало продаж. Чем больше вы знаете о своем клиенте, тем легче вам будет надлежащим образом его обслужить. Ставьте клиентам открытые вопросы об их семье и образе жизни, об их работе и хобби и внимательно слушайте их ответы.

Если вы оставляете клиентам свои контактные данные и заботитесь о том, чтобы с вами в любой момент было легко связаться, вы обеспечиваете себе хорошую основу для повторных заказов и обращений за дополнительными рекомендациями.

Простая система, в основе которой лежат регулярные контакты и повторный заказ продукции в атмосфере доброжелательности и дружеского общения, поможет новым клиентам стать постоянными, предоставит вам возможность продвигать новые товары или акционные предложения, а также позволит следить за тем, как меняется самочувствие ваших клиентов после того, как они начинают пользоваться продукцией, которую вы им посоветовали. Если вы ведете учет того, что именно заказал тот или иной клиент, вам будет легко спрогнозировать, какие именно повторные заказы вам следует ожидать. Более того, вы сможете сами перезванивать им, когда будет приближаться ориентировочная дата окончания предыдущей партии и возникнет необходимость обновить запас того или иного товара, чтобы ваши клиенты почувствовали, что вы их цените и лично о них заботитесь.

Имея наготове эффективный план обслуживания клиентов, вы сможете предотвратить потерю ценных покупателей.

Когда вы представляетесь
незнакомым людям, всегда важно
хорошо выглядеть и держаться
профессионально.

Помните: от вас зависит, какими
люди увидят вас и как будут
реагировать на ваши предложения,
поэтому приложите максимум
усилий, ведь у вас будет лишь
один шанс произвести благо-
приятное первое впечатление



Досконально изучите продукцию NUTRILITE™

На страницах этого пособия вы найдете исчерпывающие сведения и всю необходимую информацию, чтобы быть хорошо осведомленными о разных видах питательных веществ, функциях, которые они выполняют в организме человека, а также о нашей исключительной продукции NUTRILITE.

Другой способ познакомиться с продукцией NUTRILITE – это просто пользоваться ею. Личный опыт того, насколько положительно влияют на организм витаминные и минеральные диетические добавки NUTRILITE – это прекрасный способ обстоятельно и убедительно рассказать о них своим клиентам.

Тщательно изучите все, что касается торговой марки NUTRILITE, и помните об уникальных характеристиках нашей продукции, которые помогут успешно ее продавать.



Изучите торговую марку NUTRILITE и ее уникальные преимущества.

По мере ознакомления с пособием «Здоровье», вы будете получать подробную информацию о торговой марке NUTRILITE, ее истории и преданности идее оптимального здоровья. Ниже приводим ключевые факторы, которые выгодно отличают нас от конкурентов.

Торговая марка NUTRILITE – это успешная бизнес-линия, которая несет ответственность перед своими клиентами. Наша преданность этой торговой марке и ее продукции позволила нам достичь и постоянно подтверждать статус мирового лидера в этой сфере.

На открытии Института здоровья Nutrilite в Калифорнии собралось более 100 ученых, исследователей и преподавателей, которые оказывают поддержку торговой марке NUTRILITE своими научными разработками, исследованиями и обучением, ориентированным на нашу продукцию.

Став спонсором нескольких выдающихся спортсменов и спортсменок мира, торговая марка NUTRILITE вывела свое имя и свою продукцию на новую профессиональную арену, где царит чрезвычайно жесткая конкуренция. Признание философии жизни и достижений этих выдающихся атлетов помогает нам подчеркнуть идею необходимости достижения своих целей и полной реализации своего потенциала. Посетите Бренд-центр NUTRILITE в сети Интернет по адресу www.amway.ua, чтобы больше узнать об этих выдающихся личностях.

Все это помогает пропагандировать преимущества нашей торговой марки по всему миру и повышает ценность нашей продукции, помогая вам успешно продавать товары NUTRILITE.

Чтобы получить дополнительную информацию о торговой марке NUTRILITE и ее продукции, посетите Центр торговой марки NUTRILITE по адресу **www.amway.ua**

Искренне желаем вам огромных успехов в построении вашего бизнеса NUTRILITE!

Определение собственных целей в бизнесе может внести ясность в то, в каком направлении развивается ваша предпринимательская деятельность. Для начала вы можете поставить перед собой цель увеличить объем продаж или приумножить количество своих клиентов по сравнению с прошедшей неделей, потом – по сравнению с прошедшим месяцем или годом.

Возможно, предложите своему потенциальному клиенту групповую встречу, во время которой вы сможете рассказать не только ему, но и его родным и друзьям о преимуществах торговой марки и продукции NUTRILITE.

Будьте готовы отвечать на вопросы, связанные с продукцией конкурентов. Не жалейте времени, чтобы изучить этот рынок продукции и всегда на шаг опережать вопросы своих клиентов. Ваши знания укрепят их доверие.

Знание торговой марки в целом и каждого товара в отдельности является ключевым условием успеха во время их презентации клиентам и потенциальным участникам бизнеса. Иногда именно от этого зависит, найдете вы или потеряете нового клиента или возможность продать свой товар.



СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

А

Альфа-токоферол – наиболее биологически активная форма витамина Е, антиоксидант.

Аминокислоты – строительные «кирпичики», из которых состоит протеин (белок) и на которые он расщепляется в процессе пищеварения. Из 20 стандартных протеиногенных аминокислот 8 считаются незаменимыми. Организм человека не способен синтезировать их из других компонентов в количестве, необходимом для нормального роста, поэтому эти вещества следует обязательно получать с пищей.

Антиоксидант – это молекула, способная замедлить или предотвратить окисление других молекул посредством нейтрализации свободных радикалов. Таким образом антиоксиданты защищают клетки организма от повреждения свободными радикалами. Наиболее известными антиоксидантами являются витамины С и Е, каротиноиды и флавоноиды.

Аппарат для измерения растворимости – стимулирует деятельность желудка с целью измерения скорости растворимости таблеток.

Аскорбиновая кислота, или витамин С – это антиоксидант, который помогает нейтрализовать действие свободных радикалов.

Б

Бета-каротин – растительная форма витамина А. Известен также как прекурсор витамина А, или провитамин А. Преобразуется организмом в настоящий витамин А (ретинол). Бета-каротин действует как антиоксидант.

Биологическая усвояемость – количество вещества (витаминов или минералов), которое может быть усвоено организмом и абсорбировано желудочно-кишечным трактом.

Биопроба – определяет изначальное воздействие компонента на живые клетки на клеточном, подклеточном и генетическом уровнях.

Биофлавоноиды – химические вещества яркого цвета, содержащиеся в мякоти и кожуре цитрусовых, зеленого перца, абрикос, вишен, винограда, папайи, помидоров, брокколи и других растений. Биофлавоноиды могут выполнять функции антиоксидантов.

Буэна Парк – город в Южной Калифорнии, где находится штаб-квартира компании Access Business Group – производителя продукции NUTRILITE, а также производственное предприятие этой компании.

В

Вегетарианец – это лицо, которое соблюдает особый рацион (либо ведет особый образ жизни), включающий ограниченное количество или абсолютно исключаящий употребление пищи растительного происхождения. Рацион вегана, или строгого вегетарианца, состоит исключительно из продуктов питания растительного происхождения: фруктов, овощей, бобовых (высушенных бобов и гороха), злаков, семян и орехов. Лактовегетарианская диета включает, кроме растительной пищи, сыр и другие молочные продукты. Лактоововегетарианская диета разрешает употребление молочных продуктов и яиц, а составляющей рациона ововегетарианца могут быть яйца.

Вещество естественного происхождения – вещество, полученное от природы или присутствующее в природе, пребывающее в изначальном необработанном состоянии или которое подверглось физической обработке.

Витаминизация – обогащение витаминами, минералами и другими питательными веществами с целью увеличения питательной ценности пищи.

Витамины – это органические вещества, необходимые для нормального развития и поддержки надлежащего состояния здоровья организма. Они должны обязательно присутствовать в ежедневном рационе, так как они не могут быть синтезированы организмом (за небольшим исключением).

Вишня ацерола – плод тропического дерева ацеролы, родиной которого являются Карибские острова. Также известная как барбадосская вишня, вишня ацерола представляет собой один из богатейших известных человеку природных источников витамина С. Другими природными источниками витамина С являются цитрусовые. Витамин С – это прежде всего ценный антиоксидант.

Вода – имеет чрезвычайно важное значение для жизни. Она разносит питательные вещества в организме и выводит из него вредные токсины. Она является основой всех жидкостей в организме, а также помогает выводить из него излишек теплоты (вместе с потом). Ведущие специалисты рекомендуют ежедневно употреблять минимум 1,5 л воды, чтобы оставаться здоровым.

Водорастворимые витамины – это витамины, которые поглощаются и разносятся по организму при помощи воды, крови и других жидкостей. Их излишек выводится из организма. Запасы водорастворимых витаминов в организме минимальны, поэтому важно обеспечить их регулярное употребление с ежедневным рационом. Водорастворимые витамины включают все витамины группы В и витамин С.

Г

Галактоза – разновидность сахара, в результате соединения которого с глюкозой образуется лактоза. Также известен как молочный сахар. Содержится преимущественно в молочных продуктах, в сахарной свекле и в растительных клеях.

Гидрогенизация – процесс, во время которого к ненасыщенной жирной кислоте добавляют водород, чтобы сделать ее более стабильной при комнатной температуре и повысить ее сопротивляемость процессу окисления.

Глюкоза – также известна как декстроза; представляет собой оптимальный источник энергии для мозга и центральной нервной системы.

Глюкозамин – это аминосахар, естественным образом присутствующий



в организме человека. Аминосакхары отличаются от сахаров другого типа, содержащихся в организме человека. Аминосакхар необходим для формирования и поддержания тканей, он помогает сере проникать в хрящевую ткань. С возрастом организм человека теряет способность вырабатывать достаточное количество глюкозамина, в результате чего процесс регенерации тканей замедляется.

Грануляция – термин, используемый для обозначения процесса смешивания компонентов сырья до получения желаемой консистенции.

Д

Дегидратор – удаляет воду из растений в процессе производства концентрата.

Действующие принципы добросовестного производства (ДГДП) – правила, предписывающие методы, оборудование, инструменты и принципы контроля качества при производстве безопасной, чистой и эффективной продукции.

Декстроза – простой сахар, естественным образом присутствующий в организме человека; также известен как глюкоза.

Дефицит лактазы/непереносимость лактозы – нехватка фермента лактазы в организме, необходимого для переваривания лактозы. Симптомами непереносимости лактозы являются судороги брюшной полости, вздутие живота и диарея.

Диетическая добавка – продукт питания, созданный с целью дополнения нормального рациона и представляющий собой концентрированный источник витаминов, минералов и других веществ, которые имеют питательную или любую другую ценность для организма. Может предлагаться в форме капсул, таблеток и другой подобной форме жидкости или порошка.

Дождевые черви – играют чрезвычайно важную роль в насыщении почвы воздухом и ее удобрении.

Дрожжи – о них часто говорят, что это «древнейшее растение среди когда-либо выращиваемых людьми». Дрожжи представляют собой одноклеточное растение, известное своими бродильными свойствами. Пищевые дрожжи – это богатый источник белков и витаминов группы В.

Ж

Жидкостная хроматография высокого давления (ЖХВД) – технология распознавания и выделения, которая используется для выделения определенного питательного вещества (например витамина А) из смеси витаминов и минералов с целью его изучения и анализа.

Жирная кислота – это органическое соединение, молекула которого представляет собой длинную цепь атомов углерода, связанных с атомами водорода. На одном конце цепи находится кислотная группа, а на другом – метиловая группа. Жирные кислоты являются основным источником энергии для клеток организма.

Жирорастворимые витамины – витамины, которые транспортируются в организме при помощи жиров и накапливаются в жировых тканях. А, D, Е и К являются жирорастворимыми витаминами.

Жиры (липиды) – незаменимое питательное вещество, являющееся концентрированным источником энергии, которое придает еде вкусовые качества, является носителем жирорастворимых витаминов и обеспечивает организму незаменимые жирные кислоты. Хотя жиры являются важной составляющей здорового рациона, их чрезмерное употребление может стать причиной развития некоторых заболеваний.

ЖХВД – см. Жидкостная хроматография высокого давления.

З

Зеленые удобрения – это покрывные культуры, которые запахивают в землю для удобрения почвы. С этой целью часто используют бобовые культуры, так как они представляют собой богатый источник азота. Некоторые растения, используемые для удобрения почвы, выращивают и скашивают несколько раз, прежде чем запахать их в землю.

И

Измельчение – один из методов обработки сырья Nutrilite, в процессе которого растения измельчают на минимальные частички, сохраняя при этом их состав питательных веществ.

ИиР – исследование и развитие.

Индекс массы тела (ИМТ) – это стандартизированное соотношение между весом и ростом, которое часто используется как общий показатель здоровья. Индекс массы тела высчитывается таким образом: показатель веса (в килограммах) необходимо разделить на показатель роста, возведенный в квадрат (в метрах). Для большинства взрослых показатель ИМТ в пределах от 18,5 до 24,9 считается нормой. Более высокий показатель ИМТ указывает на наличие излишнего веса или ожирения.

Испытание на прочность – один из видов испытания прочности упаковки. Проверяет и гарантирует целостность товара после упаковки и транспортировки.

К

Калория (килокалория) – единица измерения энергии, содержащейся в пище. Одна калория обозначает количество теплоты, необходимое для нагревания одного грамма воды на один градус Цельсия.

Каротиноиды – это жирорастворимые питательные вещества, которые придают фруктам и овощам красный, оранжевый и желтый цвет.

Каротиноиды выполняют функцию антиоксидантов, уменьшая последствия повреждения свободными радикалами. Ученые различают более 600 каротиноидов, наиболее известными среди которых являются альфа- и бетакаротин, лютеин, ликопен и зеаксантин.

Клейковина – протеин (белок), содержащийся в пшенице и других злаках, таких как овес, рожь и ячмень.

Клетчатка – это группа веществ исключительно растительного происхождения, имеющих разную степень сопротивляемости процессу пищеварения. Пять основных типов клетчатки включают целлюлозу, лигнин, гемицеллюлозу, пектин и камедь. См. также Растворимая клетчатка и Нерастворимая клетчатка.

Коллаген – это биологический «цемент», который представляет собой волокнистый белок, поддерживающий соединительную ткань, благодаря чему все органы человеческого тела держатся вместе. Ключевую роль в формировании коллагена играет витамин С.

Компост – смесь растительного перегноя и животных удобрений, используемая для подкорма и обогащения почвы с целью увеличения урожая.

Компрессия – процесс производства таблеток из сырья методом сжатия.

Контроль над вредителями предусматривает обеспечение защиты урожая от вредителей при помощи позвоночных хищников – птиц и летучих мышей.

Контроль качества – система или организация, которая контролирует качество сырья, производственные процессы и конечный продукт с целью обеспечения соблюдения определенных требований.

Концентрация – процесс уменьшения количества воды в экстрагированном растворе с целью получения большего количества питательных веществ в определенном количестве жидкости. Концентрация осуществляется в турбулентно-пленочном испарителе во время сложного процесса выпаривания в условиях вакуума, в результате которого удается получить жидкость с концентрацией, в 6–10 раз превышающей количество питательных веществ в растении, из которого изготовлен концентрат.

Кофермент – небелковое органическое вещество, содержащее витамин или минерал, который соединяется с определенным белком – апоферментом – с целью формирования активной ферментной системы.

Крестоцветные овощи – семейство овощей, включающее капусту огородную и брюссельскую, цветную капусту и брокколи.

Критические аминокислоты – незаменимые аминокислоты, которые содержатся в продуктах питания, богатых протеинами, в минимальных дозах по сравнению с количеством, необходимым для нормального роста.

Культуры-репелленты – растения, отпугивающие вредных насекомых.

Л

Лактоза – сахар, который содержится исключительно в молоке. Молекула лактозы состоит из глюкозы и галактозы.

Лейквью – ферма Nutrilite, Сельскохозяйственный исследовательский центр и перерабатывающий завод, расположенные в окрестностях городка Риверсайд, штат Калифорния, США. Основными культурами, выращиваемыми на угодьях фермы, являются люцерна, морковь, петрушка и шпинат. Кроме того, здесь культивируют много разновидностей других растений (среди них значительное количество трав) для проведения исследований и разработки новых продуктов.

Лецитин – соединение, состоящее из фосфора, липидов и холина; действует как эмульгатор кислот.

Ликопен – каротиноид, который содержится в помидорах и дынях и выполняет функции антиоксиданта.

Липиды – см. Жиры.

Лютеин – каротиноид растительного происхождения, выполняет функции антиоксиданта.

Люцерна – листья люцерны богаты разнообразными минералами и питательными веществами, среди них кальций, магний, калий, каротин, витамины Е, К и В6, а также восемь самых важных аминокислот. Люцерна – основное растение, выращиваемое на фермах Nutrilite, а также наиболее распространенный компонент, который входит в состав большинства диетических добавок NUTRILITE.

М

Макронутриенты – основной источник энергии и веществ, необходимых для жизни. Включают белки, жиры, углеводы и воду.

Макроэлементы – минералы, необходимые организму человека в

большом количестве. Включают кальций, фосфор, магний, натрий, калий и хлорид.

Метаболизм – совокупность всех физических и химических процессов, происходящих в организме человека.

Международная единица (МО) – единица измерения активности витаминов.

Междурядное высаживание культур – высаживание одной культуры между рядами другой для достижения определенных целей. Этот метод часто используют, чтобы препятствовать росту и распространению сорняков, минимизировать эрозию почвы, привлекать полезных или отпугивать вредных насекомых.

Микронутриенты – питательные вещества, содержащиеся в незначительном количестве в пище, которую мы употребляем. Они включают витамины и минералы, которые имеют важное значение для нормального функционирования организма.

Микроэлементы – минералы, необходимые организму человека в небольшом количестве. Включают железо, медь, йод, марганец, цинк, селен, хром, молибден и другие.

Минерал – неорганическое вещество, входящее в состав земной коры. Известно, что в организме человека содержится 56 минералов, лишь часть из которых имеет жизненно важное значение. Минералы делятся на две категории: макро- и микроэлементы.

Мононенасыщенная жирная кислота – молекула этого вещества имеет одну двойную связь между атомами углерода, при этом ей не хватает двух атомов водорода. Примером мононенасыщенной жирной кислоты может быть олеиновая кислота.

Мульча – это слово означает «то, что покрывает землю». К преимуществам использования мульчи относятся поддержание равномерной температуры почвы, уменьшение испарения влаги, защита почвы от сухого ветра, содействие уничтожению сорняков, а также увеличение количества полезных микроорганизмов.

Н

Насыщенные жиры – жиры, содержащие максимальное количество атомов водорода. Как правило, при комнатной температуре имеют твердую консистенцию (например, масло, свиной жир и т. п.). Источником насыщенных жиров являются продукты питания животного происхождения.

Незаменимые

аминокислоты – аминокислоты, которые не вырабатываются организмом человека и поэтому должны поступать в него вместе с продуктами питания. К ним принадлежат: изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан и валин.

Незаменимые жирные кислоты

– жирные кислоты, которые не вырабатываются организмом человека и поэтому должны поступать в него вместе с продуктами питания. К ним принадлежат линолевая и альфа-линолевая кислоты.

Ненасыщенные жиры – жиры, которым недостает максимального количества атомов водорода. Как правило, при комнатной температуре имеют жидкую консистенцию (например кулинарное масло), их получают из растений. Для придания насыщенным жирам более твердой консистенции к ним добавляют атомы водорода – такие жиры называются гидрогенизированными растительными жирами.

Необходимые питательные вещества – питательные вещества, которые не вырабатываются организмом человека и поэтому должны поступать в него вместе с продуктами питания. Некоторые категории необходимых питательных веществ включают витамины, минералы, незаменимые жирные кислоты и незаменимые аминокислоты.

Нерастворимая клетчатка – целлюлоза, гемицеллюлоза и лигнин представляют собой три наиболее распространенных типа нерастворимой клетчатки. Они улучшают продвижение еды в системе пищеварения.

Нутриент (питательное вещество) – вещество, полученное организмом из пищи, которое содействует его росту, поддерживает жизнедеятельность и/или восстанавливает его. Органические питательные вещества включают углеводы, жиры, белки и витамины. Другие химические соединения, такие как минералы, вода и кислород, также можно считать нутриентами. Питательные вещества, необходимые для организма в значительном количестве, называются макронутриентами, а в небольших дозах – микронутриентами.

Нутрисерт – программа сертификации ферм NutriCert, обеспечивающая соблюдение всеми фермами, которые осуществляют поставки растительного сырья, философии земледелия торговой марки NUTRILITE.

О

Обогащение – восполнение питательных веществ, которые были утрачены в процессе приготовления пищи, или пополнение дополнительными питательными веществами.

Окисление – изначально этот термин обозначает взаимодействие молекул кислорода со всеми другими веществами, с которыми они контактируют, начиная с металлов и заканчивая живой тканью. В сущности окисление – это потеря электронов молекулой, атомом или ионом.

Оксидант – соединение (как, например, сам кислород), которое окисляет другие соединения.

Оптимальное здоровье – достижение высшего уровня физического, умственного и социального благосостояния (при этом не имеется в виду просто отсутствие болезней и немощности).

Органическое земледелие – этот термин подразумевает не саму пищу, а то, каким образом она получена. Все продукты питания органического происхождения должны быть сертифицированы в соответствии с программой сертификации органических продуктов питания. Под органическим земледелием имеются в виду практические методики и рекомендации, разработанные и внедренные в каждой стране. Сертификация органических* ферм** предусматривает регулярные проверки, оплату взносов и отчетность. В каждой стране рекомендации относительно органического земледелия разные; в них приняты, ограничены и запрещены разные материалы. Ферма должна использовать минералы, полученные естественным образом, а также минералы растительного и животного происхождения и их производные. Эти методы должны быть правильными с точки зрения биологии и сосредоточенными прежде всего на правильном распоряжении наличными ресурсами и материалами, а не на увеличении их количества.

П

ПАБК – параамино-бензойная кислота. Часто ассоциируется с витаминами группы В, но не является незаменимым питательным веществом. ПАБК широко представлена в продуктах питания.

Партия – определенное количество товара или материалов, изготовленных в один заход.

Пищеварение – процесс, в результате которого еда расщепляется на микрочастички, поглощаемые стенками тонкого кишечника.

Пищеварительный тракт – желудочно-кишечная система, которая включает пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечника.

Перегонной – экскременты животных, используемые для удобрения почвы. На фермах Nutrilite используют лишь полностью или частично компостированный перегной.

Пленочный – турбоиспаритель – агрегат, в котором под воздействием низкой температуры и вакуума осуществляется концентрация растительных экстрактов.

Покровные культуры – растения, которые высаживают поочередно (особенно бобовые) с целью подкармливания почвы содержащимся в них азотом. Эти растения запахивают в землю для угноения почвы. Кроме подкармливания, они также разрыхляют почву, улучшая ее структуру, привлекают полезных насекомых и замедляют распространение сорняков.

Покрывные – тонкий слой легкорастворимого вещества, который покрывает поверхность нежевательных таблеток, облегчая их глотание.

Полезные насекомые – насекомые, которые поедают вредные для выращиваемых растений организмы.

Полиненасыщенная жирная кислота (ПНЖК) – молекула этого вещества имеет две или больше двойных связей между атомами углерода, при этом ей недостает четыре или больше атомов водорода. Примером полиненасыщенных жирных кислот могут быть линолевая (две двойные связи) и линоленовая (три двойные связи) кислоты.

Полосное земледелие – попеременное высаживание и выращивание двух культур с целью получения лучшего урожая. Этим методом земледелия часто пользуются, чтобы запутать вредителей и обезопасить от них выращиваемые культуры или чтобы привлечь полезных хищников.

Почвенные микроорганизмы – микроскопические живые существа в земле, которые имеют полезные качества, например предотвращают заболевания корней и помогают растениям получить из почвы необходимые питательные вещества.

Практика культивирования – целенаправленное оперирование культурами и видами почвы с целью улучшения урожая. При этом широко используют сельскохозяйственный инвентарь, пластмассовую мульчировальную пленку и часто применяют методы временного планирования выращивания и сбора урожая.

Практика культивирования Nutrilite (ПKN) – практическое применение интегрированных технологий на фермах Nutrilite с соблюдением принципов природоохранной философии К. Рейнборга и с использованием более чем 60-летнего опыта земледелия и последних научных достижений с целью создания интегрированной ресурсосберегающей системы земледелия. Главным принципом философии культивирования Nutrilite является эффективное управление, при котором основное внимание уделяется улучшению качества сельскохозяйственных работ с целью увеличения урожая и в то же время сохранению необходимых для этого ресурсов.

Прекурсор – это вещество, которое способно преобразовываться или может быть использовано для образования активного соединения, например витамина, гормона или фермента. Бетакаротин является прекурсором витамина А.

Природоохранное устойчивое сельское хозяйство – экологически здоровая, продуктивная, экономически жизнеспособная и социально благоприятная система земледелия.

Проверка устойчивости – используется для определения срока пригодности. Такая проверка включает изучение внешнего вида таблетки, времени, необходимого для ее полного растворения, а также активности витаминов и минералов в течение определенного периода времени.

Производственный код – специфическая комбинация цифр и/или букв, которая позволяет узнать всю историю производства, обработки, упаковки, кодировки и распространения определенной партии товара.

Протеин (белок) – молекула, которая состоит из аминокислот, необходимых для нормального функционирования организма человека. Протеины составляют основу тканей тела человека (например кожи и волос) и многих веществ, присутствующих в организме (таких как ферменты, цитокины и антитела). Они также обеспечивают транспортирование питательных веществ, кислорода и продуктов жизнедеятельности во всем организме.

pH – система измерения относительной кислотности и щелочности раствора. Может иметь значение в диапазоне от 1 до 14. Высокий уровень pH указывает на щелочность, низкий – на кислотность. Нейтральному уровню pH соответствует значение 7, уровень pH крови обычно составляет 7,4.

Р
Распылительная сушилка – агрегат, испаряющий из концентратов жидкость. В процессе испарения в емкость сушилки подается поток горячего воздуха и одновременно на стене емкости распыляется концентрат. Жидкость и горячий воздух смешиваются, в результате чего образуется порошок, который впоследствии отделяется и собирается в барабаны.

Распылительное высушивание – процесс, в ходе которого жидкие растительные концентраты обретают порошкообразную форму.

Растворение – процесс распада вещества в растворе на отдельные компоненты (например растворение сахара в воде).

Растворимая клетчатка – к основным типам растворимой клетчатки принадлежат пектин и камедь. Растворимая клетчатка замедляет скорость, с которой пища поступает в кишечник и абсорбируется кровью. Способствует снижению уровня холестерина в крови.

Рекомендованная суточная норма (РСН) – это уровень потребления питательных веществ, который, по мнению ученых, соответствует потребностям организма в пище практически любого здорового человека.

С
Сахароза – нередко называется столовым сахаром. Молекула сахарозы состоит из глюкозы и фруктозы.

Сбалансированное культивирование – реализация мер по оптимизации экологических условий выращивания растений с целью увеличения урожая.

Свободные радикалы – атомы или молекулы с непарным количеством электронов. Образуются в организме человека под воздействием солнечных лучей, вследствие курения, загрязнения окружающей среды, стресса и даже в результате ежедневных процессов жизнедеятельности, таких как дыхание

и употребление пищи. Свободным радикалам не хватает одного из электронов и они «воруют» электроны у других молекул. Эта цепная реакция способна разрушать клетки организма, протеины и ДНК. Наиболее эффективную защиту организму в таком случае могут обеспечить антиоксиданты.

Синергический – когда в результате взаимодействия двух соединений возможно достичь лучших общих результатов, чем в случае их действия по отдельности.

Синтетическое вещество – соединение, полученное в результате химического синтеза, а не естественным образом.

Система статистического контроля производственных процессов (ССКПП) – метод обеспечения последовательности и системности в производстве с целью получения однородного товара определенного типа. Анализ варьирования таблеток осуществляется автоматически. Если таблетка не соответствует допустимому диапазону отклонения от нормы, она автоматически устраняется из дальнейшего процессирования.

Соевый белковый изолят – белок высшего качества, полученный из бобов сои.

Соляризация почвы – метод нагревания почвы при помощи солнечной энергии. В процессе соляризации осуществляется прямое или опосредованное уничтожение сорняков: в результате нагревания сорняки теряют жизненные силы и начинают разлагаться микробами. Согласно другой технологии почву нагревают до тех пор, пока сорняки не начнут прорасти, а потом уничтожают проросшие семена.

Стабильное сельское хозяйство – экологически здоровая, продуктивная, экономически жизнеспособная и социально благоприятная система земледелия. См. также Практика культивирования Nutrilite.

Сырье – любое вещество, используемое для производства товара, за исключением упаковочных материалов.

Т
Токоферол – витамин Е, антиоксидант. Ученые различают много токоферолов, которые обозначают буквами греческого алфавита. Максимальной биологической активностью отличается альфа-токоферол.

Токотриенол – форма витамина Е, которая имеет меньшую активность, чем токофероловые соединения.

Транспортировочные контейнеры – контейнеры, изготовленные из нержавеющей стали, которые используются для транспортировки гранулята.

Траут-Лейк – ферма Nutrilite, расположенная в долине, окруженной горами, которые защищают урожай от загрязнения вредными веществами.

У

Увеличение густоты посева – засевание с большей густотой с целью вытеснения сорняков.

Углеводы – основной источник энергии в рационе; углеводы делят на две основные категории: простые (сахар) и сложные (крахмал и клетчатка). Здоровый рацион должен включать несколько порций сложных углеводов ежедневно, например зерновые, крупы, фрукты и овощи.

Удобрение – любое вещество, которое распределяется по поверхности почвы или запаховывается в землю с целью улучшения качества или увеличения количества урожая.

Ф

Фазенда Нутриорганика – ферма Nutrilite, расположенная всего на три градуса южнее экватора и являющаяся самой крупной фермой Nutrilite.

Фермент – белок, который выполняет функцию катализатора, ускоряя определенные химические реакции. Например, пищеварительные ферменты расщепляют еду на вещества, полезные для организма.

Фитонутриенты – большая группа соединений растительного происхождения, которые вырабатываются растениями для защиты от токсических и загрязняющих веществ из внешней среды («фито» означает «растение») и благотворно влияют на организм человека.

Фитохимические вещества – см. Фитонутриенты.

Флавоноиды – это класс водорастворимых пигментов, которые содержатся в растениях и выполняют разнообразные функции, одна из которых – окрашивание цветов в желтый, красный и синий цвет для защиты от микробов и насекомых. На сегодняшний день известны несколько тысяч флавоноидов. Их не относят к незаменимым питательным веществам, однако большинство таких соединений выполняют функции антиоксидантов или имеют важное значение для поддержания здоровья человека.

Фолиевая кислота – один из витаминов группы В, играющий ключевую роль в формировании клеток крови и в процессе внутриутробного развития.

Фруктоза – сахар, входящий в состав фруктов и меда. Также называется фруктовым сахаром. Более сладкий, чем рафинированный сахароза (тростниковый или свекловичный сахар).

Х

Химическое вещество или соединение – вещество или соединение, вырабатываемое или используемое в химической промышленности. (Примечание: не все химические вещества и соединения являются вредными для здоровья, например, вода тоже считается химическим соединением).

Хорошее самочувствие – этот термин используется в связи с продукцией NUTRILITE для обозначения оптимального состояния человека в результате достижения здорового баланса между умом, телом и духом.

Ч

Чередование культур – это поочередное выращивание культур на определенном участке земли с целью сохранения сбалансированной системы земледелия. Чередование культур помогает сохранить почву здоровой, улучшает ее структуру, способствует ее надлежащему питанию, а также предотвращает распространение вредных насекомых и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Э

Экстракция – это сложный процесс добытия питательных веществ из растений посредством отделения их от твердых частей растения. В процессе экстракции богатая питательными веществами часть растения отделяется от ее волокнистой части. Волокнистая часть растения может быть использована в производстве других продуктов NUTRILITE.

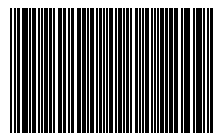
Электролит – это любое соединение, которое в растворе приобретает способность проводить электрическую энергию. Наиболее распространенными электролитами в организме человека являются калий, натрий, магний, кальций, фосфат, сульфат и хлорид. Одна из основных функций электролитов – это обеспечение поступления питательных веществ внутрь клеток и выведения из них продуктов их жизнедеятельности.

Эль Петакал – ферма Nutrilite, которая находится в южно-западной Мексике и имеет идеальный климат с обилием дождей и солнца.

Эмульгатор – это вещество, которое делает возможным смешивание двух плохо смешивающихся веществ и обеспечивает стабильность такой смеси (например смесь жирных веществ с водой).

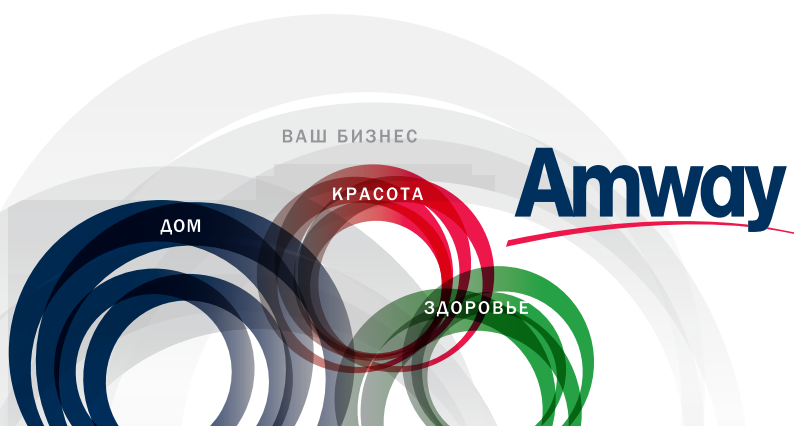
**** Примечание:** источник - Euromonitor International Limited; на основе показателей всех каналов розничных продаж витаминов и диетических добавок (ВДД) за 2010 г. (в амер. долл.). В состав ВДД входят минеральные добавки, рыбий жир, диетические добавки, тонизирующие и бутилированные питательные напитки, а также специальные витамины и диетические добавки для детей. "Торговая марка считается международной, если ее доля составляет не менее 0,1% рынка по крайней мере четырех из семи регионов мира. Чтобы это утверждение соответствовало действительности, владельцы торговой марки должны хотя бы частично владеть и контролировать процесс производства: от ферм, на которых выращивают растительное сырье, до растений, из которых изготавливают продукцию торговой марки. Главное требование заключается не только в том, что владельцы торговой марки должны владеть фермами, на которых выращивают, собирают и обрабатывают растительное сырье. Эти фермы должны быть органическими и сертифицированными соответствующими учреждениями. На основе исследований Euromonitor, осуществленных специально для корпорации Amway. В рамках разрешенного компания Euromonitor не принимает и не берет на себя никакой ответственности перед какой бы то ни было третьей стороной относительно предмета данного заявления".





216995UR8

© 2013 Amway (Europe) Limited



ООО «Эмвей Украина»,
ул. К. Малевича, 87,
Киев, 03150, Украина
Тел.: (380-44) 495-1300,
факс: (380-44) 495-1344
E-mail: info.ua@amway.com
Сайт: www.amway.ua